

# لغت نامه

درین قسمت لیست لغات است که ممکن جدید یا مشکل باشند و یا خاصاً برای بهبود صحت محیطی اهمیت دارند. این لغات در فهمیدن معنی این لغات به شما جهت درک بهتر مطالب این کتاب کمک میکند.

بیشتر این لغات در داخل کتاب در بخش های مربوطه نیز شرح شده داده شده اند.

این لغات به ترتیب حروف الفبای انگلیسی درینجا ذکر میگردند:

## A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V X Y Z

### a

**Air Pollution** آلوده گی هوا به آزاد شده گازات زهری و ذرات کوچک در فضا اطلاق میشود. آتش زدن مواد سوخت فسیلی سبب آلوده گی شدید هوا میشود.

**Algae** نباتات بسیار کوچک بدون ریشه، ساقه یا برگ در آب و جاهای مرطوب رشد می نمایند.

**Allergy, allergic reaction** عکس العمل آلرژیک. مجموعه از اعراض مانند: خارش، عطسه، بخارهای جلدی، شاک و تنگی نفس، که در هنگام مواجه شدن با یک ماده حساسیت بر انگیز بروز میکند. ماده حساسیت زا را بنام **Allergen** یاد مینمایند.

**Anemia** کم خونی، کم شدن تعداد کربوات سرخ خون. مریضی ای که از اسباب ذیل بمیان می آید: کمبود آهن، تخریب اعضا خون ساز توسط زهریات، تشعشعات یا اسباب دیگر و یا تخریب بیشتر کربوات خون نسبت به تولید آن.

**Antibiotics** فامیل ادویه ای که جهت مبارزه و کشتن باکتریها و انتانات بکار میروند.

**Antibiotic resistance** مقاومت در مقابل انتی بیوتیک. مقاومت در مقابل انتی بیوتیک وقتی بوجود می آید که از آن بصورت بیمورد استفاده شود، یا داخل طبیعت رها شده و باکتری ها در مقابل آن مقاومت کسب نموده اند.

**A-frame level** یک وسیله ایست که برای ساختن ترازهای یا مانعه های هم سطح در زمین های مایل و دامنه ها استفاده میشود. بشکل حرف A انگلیسی طراحی شده است.

**Absorb** جذب کردن. مثلاً جذب نمودن آب از روی زمین توسط ریشه های نباتات

**Actaminophen** یک دواى ضد درد، همچنان بنام تجارتي **Paracetamol** نیز مشهور است.

**Acetone** یک حلال عضوی. ماده توکسیک میباشد.

**Activated Charcoal** شارکول یا ذغال فعال شده. برای دفع زهریات و کاهش اثرات مضر آنها استفاده میشود.

**Active Ingredient** به بخش فعال و مؤثر افت کش ها اطلاق میگردد، که سبب از بین رفتن آفات نباتی میشود.

**Acute** به حالت شروع ناگهانی، جدی و خطرناک یک مرض اطلاق میگردد. ولی ممکن است دوامدار نباشد. این لغت را با **Chronic** (مزمن) مقایسه کنید.

**Agroforestry** به پرورش یکجایی نباتات و درختان جنگلی باهم گفته میشود. که میتواند سبب تولید غذا، هیزم و حفظ باروری خاک گردد.

**Black seed** سیاه دانه. منشأ آن هند وشرق میانه بوده و در تداوی حملات آستما استفاده میشود.

**Bleach** ماده ایست که برای غیر عفونی نمودن آب و ضد عفونی نمودن سطوح مختلفه و وسایل بکار میرود.

**Blood Fluke** حادثه انتانی که بوسیله کرم های موجود در باتلاق های آب تولید میشود. همچنان بنام های (شیستوزومیازس) و (بیلارزیا) نیز یاد میشود.

**Brominated flame retardant (BFR)** ماده ایست که در ترکیب وسایل برقی، فرنیچرها و منسوجات بکار میروند. دلیل اصلی استفاده از آن کاهش دادن خطر حریق است.

**Bronchitis** برونشیت. مشکل تنفسی که با اعراضی از قبیل تب، سرفه و درد سینه همراه است.

## C

**Cadmium** عنصر فلزی است که از جمله فلزات ثقیله بوده و در ساخت وسایل برقی و سایر محصولات استفاده میگردد.

**Cancer** مرضی است که شاخص آن رشد بی رویه و غیرقابل کنترل حجرات بدن میباشد. این رشد سبب صدمه به اعضا بدن میگردد. قسمت های مختلف بدن قابلیت ابتلا به آنرا دارند. توکسیک های کیمیاوی و آلوده گی های محیطی از جمله دلایل اصلی ایجاد سرطان اند.

