

পরিবেশ স্বাস্থ্য বিষয়ে জনগোষ্ঠীর জন্য একটি সহায়িকা

জেফ কোনার্ট ও প্যাম ফেডেম

বাংলা অনুবাদ: এ্যালেক্স তুহিন সেন



বাকলি, ক্যালিফোর্নিয়া, যুক্তরাষ্ট্র

www.hesperian.org

গ্রন্থসত্ত্ব ২০০৮, ২০১২ হেসপেরিয়ান ফাউন্ডেশন। সকল অধিকার সংরক্ষিত।
প্রথম প্রকাশ: মে ২০০৮
প্রথম হালনাগাদকরণ: ২০১২
মূল পুস্তক পুনপ্রক্রিয়াজাত করা কাগজে ক্যানাডায় মুদ্রিত
মূল পুস্তকের আইএসবিএন: ৯৭৮-০-৯৪২৩৬৪-৫৬-৯

লাইব্রেরী অব কংগ্রেস-এ প্রকাশনার তালিকাভুক্তিকরণ তথ্য (অনুদিত)

কনান্ট, জেফ

পরিবেশ স্বাস্থ্য বিষয়ে জনগোষ্ঠীর জন্য একটি সহায়িকা / জেফ কনান্ট এবং প্যাম ফেডেম।
পি সিএম

এর মধ্যে পুস্তকসম্পর্কিত সূত্র ও নিঘণ্টি আছে।

সারমর্ম: ‘যে বিষয়গুলো অন্তর্ভুক্ত হয়েছে: জনগোষ্ঠী সমাবেশকরণ; জলের উৎস রক্ষা, পরিশোধন করা ও জল বাহিত রোগ; বনভূমি ধ্বংস ও বনায়ন; কৃষি; কীটনাশক ও বিষ; কঠিন বর্জ্য এবং স্বাস্থ্য সেবার বর্জ্য; খনি ও তেল উত্তোলন থেকে ক্ষতি। দলীয় কার্যক্রম এবং যথাযথ প্রযুক্তি নির্দেশনা অন্তর্ভুক্ত।’

আইএসবিএন ৯৭৮-০-৯৪২৩৬৪-৫৬-৯ (এলক কাগজ)

১. পরিবেশ স্বাস্থ্য--জনপ্রিয় কাজ। ২. জনগোষ্ঠীর নেতৃত্ব ক. ফেডেম, প্যাম, খ. শিরোনাম
আরএ ৫৬৬.সি৬৬৬ ২০০৮
৩৬২.১৯৬'৯৮--ডিসি২২

২০০৮০১৫০৪২

স্থানীয় প্রয়োজন মেটানোর জন্য এই পুস্তকের যে কোন অংশ বা সম্পূর্ণ পুস্তকটাই ছবিসহ কপি, পুনপ্রকাশ, বা অভিযোজন করা হেসপেরিয়ান স্বাস্থ্য নির্দেশিকা অন্যদেরকে উৎসাহিত করছে এই শর্তে যে পুনপ্রকাশিত অংশগুলো বিনা মূল্যে বা খরচ মূল্যে বিতরণ করতে হবে - মুনাফার জন্য নয়। বানিজ্যিক উদ্দেশ্য কোন সংস্থা বা কোন ব্যক্তি এই পুস্তকের যে কোন অংশ বা সম্পূর্ণ পুস্তক যদি কপি, পুনপ্রকাশ, বা অভিযোজন করতে চায় তবে সর্বপ্রথমে অবশ্যই হেসপেরিয়ানের কাছ থেকে অনুমতি গ্রহণ করতে হবে।

যে কোন অনুবাদ বা অভিযোজন শুরু করার আগে এর মধ্যে থাকা তথ্য সম্পর্কে পরামর্শ ও হালনাগাদ তথ্যের জন্য এবং প্রতিলিপি তৈরি হওয়া এড়াতে হেসপেরিয়ান স্বাস্থ্য নির্দেশিকার সাথে যোগাযোগ করুন। এই পুস্তকের কোন লেখা বা কোন ছবি কোন উপকরণে ব্যবহার করলে অনুগ্রহ করে একটি কপি হেসপেরিয়ান ফাউন্ডেশনকে পাঠাতে অনুরোধ করা হচ্ছে।

বাংলা অনুবাদ: এ্যালেক্স তুহিন সেন
(বাংলা একাডেমী ব্যবহারিক বাংলা অভিধান জানুয়ারি ২০১৪ মুদ্রণের বানানরীতি অনুসরণ করা হয়েছে।)
প্রথম মুদ্রণ: ডিসেম্বর ২০১৪, ৩০০ কপি
মুদ্রণ: রিয়াল প্রিন্টিং এ্যাণ্ড প্যাকেজিং, ঢাকা
মুদ্রণ ব্যবস্থাপনা: তুহিন সমদ্দার
আর্থিক সহায়তা: হেসপেরিয়ান হেলথ গাইড


hesperian
health guides

1919 Addison Street, #304
Berkeley, California 94704, USA
hesperian@hesperian.org
www.hesperian.org

কৃতিত্ব

সম্পাদকীয় তদারকি: Sarah Shannon

সম্পাদকীয় ও সম্পাদকীয় ব্যবস্থাপনা:
Pam Fadem, Todd Jailer

প্রতিলিপি সম্পাদনা: Todd Jailer, Jane Maxwell,
Susan McCallister

অতিরিক্ত লেখা ও গবেষণা:

Pratap Chatterjee, Ann Hawkins, Todd Jailer, Elaine Knobbs, Cynthia Knowles, Susan McCallister, Tracy Perkins, Sarah Shannon, Elizabeth Shapiro

চিত্র সমন্বয়:

Mary Israel, Elaine Knobbs, Tracy Perkins, Susan Quass, Leana Rosetti

গণ পর্যালোচনা সমন্বয়:

Jeff Conant, Pam Fadem, Mary Israel, Elaine Knobbs, Tracy Perkins, Susan Quass

প্রকল্প সহায়তা:

Mary Israel, Elaine Knobbs, Elena Metcalf, Tracy Perkins, Susan Quass, Leana Rosetti, Maya Shaw

অতিরিক্ত প্রকল্প সহায়তা:

Kay Alton, John Balquist, Shipra Bansal, Amy Cantor, Kris Carter, Frances Chung, Erin Donnelly, Deanne Emmons, Leslie Fesenmyer, Rachel Freifelder, Scott Friedman, Yuri Futamura, Rachel Golden, Kate Hahner, Sonja Herbert, Sarah Hill, Casey Jackson, Lea Joans, Liz Johnson, Aparna Kollipara, Leona Kwon, Sherin Larjani, Sara Mahdavi, Sandy McGunegill, Sumi Mehta, Patricia Navarro, Liv Nevin, Victor M. Polanco, Gregory Rowe, Devon Shannon, Frederick Shaw, Sarah Shulman, Sara Sloan, Jeremy Weed, Agnes Wierzbicki, Tse-Sung Wu, Kirby Zelgowski, and Kytja Weir, at the end of the list but our first volunteer

মুদ্রণসংশোধনী: Sunah Cherwin

নির্ধাৰিত প্রস্তুতকরণ: Victoria Baker

প্রস্তুতি ব্যবস্থাপনা: Todd Jailer

নকশা ও প্রস্তুতি:

Iñaki Fernández de Retana, Jacob Goolkasian, Shu Ping Guan, Leana Rosetti, C. Sienkiewicz

প্রচ্ছদ নকশা: Jacob Goolkasian

চিত্রকর:

Roberto “Galo” Arroyo, Sara Boore, Heidi Broner, Barbara Carter, Rossina Cazali de Barrios, Gil Corral, Raza Do, Regina Faul-Doyle, Victoria Francis, Sandy Frank, Jesse Hamm, Haris Ichwan, Mary Israel, Anna Kallis, Delphine Kenze, Susan Klein, Elizabeth López, June Mehra, Mabel Negrete, Jane Norling, Gabriela Núñez, Leana Rosetti, Petra Röhr-Rouendaal, C. Sienkiewicz, Chengyu Song, Yoly Stroeve, Oran Suta, Sally Sutton, Ryan Sweere, Yakira Teitel, Arunadha Thakur, Kjell Torstensson, Bambi Tran, Yors de Waard, Sarah Wallis, David Werner, Christine Wong, Leah Wong, Mary Ann Zapalac