**Carbon dioxide** گاز بیست که به اثر تنفس از بدن خارج میشود. همچنان سوختاندن مواد فسیلی نیز سبب تولید آن میگردد. کاربن دای اکساید تولید شده از سوخت های فسیلی، دلیل اصلی گرمی جو زمین میباشد. بنام CO<sub>2</sub> نیز یاد میشود.

**Carbon monoxide** گاز خطرناک سمی. بدون رنگ و بوی بوده و توسط موتورها، دود سگرت و سوختاندن گاز طبیعی و غیره تولید میشود. بنام CO نیز یاد میشود.

**Artemisinin** دوايي که جهت تداوی ملاریا استفاده میگردد.

**Asbestos** ماده زهری که در مقابل آتش مقاوم بوده و برای ساخت مواد ساختمانی ناسوز و البسه ضد حریق استفاده میشود. اسپیتوس به ذرات بسیار کوچکی تبدیل میگردد که تنفس آن سبب مشکلات و خیم تنفسی میشود، که تحت عنوان Asbestosis مطالعه میشود.

**Asthma** مرضی است که با تنگی نفس و صدای ویز همراه است. حملات این مرضی غالباً در اثر مواجه شدن با یک آلرژن یا آلوده گی هوا به وجود میآید.

**Autoclave** ماشینی است که با استفاده از فشار و بخار سبب تعقیم البسه و وسایل میگردد. عموماً در شفاخانه ها و کلینیک ها استفاده میگردد.

## B

**Bacteria** موجودات کوچک ذره بینی. تعدادی از باکتریها سبب امراض انتانی میگرددند و بنام اجرام مرضی یاد میشوند. برخی دیگر به عضویت کمک میکنند که ترکیبات عضوی را بشکنند. همچنان در تجزیه بقایای عضوی در زمین کمک کرده و سبب حفظ باروری زمین ها میشوند.

**Benzene** حلال کیمیاوی خطرناک

**Bilharzia** مرضی که از اثر ابتلا به کرم های ساکن در آبهای باتلاق ها بوجود می آید. بنام های (شیستوزومیازس) و کرم های خون نیز یاد میشود.

**Biodiversity** تنوع زیستی. موجودیت انواع مختلف نباتات، حیوانات، حشرات و غیره جانداران که در زمین باهم زندگی میکنند.

**Biogas** گاز تولید شده از گندیده شدن مرکبات عضوی. بیشتر ین نوع گاز تولید شده میتان است. این گازات به آسانی و پاکی میسوزد، و امکان استفاده از آنها به عنوان مواد سوخت وجود دارد.

**Biomass** باقیمانده نباتات و حیوانات. از ین بقایای میتوان بعنوان ماده سوختی استفاده نمود.

**Birth defect** نقض ولادی. مشکلات جسمی وروانی که طفل از زمان تولد با خود دارد، مثل: لب و کام چاک، کندی ذهنی و غیره. این نقایص گاهی از سبب تماس مادر با مواد کیمیاوی توکسیک بمیان می آیند. همچنان بنام نقایص جنتیکی Genetic defects نیز یاد میشوند.

**Clean Production** تولید پاک، روش ایست که مقدار زباله های توکسیک را بصورت قابل ملاحظه ای کاهش میدهد. این میتود استفاده از انرژی های قابل بازیابی را در اولویت قرار میدهد.

**Clear cut logging** وقتیکه اکثر درختان موجود در یک ساحه قطع شده باشند.

**Climate** اقلیم، وضعیت جوی که برای مدت طولانی در یک منطقه حاکم است.

**Climate Change** تغییرات آب وهوا. تبدیل اقلیم ایکه در یک منطقه برای مدت زمانی طولانی مستقر بوده است. این پدیده عمدتاً به دلیل سوختاندن سوخت های فسیلی بوجود آمده، که سبب گرمی جو زمین گردیده است.

**Community** جامعه. مجموعه از افراد که در یک ساحه مشخص زندگی نموده و با هم ارتباط دارند. مثلاً مردم یک کوچه، یک قریه و یا شهر. گاهی جامعه به گروه های خاصی نیز اطلاق میگردد. مانند: زارعین، مادران و یا کسانیکه به عین مسجد میروند، یا منافع ومشکلات مشترک دارند.

**Community seed stewardship** وقتیکه جامعه گونه های مختلف تخم های زراعتی را جمع و برای آینده نگهداری نموده و از خصوصیات آنها را ثبت مینمایند.

**Compact, Compaction** سخت شدن زمین. وقتیکه خاک از سبب از دست دادن مواد عضوی، آبیاری بیش از حد و یا گشت وگذار انسانها، حیوانات و وسایط فشرده و سخت میگردد. خاک فشرده شده آب و هوا را نگهداشته نتوانسته و فرسایش می یابد.