কভার ফটো:

বাদামি: © Don Mason/Brand X/Corbis;
সবুজ: © Datacraft/Getty Images; নীল:
© Bloomimage/Corbis; বায়ে: GEF Small Grants Programme, Vietnam; Center: People’s Grocery, Oakland, CA USA;
ডানে: GEF Small Grants Programme, Montañoso de Guamuhaya, Cuba

চিত্রকর্মের অনুমতি:

চিত্রগুলো ব্যবহার করার অনুমতি দেয়ার জন্য আমরা ধন্যবাদ জানাই: Aquamor, IRC International Water and Sanitation Centre, CODEL/VITA, EAWAG/ SANDEC, PAN Asia/Pacific, People’s Workbook Collective, Proyecto Zopilote, Solidarity Center/AFL-CIO, Training for Transformation, Urban Resource Systems, Inc., World Neighbors, Zimbabwe Natural Farming Network, Unicef Nepal

হেসপেরিয়ান অংশিদারদের সাথে ১৯৯৬-৯৭ সালে একটি চাহিদা নিরূপণ পর্যালোচনা পরিচালনা করার পর টড জেইলার এই প্রকল্পটির মূল দর্শন ও রূপরেখা প্রদান করে, এবং এর বিকাশের প্রাথমিক ধাপগুলোকে পরিচালিত করে। ২০০০ সাল থেকে জেফ কনান্টের পরিবেশগত ও সামাজিক ন্যায্যতার প্রতি অঙ্গীকার ও পূর্ণ সময় ধরে লেখা প্রকল্পটিকে অগ্রসর করছে। ২০০৪ সালে যোগদান করে প্যাম ফেডেম-এর কর্মশক্তি, কাজের প্রতি অঙ্গীকার, এবং সাংগঠনিক দক্ষতা এই প্রকল্পটিকে একটি পুস্তকের আকার দিয়েছে। টড জেইলার এই পুস্তকটিকে সম্পূর্ণ করায় সাহায্য করতে ২০০৭-২০০৮ সালে পুনরাগমন করে। হেসপেরিয়ানের প্রতিভাবান কর্মীদের (পুস্তক মোড়কজাতকারী, অংলকরণকারী, প্রসারকারী ও সম্পাদনা কর্মী, তহবিল সংগ্রহকারী এবং প্রশাসক) সুবিন্যস্ত পর্যালোচনার ইনপুটও প্রতিটি ধাপে এই পুস্তকটিকে আকৃতি প্রদান করেছে।

জনগণের পর্যালোচনাকারী এবং মাঠপর্যায়ের সহযোগিবৃন্দ

এই পুস্তকটি পৃথিবীব্যাপী মাঠপর্যায়ের সংগঠন ও জনগোষ্ঠীর দলগুলোর সাথে সহযোগিতার মাধ্যমে প্রণয়ন করা হয়েছে। যারা প্রাথমিক খসড়াগুলোকে পর্যালোচনা করে এবং তাদের দৃষ্টিভঙ্গি শেয়ার করে গণ স্বাস্থ্যের প্রতি তাদের সময়, তাদের অভিজ্ঞতা, এবং তাদের একনিষ্ঠতা প্রদান করেছে তাদের অবদানকে আমরা কৃতজ্ঞতার সাথে স্বীকার করছি। তাদের এই প্রচেষ্টা নিশ্চিত করে যে এই পুস্তক বিভিন্ন পারিপার্শ্বিক অবস্থার মধ্যে ও সারা পৃথিবীর বিভিন্ন দেশে বাস করা জনগণের জন্য সাহায্যকারী হবে।

আর্জেন্টিনা:

El Alamo Cooperative

বাংলাদেশ:

Center for Environmental Protection
and Arsenic Free Water
Gonoshastaya Kendra (People's
Health Centre)

ক্যামেরুন:

Mbingo Baptist Hospital
Mutengene Tiko Health District

চায়না:

Greenpeace
Pesticida Eco-Alternatives Center

ইকুয়াডর:

Acción Ecológica
Community of Amazanga
Frente por la Defensa de la Amazonia
Guacamayo Bahiatours
Intag Solidarity Network
Salud para el Pueblo

এল সালভাডর:

Peace Corps El Salvador, Agroforestry
and Environmental Education
Program and Rural Health and
Sanitation Program

ইথিওপিয়া:

Bale Region Dalo Health Center

ঘানা:

Community Partnerships for Health
and Development
Ghana Coalition Against Water
Privatization
Sunkwa Clinic

প্রয়াতোমালা:

Association of Community Health
Services
Remedios

গিনি:

Rural Women Health Care Project

হুয়ুয়াস:

Community of Guadelupe Carney
Movimiento Campesino del Aguan
Pastoral Social de la Diócesis de Trujillo

ভারত:

Centre for Resource Education
CHES
Christian Medical Association
Community Health Cell
Community of Plachimada
Comprehensive Rural Health Project
Forum for Corporate Accountability and
Environmental Health
Foundation for Ecological Security
India Centre for Human Rights and Law
Gravis Centre for People's Science for
Rural Development
HEDCON
K.E.M. Hospital Community Project
Manavi
Mumbai MedWaste Action Group
Occupational Health and Safety Center
Orissa Mines Area People's Action
Network
SAMATA
Santulan
Sarvodaya Youth Organization
Shri J.G. Co-operative Hospital and
Research Institute LTD
Shrishti
Solutions in Action
St. Xavier's Hospital
Thanal
Tibetan Community-in-Exile
Vipra Clinic
Zero Waste Kovalam

ইন্দোনেশিয়া:

Community IPM Program, Southeast
Asia
Jatam Mining Advocacy Network
The Institute for Coastal and Hinterland
Community Development
Tropical Forest Trust, Sulawesi Program
World Neighbors

করাকল্পকস্তান:

Karakalpak Center for Reproductive
Health and Environment
Perzent

কিরগিজিস্তান:

Tree of Life Human Development Center

কেনিয়া:

Aiona Women's Group
Green Towns
Ilima
Jasho Village Health Center
Kiambu informal settlement, Nairobi
World Agroforestry Center

মালডিভি:

Kaluluma Rural Hospital
Kasungu District Hospital

মালি:

Association pour le développement
des activités de production et de
formation (ADAF Galle)

মেক্সিকো:

Centro de Innovación en Tecnología
Alternativa, A.C.
Centro de Investigación y Capacitación
Rural, A.C.
Community of Vicente Guerrero
Desarollo Economico y Social de los
Mexicanos Indígenas
Huicholes Contra Plaguicidas
Proyecto Zopilote
Sasar Transformacion, S.C.

মোজাম্বিক:

ESTAMOS
United Nations Food and Agriculture
Organization, Junior Farmer Field
Schools

নেপাল:

Asha/Nepal
Centre for Public Health and
Environment Development
NGO Forum for Urban Water and
Sanitation

নাইজেরিয়া:

Environmental Rights Action
Atiem Coalition for Environment

পাকিস্তান:

Shirkat Gah Women's Resource Centre

ফিলিপিন্স:

Barangay Health Workers, Mindanao
Cabubuhan Rural Water and Sanitation
Association
CHESTCORE

Davao Doctors Hospital
EcoWaste Coalition
GAIA, Philippines
Mother Earth Foundation
The Philippine Center for Water and
Sanitation – International Training
Network Foundation (PCWS-ITNF)
Save the Abra River Movement
Streams of Knowledge Foundation

সোমালিয়া:

Horn of Africa Relief and Development
Organisation

দক্ষিণ আফ্রিকা:

Capetown Department of Public Health
GroundWork
University of Capetown

তানজানিয়া:

Safina Group
Tanzania Compassion Society

থাইল্যান্ড:

Green Empowerment
Images Asia
Mea Tao Clinic

টোগো:

COGESTEN

উগান্ডা:

Centre for Environment, Technology,
and Rural Development
Climate and Development Initiatives
Gwalimutala Women's Development
Group
Nakonte Community Development
Organization
Pro-biodiversity Conservationists

মুক্তরাষ্ট্র ও উত্তর আমেরিকা:

California Rural Legal Assistance
CHAMACOS
Clear Lake Pomo Tribe
International Indian Treaty Council
Migrant farmworkers, Arvin, California
Migrant Health Promotion
People's Grocery
Pit River Tribe
University of New Mexico
Wintu Tribe
Yukon River Intertribal Watershed
Council

ডিয়েতনাম:

National Institute of Occupational and
Environmental Health

জিম্বাবুয়ে:

Aquamor

ধন্যবাদ জ্ঞাপন!

অসংখ্য ব্যক্তি তাদের সময়, চিন্তাভাবনা, পরামর্শ, এবং সমালোচনামূলক তথ্য দিয়ে অবদান রেখেছে, আমরা বিশ্বব্যাপী প্রকল্পগুলোর পরিদর্শন করার সময় আমাদেরকে বরণ করেছে ও দিকনির্দেশনা দিয়েছে, এবং তাদের দর্শন, অনুপ্রেরণা, এবং সহায়তা প্রদান করেছে। এই পুস্তকটিকে সম্ভব করার জন্য আমরা ধন্যবাদ জানাই:

Hilary Abell	Beth Burrows	Deepika D'Souza	Ravi Jayakaran
Al-Hassan Adam	Timothy Byakola	Madhumita Dutta	Nityanand
Ferrial Adam	Jayakumar C.	Jorge Emmanuel	Jayaraman
Anu Agarwal	Alejandra	Robert Engleman	Harry Jeene
Ravi Agarwal	Caballero	Jeroen Ensink	Manas Jena
Brahm Ahmadi	Francisco	Rico Euripidou	Matt Jeschke
Azuibuke Akaba	Caballero	Ianto Evans	Apolonio Jiménez
Cecilia Allen	Sandy Cairncross	Yael Falicov	Tunkaminyire
Laura Allen	Manny Calonzo	Karl Flecker	John
Marceline Almojera	Chris Canaday	Shirley Fronda	Paul Joicey
Miguel Altieri	Lyn Capistrano	Ndong Joseph Fuoh	David Kaimowitz
Anton Alvarez	Joy Carlson	Gene Gallegos	Bhanumathi
Ingvar Andersson	Andrea Carmen	Linthoin Gambi	Kallurim
Annu	Ryan Case	Karen Garfinkle	Dennis Kalson
Cesar Añorve	Robert Chambers	Anna Garwood	Rachel Kamande
Patrick Apoya	N.M.	Carmelo Gendrano	Laila Iskandar
Shobha Arole	Chandrashekar	Ginger Gibson	Kamel
Francisco Arroyo	Prabir Chatterjee	Mickey Gimmel	Vijay Kanhere
Oral Atangazova	Eric Chaurette	Tracy Glynn	Assetou Kanoute
Shailendra Awale	Zafrullah	Lisa Goldman	Nalini Kant
S.A. Azad	Chowdhury	Chris Graecen	Godfrey Kasozi
Christine Bachman	Enrique Cifuentes	Nelly Gram	Susan Kegley
Sarita Bahl	Tony Clarke	Liza Grandia	Christie Keith
Catherine Baldi	Mary Coalter	Reuben Granich	Kate Kelly
Davis Baltz	Gary Cohen	Kristen Graser	Mamta Khanna
Rolando Barillas	Carol Colfer	Abebe Gulma	Sayokl'a Kindness
Robin Barr	Joana N. Cooper	Cheryl Hackworth	Misa Kishi
Andrew Kang	Gilles Corcos	Ross Hagan	Eckhard Kleinau
Bartlett	Ramon Coyle	Robert Hamm	Jamie Kneen
Nnimmo Bassey	Mr. Daromar	Eva Harris	Ram Babu Koirala
Shenyu Belsi	Darlana David	Alden Henderson	Timothy Krupnik
Peter Berg	Gopal Dayaneni	Jennifer Hinton	Rongping Kuang
Wen Bo	Dick de Jong	Wilbur Hoff	Dennis Kuklok
Asa Bradman	David de Leeuw	Philan Horo	Satomi Lander
Daniel Breneman	V. Ramana Dhara	Robert Hrubes	Shanna Langdon
Lindsey Breslin	Russ Dilts	O. O. Imediogwu	Denny Larson
Ned Breslin	Carol Djeddah	Aviva Imhof	Allen Lassey
Kenny Bruno	Catherine Doe	Regina P. Ingente	Anne Leonard
Jacinto Buenfil	Brock Dolman	Gloria Iñiguez	Stephen Lester
Robert Tumwesigye	Amity Doolittle	Balu Iyer	Ana Leung
Baganda	Brendan Doyle	Sarah Janssen	John Limo
Roland Bunch	Valentine Doyle	Selene Jaramillo	Elizabeth Linder

Chun Long	Cynthia Muang	Margaret Reeves	Dean Still
Jesús Lopez	Santos Nelida	Diana Reiss-Koncar	Ginés Suarez
Simone Lovera	Murga-Gutierrez	Bastu Rege	Sally Sutton
Art Ludwig	Catherine Murphy	Pallavi Rege	Brent Swallow
Wanjira Maathai	Innosanto Nagara	Sarojeni Rengam	Susan Sykes
James MacNeil	Anil Naidoo	Maggie Robbins	Rhoda Bafowna
Firuzeh Mahmoudi	Shibu Nair	Kim Rodrigues	Taii
Siti Maimunah	Pratep Nayak	Mario Rodríguez	Fe Tan-Cebrian
Paul Maina	Joseph Ndong	Marni Rosen	Anelle Taylor
Hugh Mainzer	Ashley Nelsen	Rob Rosenfeld	Michael Terry
Irma Makalinao	Kara Nelson	Fred Rosensweig	Abou Thiam
Kelly Malahy	Margaret Nelson	Andrea Rother	Kalindi Thomas
Adolfo Maldonado	Dan Nepstad	Rosario Rubio	Felix Thomson
Deepak Malik	Gila Neta	Ram Charitra Sah	Beverly Thorpe
Gnana Surabhi	Nguyen Ngoc Nga	Alberto	Hope Traficante
Mani	Lisa Nichols	Saldamando	Bambi Tran
Shyamala Mani	Sherri Norris	Payal Sampat	Circe Trevant
M.A. Mansur	Ms. Meher	Flavio Santi	Mrs. Shashi Tyagi
Esperanza Martinez	Noshirwani	Rafael Santi	John Urness
Jacqueline Mason	Mrs. Nyirenda	Jorge Santiago	Nora Urrutia
Jakesh May	Mae Ocampo	Santiago	Aditi Vaidya
Kathy McAfee	Odigha Odigha	Feliciano dos Santos	Angel Valencia
John McCracken	Elly Ongola Ogwenso	Satinath Sarangi	Arnold van de
Patrick McCully	C. Obichukwu	Atanu Sarkar	Klundert
Chris McGahey	Onwudiwe	Alicia Sawyer	Isaac Vanderburg
Toby McGrath	George Odindo	Ron Sawyer	Marcello Veiga
Sandy McGunegill	Opiyo	Anne Scheinberg	Kathleen Vickery
Anne McKinnon	Peter Orris	Alexa Schirtzinger	Rory Villaluna
James McNeil	Rikki Ott	Steve Scholl-	Yerome Wambura
Glenn McRae	Erlinda Palaganas	Buckwald	Tom Watson
Nicola Meares	Cindy Parker	Cassandra Scott	Martin Wegelin
Regula Meierhofer	Prashant Pastore	Briony Seoane	Merri Weinger
Hanna Melnitsi	Bobby Peek	Shalini Shah	Emily West
Atutambire Melone	Rebecca Perlmutter	Sarah Shamos	Andy Whitmore
Sonia Mendoza	Valentin Post	Devinder Sharma	Dave Williamson
Gustavo Merten	Dario Proano-	Lonny Shavelson	Monica Wilson
Leslie Minot	Leroux	Ang Rita Sherpa	Scott Wittet
Zini Mokhine	L. D. Puranik	Bob Shimeck	Hannah Wittman
Kalia Moldogazieva	Rob Quick	Mira Shiva	Agung Wiyono
Robert Mollel	Romeo Quijano	Marco Simons	Cleo Woelfle-
Rita Monroy	Cresenciano G.	Ratna Singh	Erskine
Julio Monsalvo	Quintos	Subrat Kumar	Kevin Woods
Alicia Montoya	Ausaf Rahman	Singh	Stephanie Wright
Roger Moody	Narendra Rana	Jo Smet	Maglo Yao
Monica Moore	Y.E.C. Ratsma	Kirk Smith	Angelina Zamboni
Robert Moran	Ravi Rebbapragada	David Sohail	Jeffrey Zayach
Peter Morgan	D. Narasimha	Gina Solomon	
Marion Moses	Reddy	Kevin Starr	