**Companion planting** کشت نباتات مختلف بصورت یکجایی در عین مکان، برای بهبود صحت محصولات با کاهش آفات و استفاده بهتر از مواد مغذی زمین.

**Catchment, catchment area** قسمتی از زمین که باران گیر بوده و آب بارش را به مناطق پایینتر راهنمایی میکند. که بعداً به رود خانه ها ریخته یا جذب زمین شده و منبع آب زیر زمینی میگردد. این لغت مترادف Watershed است. همچنان بلندترین قسمت حوزه آبی را تشکیل میدهد.

**Cell** حجره. کوچکترین واحد ساختمانی هر شی زنده. تمامی نباتات، حیوانات و انسانها از حجرات ساخته شده اند.

**Certification Program** مطلع کردن مردم ایکه تولیدات زراعتی را خریداری مینمایند در مورد اینکه این تولیدات به طریق صحی از نظر محیط زیست و اجتماعی کشت شده است. محصولات میتواند تصدیقنامه عضو بودن را داشته باشد، تولیدات جنگلی میتواند تصدیقنامه حاصل گیری پایدار را داشته باشد و بهمین ترتیب. با این تصدیق نامه ها فروشنده میتواند قیمت بلندتری را نصیب شود

**Chemical Body Burden** مقدار مواد توکسیک موجوده در بدن انسان در هر زمان.

**Chlorine** ماده کیمیاوی قوی که برای غیرعفونی نمودن اشیاء وکشتن جراثیم استفاده میشود (نام دیگر آن بلیچ است). همچنان این ماده در ساخت ورق های بلیچ و پلاستیک های PVC استفاده میشود. سوختاندن اشیای حاوی کلورین سبب تولید گازات زهری از قبیل دیوکسین ها و فیوران ها میشود، که خیلی ها برای صحت مضر اند.

**Chloroquine** دوايي است که در تداوی مالاریا کاربرد دارد.

**Cholera** مرضیست که از اثر تماس با آبهای آلوده و غذای ناپاک تولید میشود. توسط آبهای ناپاک منتشر شده و اغلب سبب اسهال و استفراغ شدید میگردد.

**Chromium** عنصر فلزی ثقیله. در صنعت چرم گری و سایر صنایع استفاده میشود.

**Chronic** مزمن. حالتی که برای مدت طولانی دوام مینماید. مرض مزمن برای سال ها تداوم یافته و تداوی قطعی آن مشکل است. این لغت را با Acute مقایسه کنید.