এই পুস্তকটির বিকাশে সহায়তা করতে নিচের এই সংস্থাপুলোর ভূমিকা অনেক দিক থেকেই ছিল অমূল্য:

APROVECHO Research Institute, CARE International, Center for Health, Environment, and Justice, Cob Cottage Company, DESMI, Global Alliance for Incinerator Alternatives (GAIA), HealthCare Without Harm, Indigenous Environmental Network, International Campaign for Justice in Bhopal, International Development Exchange (IDEX), London School of Hygiene and Tropical Medicine, Pesticide Action Network, People's Health Movement, Population Action International, Program for Appropriate Technology in Health (PATH), Project Underground, Public Health International, Sambhavna Trust, SANDEC, Solar Cookers International, Tearfund, WASTE-Netherlands, Water Aid UK, WELL, World Neighbors

আমরা নিচের এই ফাউন্ডেশনগুলো ও ব্যক্তিসমূহকে আর্থিক সহায়তায় তাদের উদারতার জন্য ধন্যবাদ জানাচ্ছি:

Arntz Family Foundation, Christensen Fund, Conservation, Food and Health Foundation, Edward S. Moore Foundation, Ersa S. and Alfred C. Arbogast Foundation, Ford Foundation, Goldman Environmental Prize, Grousbeck Family Foundation, Harris and Eliza Kempner Fund, Homeland Foundation, International Foundation, Jenifer Altman Foundation, Laura Jane Musser Fund, Lawson Valentine Foundation, Marisla Foundation, Mitchell Kapor Fund, Moriah Fund, Mulago Foundation, Overbrook Foundation, Panta Rhea Foundation, Public Welfare Foundation, Rockefeller Brothers Fund, Solidago Foundation, Summit Foundation, Swedish International Development Agency, The Flora Family Foundation, The Summit Foundation, United Nations Development Program, Unitarian Universalist Service, Water Aid, West Foundation

এই পুস্তকটি হালনাগাদ করায় সাহায্য করতে আমরা ধন্যবাদ জানাই:

Todd Jailer, Richard Johnston, Jan Willem Rosenboom, Melody Segura, Bjorn Stime, Kathleen Tandy, Dorothy Tegeler



সূচীপত্র

১. পরিবেশগত জনস্বাস্থ্যের প্রসার করা	১		
স্বাস্থ্যকর্মীরা কলেরা নির্মূল করে	২	কিভাবে পরিবেশ স্বাস্থ্যের রূপকল্প বৃদ্ধি পেতে শুরু করলো	৫
পরিবর্তনের জন্য একত্রে কাজ করা	৩	সমস্যার মূল কারণ খোঁজা	৭
কী কারণে এই স্বাস্থ্য সংগঠন সার্থক হলো?	৪	পরিবেশ স্বাস্থ্যের জন্য কাজ করা	৮
২. জনস্বাস্থ্য বিষয়টি বোঝা এবং এর জন্য সমাবেশকরণ	১১		
পরিবেশ স্বাস্থ্যের জন্য সমাবেশকরণ	১২	নারীদের প্রয়োজন বলার অধিকার	১৪
পরিবর্তন সময়সাপেক্ষ	১৩	কখন কোন কার্যক্রম ব্যবহার করতে হবে তার নির্দেশিকা	১৯
শিখন এবং সমাবেশকরণের জন্য কার্যক্রম	১৪		
৩. সবার জন্য প্রাকৃতিক সম্পদ সংরক্ষণ	২১		
অসমতা: পরিবেশ স্বাস্থ্য সমস্যার		আমরা কিভাবে প্রাকৃতিক চক্র অনুকরণ করতে পারি	৩১
কারণ ও ফলাফল	২২	শিল্পকারখানাগুলো কিভাবে প্রাকৃতিক চক্র অনুকরণ করতে পারে	৩১
কর্পোরেট নিয়ন্ত্রণ আমাদের স্বাস্থ্যের জন্য খারাপ	২৪	দূষণ থেকে সৃষ্ট ক্ষতি	৩২
জনগণের প্রতিষ্ঠান তৈরি করা	২৫	পূর্বসতর্কতামূলক নীতি	৩২
আমাদের জনগোষ্ঠীকে টেকসই করা	২৬	জলবায়ু পরিবর্তন	৩৩
জীবনবন্ধনকে সম্মান করা	২৭		
৪. পরিবেশগত অধিকার এবং ন্যায্যতা	৩৫		
ভূপাল-এর বিষাক্ত গ্যাস দুর্ঘোঁস	৩৬	পরিবর্তনের জন্য কাজ করা	৪২
বিষাক্ত উপাদান কিভাবে আমাদের দেহে প্রবেশ করে	৪০	পূর্ব সতর্কতা দাবী করা	৪৩
পরিবেশকে রক্ষা করার লক্ষ্যে নির্মিত একটি স্বাস্থ্য ক্লিনিক	৪০		
৫. অনিরাপদ জল থেকে স্বাস্থ্য সমস্যা	৪৫		
যথেষ্ট পরিমাণ জল ও নিরাপদ জলের	৪৬	গিনি কুমি	৫৫
নারীদের বোঝা	৪৬	রক্ত কুমি	৫৬
জীবাণু এবং কুমি কিভাবে রোগ ছড়ায়	৪৯	জলে বিষাক্ত পদার্থের দূষণ	৫৯
ডাইরিয়া রোগ	৫১	যথেষ্ট নিরাপদ জল পাবার অধিকার	৬২
ডাইরিয়া ও জলশূন্যতা	৫২	জলের অধিকার বোতলজাত এবং বিক্রয় করা	৬৩
৬. জনগণের জল রক্ষা করা	৬৫		
জল এবং জনস্বাস্থ্য	৬৬	আপনার ঝরনা রক্ষা করুন	৮৪
আপনার জলের সরবরাহের উন্নয়ন করা	৭০	বৃষ্টির জল সংগ্রহ করুন	৮৬
পরিকল্পনার ক্ষেত্রে নারী গুরুত্বপূর্ণ	৭২	নিরাপদে জল পরিবহণ	৮৮
আপনার জল সরবরাহ ব্যবস্থা উন্নয়নের পথে বাধা	৭৩	নিরাপদে জল সংরক্ষণ	৯০
জলের উৎস রক্ষা করুন	৭৫	পানের জন্য জলকে নিরাপদ করা	৯২
সুরক্ষিত কুয়ো	৭৬	জল ছাঁকা	৯৪
আপনার কুয়ের রক্ষণাবেক্ষণ করুন	৮২	জলকে নিরীজিতকরণ	৯৭
কিভাবে একটি পাম্প বাছাই করা যায়	৮৩	একটি সম্পদ হিসেবে বর্জ্য জল	১০০
৭. পায়খানা তৈরি করা	১০৩		
পয়োনিষ্কাশনের প্রসার করা	১০৪	পছন্দের পায়খানা চয়ন	১১৮
পায়খানা তৈরির পরিকল্পনা করা	১০৬	পরিবেশবান্ধব পায়খানা	১২৪
সহজে ব্যবহার করতে পারা পায়খানা নির্মাণ করা	১১১	কম্পোস্ট পায়খানা এবং শুষ্ক পায়খানা	১২৫
জরুরী সময়ের জন্য পয়োব্যবস্থা	১১৩	শুষ্ক পায়খানা নির্মাণ করা	১৩০
ছোট ও বড় শহরের জন্য পয়ঃব্যবস্থা	১১৪	মূত্র সার	১৩৪
তরল বর্জ্যের সমস্যা	১১৬	জল প্রবাহের ব্যবস্থায়ুক্ত গর্ত পায়খানা	১৩৬

৮. মশা থেকে সৃষ্ট স্বাস্থ্য সমস্যা	১৪১		
মশা কিভাবে অসুস্থ্যতা সৃষ্টি করে	১৪৩	পীত জ্বর	১৪৮
ম্যালেরিয়া	১৪৪	এলাকার মশা নিয়ন্ত্রণ	১৪৯
ডেঙ্গু জ্বর	১৪৭	কীটনাশক ব্যবহার করা	১৫০
৯. জলাধার রক্ষা করা	১৫৫		
জলাধার কিভাবে কাজ করে	১৫৬	যে পথে জল প্রবাহিত হয় তা সামলানো	১৬৭
ক্ষতিগ্রস্ত জলাধারের কারণে স্বাস্থ্যের প্রভাব	১৬০	শহর এবং নগরে জলাধার	১৬৮
জলাধার রক্ষা এবং পুনরুদ্ধার করা	১৬১	বড় বড় বাঁধগুলো স্বাস্থ্যের ক্ষতি করে	১৬৯
একটি গণ জলাধার প্রকল্পের পরিকল্পনা করা	১৬৪	বড় বাঁধের বিকল্প	১৭২
১০. বনভূমি	১৭৫		
বন এবং স্বাস্থ্য	১৭৭	বন ধ্বংস	১৮৫
বন, খাদ্য, জ্বালানী, এবং ঔষধ	১৮০	বন বিরোধ	১৮৬
নারীদের বোঝা	১৮০	বনের টেকসই ব্যবহার	১৮৯
বনভূমি এবং জীবিকা	১৮১	একটি বন ব্যবস্থাপনা পরিকল্পনা তৈরি করুন	১৯২
বনভূমিতে কৃষিকাজ	১৮২	বন সংরক্ষণ	১৯৪
পরিবেশবান্ধব পর্যটন	১৮৩	পুনর্বনায়ন	১৯৬
১১. ভূমি পুনরুদ্ধার ও বৃক্ষ রোপন করা	১৯৯		
ভাঙ্গন রোধ করা	২০০	রোপনের জন্য মাটি	২১০
ক্ষতিগ্রস্ত ভূমি পুনরুদ্ধার করা	২০২	চারা প্রতিস্থাপন করা	২১২
প্রাকৃতিক পরম্পরা	২০২	কচি গাছের যত্ন নেয়া	২১৩
বৃক্ষ রোপন করা	২০৬	কঠিন জায়গায় প্রতিস্থাপন করা	২১৩
বীজ বা কলম নির্বাচন করা	২০৬	জলপথ ও জলভূমিকে পুনরুদ্ধার করা	২১৪
একটি তরুশালায় বৃক্ষ জন্মানো	২০৯	উদ্ভিদ প্রাণ পুনরুদ্ধার করা	২১৫
১২. গণ খাদ্য নিরাপত্তা	২১৭		
পুষ্টি এবং খাদ্য নিরাপত্তা	২২২	শহরে খাদ্য নিরাপত্তা	২২৯
স্থানীয় খাদ্য নিরাপত্তার উৎকর্ষতা বৃদ্ধি করা	২২৫	ক্ষুধার সামাজিক এবং রাজনৈতিক কারণ	২৩১
গণ খাদ্য প্রকল্প	২২৬	অভিবাসন	২৩৪
নিরাপদ খাদ্য সংরক্ষণ	২২৭	খাদ্য সয়ন্ত্রতা একটি মানবাধিকার	২৩৫
১৩. বংশগতির বৈশিষ্ট্য পরিবর্তিত খাবারের মিথ্যা প্রতিশ্রুতি	২৩৭		
প্রথাগত উদ্ভিদ প্রজনন	২৩৯	এলাজী	২৪১
জীই উদ্ভিদ কিভাবে প্রথাগত		জীই শস্য থেকে পরিবেশগত সমস্যা	২৪৩
উদ্ভিদ থেকে আলাদা?	২৪০	খাদ্য সহায়তা হিসেবে জীই খাদ্য	
জীই খাদ্য এবং স্বাস্থ্য	২৪১	সহায়তা চাপানো	২৪৫
১৪. কীটনাশকগুলো বিষ	২৪৯		
কীটনাশক কেন ব্যবহৃত হয়?	২৫০	নিরাপত্তামূলক পোষাক	২৬৭
কীটনাশক অনেক স্বাস্থ্য সমস্যার সৃষ্টি করে	২৫২	কীটনাশক সংরক্ষণ করা	২৬৯
শিশু এবং কীটনাশকের বিষক্রিয়া	২৫৩	কীটনাশক সাবধানতার সাথে পরিবহণ করুন	২৬৯
কীটনাশক যখন ত্বকের সংস্পর্শে আসে	২৫৬	আপনি যদি কীটনাশক ছলকে ফেলেন	২৭০
কীটনাশক গিলে ফেলা হলে	২৫৭	খাদ্য কীটনাশক	২৭১
কীটনাশক যখন নিঃশ্বাসের মাধ্যমে ভিতরে যায়	২৫৯	কীটনাশক পরিবেশের ক্ষতি করে	২৭২
কীটনাশকের দীর্ঘমেয়াদী প্রভাব	২৬১	কীটনাশকে প্রতিরোধক	২৭৩
প্রজনন স্বাস্থ্যে কীটনাশকের প্রভাব	২৬৩	কীটনাশকের উপর শিক্ষা	২৭৪
কিভাবে কীটনাশক ব্যবহার থেকে ক্ষতি হ্রাস করা যায়	২৬৭	কিভাবে কীটনাশকের লেবেল পড়তে ও বুঝতে হবে	২৭৬

১৫. টেকসই কৃষি	২৭৯
টেকসই কৃষির নীতিসমূহ	২৮১
মাটির উৎকর্ষতা বৃদ্ধি	২৮২
সবুজ সার	২৮৫
কম্পোস্ট	২৮৭
ক্ষয় থেকে ভূমিকে রক্ষা করা	২৮৯
বিজ্ঞতার সাথে জল ব্যবহার করুন	২৯৪
অনিষ্টকারী ও উদ্ভিদের রোগ ব্যবস্থাপনা	২৯৬
শস্য আবর্তন করণ	৩০০
উদ্ভিদের রোগ	৩০১
বীজের সশ্রয় করা	৩০৩
নিরাপদ খাদ্য সংরক্ষণ	৩০৫
পশু পালন করা	৩০৭
মাছের খামার	৩০৯
শহরে টেকসই কৃষি	৩১০
কৃষি পন্যের বাজারজাতকরণ	৩১৩
কৃষকদের মাঠ বিদ্যালয়	৩১৬
১৬. বিযাজ রাসায়নিকের সৃষ্ট ক্ষতি	৩১৯
বিযাজ রাসায়নিক আমাদের কিভাবে ক্ষতি করে	৩২১
রাসায়নিক কিভাবে শিশুদের ক্ষতি করে	৩২২
প্রজনন স্বাস্থ্য সমস্যা	৩২৫
ক্যান্সার	৩২৭
ফুসফুসের (শ্বাসপ্রশ্বাস) সমস্যা	৩৩০
স্নায়ুর সমস্যা	৩৩২
ত্বকের সমস্যা	৩৩২
বহুবিধ রাসায়নিক সংবেদনশীলতা (এমসিএস)	৩৩৩
আমাদের রাসায়নিক দেহভার	৩৩৩
বিযাজ মিশ্রণ	৩৩৪
ভারী ধাতু	৩৩৭
পারদের বিষক্রিয়া	৩৩৮
অনড় জৈব দূষণকারী (পিওপি)	৩৪০
বিকিরণ	৩৪২
বিযাজ দ্রব্যের আঘাত আরোগ্য করা	৩৪৫
১৭. একটি স্বাস্থ্যকর বাড়ী	৩৪৯
গৃহস্থিত বায়ু দূষণ	৩৫২
সিগারেটের ধোঁয়া	৩৫৫
যক্ষা (টিবি)	৩৫৬
এ্যালার্জি	৩৫৭
উন্নত চুলো	৩৫৯
রান্না ও উত্তাপ সৃষ্টি করার জন্য জ্বালানী	৩৬৩
অগ্নি নিরাপত্তা	৩৬৫
অনিষ্টকারী নিয়ন্ত্রণ করা	৩৬৬
বাড়ীর বিষ	৩৬৮
সিসার বিষক্রিয়া	৩৬৮
এয়াজবেস্টস	৩৭১
গৃহ পরিচ্ছন্নতার উৎপাদ	৩৭২
নিরাপদ খাদ্য প্রস্তুতকরণ	৩৭৫
কর্মক্ষেত্রের আপদ বাড়ীতে আনবেন না	৩৭৬
একটি স্বাস্থ্যকর বাড়ী নির্মাণ করা	৩৭৭
জনগোষ্ঠীর সাথে পরিকল্পনা করা	৩৮৪
১৮. কঠিন বর্জ্য: একটি স্বাস্থ্য ঝুঁকিকে সম্পদে পরিণত করা	৩৮৭
কোন কোন বর্জ্য অপসারিত হয় না	৩৮৯
দুর্বলভাবে সামলানো ও মিশ্রিত বর্জ্য	৩৯০
এলাকা পরিষ্কারকরণ ও সম্পদ পুনরুদ্ধার	৩৯১
কঠিন বর্জ্যের একটি গণ কার্যক্রম	৩৯৬
কম্পোস্ট তৈরি করা	৪০০
পুনপ্রক্রিয়া বর্জ্যকে একটি সম্পদে পরিণত করে	৪০৪
বর্জ্য সংগ্রহ, পরিবহণ, এবং সংরক্ষণ করা	৪০৬
নিরাপদে বর্জ্য পরিত্যাগ করা	৪০৯
বিযাজ বর্জ্য	৪১০
পরিচ্ছন্ন ভাগার	৪১২
শূন্য বর্জ্য পাওয়া	৪১৬
বর্জ্য এবং আইন	৪১৭
১৯. স্বাস্থ্য সেবার বর্জ্য	৪১৯
স্বাস্থ্য পরিচার্য বর্জ্য থেকে সৃষ্ট স্বাস্থ্য সমস্যা	৪২০
বর্জ্য পোড়ানোর সমস্যা	৪২৩
স্বাস্থ্য সেবার বর্জ্য থেকে ক্ষতি রোধ করা	৪২৪
বর্জ্য জীবাণুমুক্ত করা	৪২৮
ধারালো বস্ত্র পরিশোধন এবং বর্জন	৪৩৪
সংক্রমণকারী বর্জ্য বর্জন করা	৪৩৬
প্রতিষেধক কর্মসূচী	৪৩৭
স্বাস্থ্য সেবার বর্জ্য মাটিচাপা দেয়া	৪৩৮
রাসায়নিক বর্জ্য নিরাপদে বর্জন করা	৪৪০
স্বাস্থ্য সেবার বর্জ্যের একটি পর্যালোচনা করুন	৪৪৩
২০. বিযাজ দ্রব্য থেকে ক্ষতি রোধ এবং হ্রাস করা	৪৪৯
বিযাজ দ্রব্য এড়ানো এবং নিয়ন্ত্রণ করা	৪৫০
আমরা সাক্ষর করে কোম্পানীগুলোকে	
বল প্রয়োগ করবো	৪৫১
লুকানো মূল্য এবং কে সেগুলো পরিশোধ করে	৪৫২
বায়ু দূষণ	৪৫৪
পরিচ্ছন্ন উৎপাদন	৪৫৮
পরিচ্ছন্ন ছোট ব্যবসা	৪৫৯
বিযাজ বর্জ্যের অনিরাপদ বর্জন	৪৬৩
বিযাজ বানিজ্য	৪৬৫
বিযাজ বর্জ্য বর্জনের আন্তর্জাতিক চুক্তি	৪৬৭

২১. খনিখনন এবং স্বাস্থ্য	৪৭১
খনি থেকে সৃষ্ট স্বাস্থ্য সমস্যা	৪৭২
সামাজিক সমস্যা	৪৭৪
শিশুদের রক্ষা করা	৪৭৫
ধূলা থেকে অসুস্থতা	৪৭৬
যক্ষা (টিবি)	৪৮১
দূষিত জল	৪৮২
জলের দূষণ রোধ ও হ্রাস করা	৪৮২
এ্যাসিড খনির প্রশালী	৪৮৪
খনিতে ব্যবহৃত রাসায়নিক দ্রব্য	৪৮৫
ভারী ধাতু	৪৮৭
ইউরেনিয়াম বিকিরণ	৪৯১
খনি এলাকায় নিরাপত্তা	৪৯২
যখন একটি খনি বন্ধ হয়	৪৯৫
ক্ষতিগ্রস্ত ভূমি পূর্বাবস্থায় ফিরিয়ে আনা	৪৯৬
দায়িত্বশীল খনিখনন	৪৯৭
২২. তেল, অসুস্থতা, এবং মানবাধিকার	৪৯৯
তেল এবং গণস্বাস্থ্য	৫০০
প্রাকৃতিক গ্যাস ও স্বাস্থ্য সমস্যা সৃষ্টি করে	৫০০
তেল মারাত্মক স্বাস্থ্য সমস্যা সৃষ্টি করে	৫০৬
গ্যাসের অগ্নিশিখা	৫১১
তেল পরিশোধনাগার	৫১৩
তেল উপচিয়ে পড়া	৫১৪
জরুরী অবস্থার জন্য একটি নিরাপত্তামূলক পরিকল্পনা গ্রহণ করুন	৫১৮
তেলে ক্ষতিগ্রস্ত ভূমি পুনরুদ্ধার করা	৫১৯
পরিবেশগত ন্যায্যতা	৫২১
২৩. পরিচ্ছন্ন শক্তি	৫২৪
বিদ্যুৎ কিভাবে উৎপাদিত হয়	৫২৬
শক্তি উৎপাদন থেকে সৃষ্ট স্বাস্থ্য সমস্যা	৫২৭
পরিচ্ছন্ন শক্তির সুবিধা ও মূল্য	৫২৮
শক্তি বিতরণ	৫৩০
বিদ্যুতের সর্বোত্তম ব্যবহার করা	৫৩২
পরিবহণ	৫৩৩
ক্ষুদ্র বাঁধসমূহ	৫৩৪
বায়ুশক্তি	৫৩৬
সৌর বিদ্যুৎ	৫৩৭
জৈব গ্যাস	৫৪০
দু'চাকার সাইকেলের শক্তি	৫৪৩
পরিশিষ্ট ক: নিরাপত্তা ও জরুরী অবস্থা	৫৪৪
জরুরী অবস্থার জন্য একটি	৫৪৫
নিরাপত্তা পরিকল্পনা তৈরি করা	৫৪৫
একটি প্রাথমিক চিকিৎসা সরঞ্জাম	৫৪৬
নিরাপত্তামূলক পোষাক ও সরঞ্জাম	৫৪৮
নিরাপত্তামূলক মুখোশ	৫৫০
রাসায়নিক দ্রব্য উপচানো	৫৫২
রাসায়নিক দ্বারা সৃষ্ট ক্ষতির চিকিৎসা করা	৫৫৩
পোড়ার চিকিৎসা করা	৫৫৫
মর্মাঘাত	৫৫৬
শ্বাস পুনরুদ্ধার করা	৫৫৭
পরিশিষ্ট খ: পরিবেশগত অধিকারের জন্য লাড়াই করতে আইন ব্যবহার করা	৫৫৮
পরিবেশগত প্রভাব পর্যালোচনা (ইআইএ)	৫৫৯
সমাজভিত্তিক ইআইএ	৫৬২
মামলা	৫৬৩
আন্তর্জাতিক আইন ব্যবস্থাকে ব্যবহার করা	৫৬৬
জাতিসংঘের মানবাধিকার চুক্তিসমূহ	৫৬৭
জাতিসংঘের অন্যান্য ঘোষণা	৫৬৮
আন্তর্জাতিক ফোরাম ও বিশেষ প্রক্রিয়া	৫৬৯
শব্দ ভাণ্ডার	৫৬৯
সম্পদ	৫৮৩
নির্ঘণ্ট	৫৯৫
হেসপেরিয়ানের অন্যান্য পুস্তক	৬২৩

ঘটনাসমূহ

স্বাস্থ্যকর্মীরা কলেরা নির্মূল করে. ২
ভূপাল-এর বিষাক্ত গ্যাস দুর্ঘোণ ৩৬
তিমোথীর গল্প ৪৭
জীবাণু কিভাবে ভ্রমণ করে. ৪৮
'নিরাপদ' জলে আর্সেনিক. ৬১
অংশিদারিত্ব জল সরবরাহর উন্নত করে. ৬২
শিল্পকারখানা জনগণের জল নিয়ে যায়. ৬৭
গ্রামবাসীরা উন্নয়ন কর্মীদেরকে শিখায়. ৭৪
মরুভূমিতে বৃষ্টির জল সংরক্ষণ করা. ৮৭
নারী ও পুরুষ জল সম্পর্কে আলোচনা করে. ৮৯
অঠিক পায়খানা?. ১০৭
শহরে জনগোষ্ঠীর জন্য পয়ঃব্যবস্থা. ১১৫
জনগণ তাদের নিজেদের পয়ঃপ্রণালী নির্মাণ করে. ১১৭
শুক পায়খানা স্থানীয় অর্থনীতিতে সাহায্য করে. ১২৬
আন্ত-আমাজন রাজপথে ম্যালেরিয়া. ১৪২
মশা থামানোর মাধ্যমে ডেঙ্গু থামানো. ১৫২
আণ্ডয়ান নদীর উপত্যকায় জলাধার. ১৫৯
কিভাবে একটি বড় বাঁধ ইয়াকী জনগণকে অসুস্থ্য করলো ১৬৯
আন্তউপজাতী অংশিদারিত্ব ইউকোন নদীকে রক্ষা করে. ১৭৩
সবুজ বেটনী আন্দোলন. ১৭৬
বনভূমি এবং জীবিকা রক্ষা করা. ১৮২
বন থেকে উষধি সংগ্রহ করা. ১৮৪
আমাজন রেইনফরেস্ট রক্ষায় একত্রে কাজ করা. ১৯৩
মানুষ এবং গাছ উভয়কেই বাঁচিয়ে রাখে যে বনভূমি. ১৯৫
এনজিও কর্মীরা কৃষকদের কাছ থেকে ভাসন সম্পর্কে শিক্ষা গ্রহণ করে ২০১
নিজেকে রোপনে গাছগুলোকে সাহায্য করা. ২০৫
কৃষিকাজে পরিবর্তন. ২১৮
খাদ্যাভ্যাস পরিবর্তন স্থানীয় আমেরিকানদের স্বাস্থ্যের ক্ষতি করে. ২২৪
এইডস এতিমদের জন্য কনিষ্ঠ কৃষক মাঠ বিদ্যালয়. ২২৮
জনগণের মুদিসামগ্রী. ২২৯
খরা প্রতিরোধ করতে হারানো বীজ পুনরুদ্ধার. ২৩২
ভিয়া ক্যাম্পেসিনা. ২৩৫
কৃষকরা জীই তুলা প্রতিরোধ করে ২৩৮
এশিয়াতে সোনালী ধান ২৪৩
প্রতিরোধের মাতৃ বীজ ২৪৫
গ্রামবাসীরা বীজ বিনিময় করে ২৪৬
একটি গ্রাম কীটনাশক বিষক্রিয়ার বিরুদ্ধে সংগ্রাম করে. ২৫৪
ডাক্তারদের কাছে সবসময় উত্তর থাকে না. ২৬৫
স্বাধীন থাকার জন্য কৃষকরা সংগঠিত হলো. ২৭৪
ছয়ান, পেড্রো, এবং হারিকেন মিচ ২৮০
পাথরের দেয়াল ক্ষয় রোধ করে এবং জল সাশ্রয় করে ২৯৫
শহরে কৃষি বিকশিত হয় ৩১২

কৃষকরা উৎপাদ সমবায়ভাবে ৩১৫
কৃষকদের মাঠ বিদ্যালয় ৩১৬
লাভ ক্যানেল এ বিষাক্ত দূষণ. ৩২০
বিকিরণজনিত বিষক্রিয়ার বিরুদ্ধে সংগঠিত করা. ৩৪৪
উন্নত বায়ু চলাচল ব্যবস্থা অনেক সমস্যারই সমাধান করে. ৩৫৩
জ্বালানী ও স্বাদগন্ধযুক্ত করতে নারীরা চুলোর উন্নয়ন করে. ৩৫৯
প্রাকৃতিক গৃহ পরিচ্ছন্নতা স্বাস্থ্য রক্ষা করে. ৩৭৪
১৩ থেকে ১৯ বৎসর বয়েসিরা উন্নত নির্মাণ সামগ্রী উৎপাদন করে. . ৩৮০
বাড়ী ও এলাকা নির্মাণ করা. ৩৮৫
এসেং কিভাবে ভাল স্বাস্থ্য ও সম্মান অর্জন করলো. ৩৮৮
অর্থের বিনিময়ে একটি জনগোষ্ঠীর আবর্জনা বানিজ্য. ৩৯৫
প্লাস্টিকের থলি নিষিদ্ধ করা. ৩৯৭
এলাকায় কম্পোস্ট এবং পুনপ্রক্রিয়াকরণ. ৪০১
সম্পদ পুনরুদ্ধার কেন্দ্র. ৪০৮
একটি শহর কঠিন বর্জ্যের বিরুদ্ধে লড়াই করে ও জয়ী হয়. ৪১৬
ফিলিপিনস্-এ পোড়ানো নিষিদ্ধ করা হয়. ৪১৭
স্যাংগুর গল্প. ৪২১
গ্রাউন্ডওয়র্ক-এর বালটি ব্রিগেড. ৪৫৬
চর্মাশিল্পে পরিচ্ছন্ন উৎপাদন. ৪৬১
পরিচ্ছন্ন উৎপাদনের স্বাদ. ৪৬২
আফ্রিকার মজুতের গাদা প্রকল্প. ৪৬৩
আপনার বিষাক্ত বর্জ্য নিয়ে ঘরে ফিরুন. ৪৬৫
স্বাস্থ্যের জন্য হোম রান. ৪৬৬
খনির কাজ এবং দিনেহ গোষ্ঠীর অসুস্থ্যতা. ৪৭৩
শিশু খনি শ্রমিকদের জন্য বিদ্যালয় ও পুষ্টি. ৪৭৫
সিলিকোসিসযুক্ত খনি শ্রমিকদের চিকিৎসা. ৪৮০
জনগণের গৃহিত কর্মকাণ্ড একটি নদীকে রক্ষা করে ৪৮৩
নারী খনি শ্রমিকরা একটি সমবায় গঠন করে. ৪৯৩
এ্যাজবেস্টস খনি শ্রমিকরা পরিশেষে আদালতে বিজয় অর্জন করে. . . ৪৯৪
তেলের কারণ ক্ষতিগ্রস্ত জনগোষ্ঠী একটি স্বাস্থ্য গবেষণা চালায়. . . ৫০০
গ্যাস জ্বলা বন্ধ করা যায়! ৫১২
উপচে পড়া তেল পরিষ্কার করতে গিয়ে কর্মী অসুস্থ্য. ৫১৬
উপচে পড়া তেল পরিষ্কারের একটি নতুন উপায়?. ৫২০
নারীরা তেল শোধনের বিরুদ্ধে প্রতিবাদ করে. ৫২১
টেস্টাকোর বিরুদ্ধে মামলা. ৫২৩
সৌর বিদ্যুৎ চালিত পল্লী ক্লিনিক. ৫৩১
ক্ষুদ্র জলবিদ্যুৎ জনগোষ্ঠীকে একত্রিত করে. ৫৩৫
সৌর শক্তির অর্থায়নে সাহায্য করে ক্ষুদ্রঋণ. ৫৩৯
জৈবগ্যাস পল্লী জীবনে শক্তিবৃদ্ধি করে. ৫৪২
মায়া পেডেল দু'চাকার সাইকেল শক্তি. ৫৪৩
এলাকাবাসী খনি প্রতিরোধ করে. ৫৬১

কার্যক্রম

কিভাবে ডাইরিয়া রোগ ছড়ায়. ৫০
ডাইরিয়া ছড়ানো রোধ করুন. ৫৪
বিষাক্ত রাসায়নিক কিভাবে জলে প্রবেশ করে?. ৫৯
স্বচ্ছ জল পরিষ্কার জল নাও হতে পারে. ৬৯
দু'টি বৃত্ত. ৭২
গোয়েন্দা কাহিনী: জল দূষণ. ৯০
নারীদের জন্য পায়খানার বাঁধা দূর করা. ১১০
সঠিক পায়খানাটি চয়ন করা. ১৩৮
একটি জলাধার নির্মাণ করুন. ১৫৮
একটি গণ জলাধার প্রকল্পে পরিকল্পনা করা. ১৬৪
সামাজিক নাটিকা. ১৮৬
সবার জ্ঞান ও চাহিদা বিবেচনা করুন. ১৯১

কিভাবে...

কিভাবে জলশূন্যতার পানীয় তৈরি করা যায়. ৫৩
কিভাবে মাছি ধরার ফাঁদ তৈরি করা যায়. ৫৭
কিভাবে একটি টিপি-ট্যাপ তৈরি করা যায়. ৫৮
কিভাবে কুয়োর জন্য একটি গ্ল্যাবের ঢাকনা তৈরি করা যায়. ৮০
কিভাবে একটি কয়লার ছাঁকনি তৈরি করা যায়. ৯৫
কিভাবে একটি ধীরগতির বালুর ছাঁকনি তৈরি করা যায়. ৯৬
কিভাবে সূর্যালোকের সাহায্যে জলকে নিবীজীকরণ করা যায়. ৯৮
কিভাবে একটি পায়খানার জন্য কংক্রিটের প্ল্যাটফর্ম তৈরি করা যায়. ১২১
কিভাবে একটি কংক্রিটের কড়ি তৈরি করা যায়. ১২২
একটি শুকনো পায়খানা তৈরি করার ৩টি উপায়. ১৩০
কিভাবে বীজদলা তৈরি করা যায়. ২০৪
কিভাবে পাত্রের মধ্যে বীজ বা কলম রোপন করা যায়. ২১১
কিভাবে একটি কীটনাশকের লেবেল পড়তে হয়. ২৭৬
কিভাবে একটি এ-কার্ঠামো স্তরমাপক তৈরি করা যায়. ২৯০
কিভাবে একটি এ-কার্ঠামো স্তরমাপকে এর কেন্দ্র চিহ্নিত করে প্রস্তুত করা যায়. ২৯১
কিভাবে একটি সমুন্নতি রেখা তৈরি করা যায়. ২৯২
কিভাবে একটি প্রাকৃতিক হিমাগার তৈরি করা যায়. ৩০৬
কিভাবে একটি মাছের পুস্কর তৈরি করা যায়. ৩০৯
কিভাবে একটি বাগানের ভিতকে দু'বার খনন করতে হয়. ৩১১
কিভাবে আপনার বুক পরীক্ষা করবেন. ৩২৯
কিভাবে একটি ব্লিচের দ্রবণ তৈরি করা যায়. ৩৫৮

১০টি বীজ. ২২১
কীটনাশক কিভাবে দেখে প্রবেশ করে?. ২৬০
দেহ মানচিত্র. ২৬৬
কীটনাশকের সমাধান অঙ্কন করা. ২৭৫
মাটি সম্পর্কে শিক্ষা. ২৮৪
বৃষ্টি খোলা মাটিকে কী করে. ২৮৯
বিষাক্ত রাসায়নিক প্রাণী থেকে মানুষের মধ্যে প্রবেশ করে. ৩৩৬
একটি আর্বজনা পরিদর্শন আয়োজন করুন. ৩৯১
একটি স্বাস্থ্য পরিচর্যা পর্যালোচনা করুন. ৪৪৩
সাপ ও মইয়ের খেলা. ৪৬৮
তেল ও জল মেশে কি না?. ৫১৪

কিভাবে একটি সাধারণ আরশোলা ধরার ফাঁদ তৈরি করা যায়. ৩৬৭
কিভাবে নিরাপদ পরিচ্ছন্নতা উৎপাদ তৈরি করা যায়. ৩৭৩
কিভাবে একটি মাটির পলস্তারা তৈরি করা যায়. ৩৮২
কিভাবে কেঁচো দিয়ে কম্পোস্ট তৈরি করা যায়. ৪০০
কিভাবে ধীর কম্পোস্ট তৈরি করা যায়. ৪০১
কিভাবে দ্রুত কম্পোস্ট তৈরি করা যায়. ৪০২
কিভাবে একটি নিরাপদ নিবীজীকরণ দ্রবণ তৈরি করা যায়. ৪৩০
কিভাবে একটি নিবীজীকরণ ব্লিচ দ্রবণ তৈরি করা যায়. ৪৩১
কিভাবে একটি ব্লিচ বালতি তৈরি করা যায়. ৪৩১
কিভাবে নিশ্চিত হওয়া যায় যে উপকরণগুলো নিবীজিত হয়েছে. ৪৩২
কিভাবে একটি ধারালো জিনিসের বাস্তু তৈরি করা যায়. ৪৩৪
কিভাবে একটি সিরিঞ্জকে ধোয়া ও নিবীজীকরণ করা যায়. ৪৩৫
কিভাবে একটি আবরণযুক্ত বর্জ্যের গর্ত তৈরি করা যায়. ৪৩৯
কিভাবে একটি ধারালো বস্তুর পাত্রকে আবদ্ধ করা যায়. ৪৩৯
কিভাবে উপচে পড়া পাত্র পরিষ্কার করা যায়. ৪৪১
কিভাবে একটি ঔষধ নিরাপদের বর্জন করা যায়. ৪৪২
কিভাবে একটি বোল সাদৃশ্য পাত্র পরিশোধন পাত্র তৈরি করা যায়. ৪৮৯
কিভাবে একটি কলাই করা নলের পাত্র পরিশোধন যন্ত্র তৈরি করা যায়. ৪৯০
একটি প্রাথমিক চিকিৎসার সরঞ্জামের মধ্যে কী কী থাকবে. ৫৪৬
কিভাবে একটি সক্রিয় করা কয়লার মুখোশ তৈরি করা যায়. ৫৫১