**Clindamycin** انتی بیوتیکی است که برای تداوی مالاریا و سایر امراض انتانی استفاده میشود.

**Cistern** یک تانک بزرگ برای جمع آوری و نگهداری از آب.

- Decay** تجزیه آهسته و فاسد شدن. به لغت Decompose ببینید.
- Decompose** تجزیه مواد و بقایای حیه توسط حرارت، حشرات یا باکتریها. وقتیکه بقایای نباتی تجزیه میشوند، کود مفیدی تولید میشود که سبب باروری زمین میشود.
- Deforestation** تخریب و از بین بردن مراتع و جنگلات.
- Degradation** پایین آوردن مفیدیت، ارزش و قشنگی یک شی. وقتیکه زمین یا جنگل مورد سوء استفاده قرار گرفته اما از بین نرود.
- Dehydration** ضیاع آب. هرگاه بدن مقدار بیشتری آب را از دست بدهد، و آنرا جبران نموده نتواند. از جمله علائم اسهال بوده، و اکثرا ارتباط به محیط و غذای ملوث دارد. دیهیدریش برای همه خطرناک است، خصوصا اطفال که کمتر مقاوم اند.
- Delirious** هذیانات. وقتیکه شخص فکر درست و کنترل شده ندارد. دلیل آن تب بالا و یا مریض های دیگری است.
- Dengue fever** مرض خطرناکست که بوسیله پشه ها انتقال میکنند.
- Detoxify** تصفیه و پاک کردن زهریات.
- Diabetes** مرض شکر. این مریضی از اثر کمبود انسولین در بدن بوجود میآید.
- Diarrhea** اسهال . دفع مکرر و آبگین مواد غایطه. اسهالات عمدتا از اثر خوردن مواد غذایی یا نوشیدنی فاسد، و عدم رعایت حفظ الصحة ایجاد میگردند.
- Dilute** رقیق ساختن یا ضعیف نمودن اثرات یک ماده، بعد از مخلوط نمودن آب در آن.
- Dioxins** گروهی از مواد کیمیای خیلی خطرناک که بعد از سوختاندن پلاستیک ها آزاد میشوند. دایوکسین ها از جمله آلوده کننده های پایدار عضوی اند ( POP ).
- Disinfect, disinfection** غیر عفونی نمودن. پاک نمودن زخم ها، تجهیزات، وسایل، آب و دیگر اشیا از اجرام مرضی. غیرعفونی باعث جلوگیری از انتشار امراض میشود.
- Disposable** یکبار مصرف . وسیله که یکبار استفاده شده و سپس دور انداخته میشود.
- Diversity** تنوع زیستی. موجودیت انواع زیاد و مختلف نباتات، حیوانات و انسان ها در یک محیط. به biodiversity نیز نظر کنید.
- Compost** کود یا شوره طبیعی. غذای طبیعی نباتات که از اثر تجزیه اضافات مواد غذایی، فضلات حیوانی یا نباتی و غیره مواد عضوی ساخته میشود.
- Conservation** نگهداری و حراست از منابع طبیعی تا تخریب و فاسد نشوند.
- Constructed wetland** باتلاب یا مرداب ایکه با نباتات آبی پر شده و زباله های موجوده در آب را فیلتر می نمایند. همچنان بنام reedbed نیز یاد میشود.
- Consumer** مصرف کننده. شخصیکه محصول را خریده و استفاده میکند.
- Consumption** مصرف کردن. خریدن یک شی و مصرف آن.
- Containment pond** حوض ایکه برای ذخیره نموده زباله های معدنی ویا نفتی استفاده میگردد.
- Contour, contour line** ساحات تراز شده در تپه ها. این ساحت در تپه های و شیب ها جاهای هموار شده و همسطح شده برای کشت است.
- Contour barrier** یا خطوط مانعوی که یک سطح هموار را از سطح هموار دیگر در تپه ها و شیب ها جدا مینماید. این خطوط مانعوی جریان آب را آهسته ساخته ، آبرا منتشر نموده و به جذب آن در زمین کمک میکند و هم از فرسایش خاک جلوگیری بعمل میاورد .
- Crop residue** ساقه، ریشه و برگهای نباتات که بعد از درو نمودن و جمع نمودن غله جات بجا می مانند. این بقایا اکثرا بعنوان کود استفاده میشوند.
- Crop rotation** کشت دورانی. عوض نمودن جای کشت غله جات . این کار باروری خان را بهبود می بخشد.
- Cutting** قلمچه. شاخه یا قسمتی از یک نبات که بریده شده و بعد از غرس به نبات یا درخت دیگری تبدیل میشود.
- Cyanide** ماده کیمیای خیلی خطرناک که در معادن استخراج طلا استفاده میشود.

## D

**DDT** حشره کش ایکه در مجادله علیه مالاریا استفاده میشود. دی دی ت از جمله آلوده کننده های پایدار عضویست (POP). استفاده بیمورد و زیاد ازین حشره کش سبب شده که اثر آن علیه مالاریا کاهش یابد.

**Erosion** وقتیکه سطح باور زمین توسط آنها یا هوا شسته شده و از بین میرود. (فرسایش زمین)  
**Estrogen** استروجن . از جمله هورمون های جنسی بوده، و خصوصیات تناسلی زنانه را کنترل میکند. (همراه با پروجسترون).  
**Evaporation** وقتیکه آب به هوا تبخیر شود .

**Excess** زیاده از حد. مثلا آلوده گی بیش از حد آب وهوا.

**Exotic plant or tree** درخت یا نباتی که برای محیط بومی نمی باشد ( غیر بومی).

**Exploit** استفاده جویی مطلق، بهره کشیده بیش از حد بدون توجه به اثرات طولانی مدت صحتی یا محیطی.

**Exposure** معروض شدن، وقتیکه انسان به یک شی به تماس میاید. معروض شدن به مواد کیمیای و زهریات از طریق تماس، خوردن یا بلع نمودن آنها صورت میگیرد.

**Extraction** استخراج . بیرون نمودن نفت، منرالها و منابع دیگر از زمین.

## F

**Fair trade** تجارت عادلانه. خرید و فروش اجناس و وسایل به قیمت های عادلانه، هم برای فروشنده وهم خریدار.

**Fair trade certification** به خریداران اجازه داده میشود که بفهمند برای تولید این محصول از عملکرد تجارتي منصفانه استفاده بعمل آمده است، زارعین و کارگران سهم عادلانه دریافت مینمایند. این تصدیقنامه میتواند قیمت های بلندتر و ثابت تری برای تولید کننده فراهم سازد. همچنان **Certification** دیده شود.

**Farmer field school** پروگرام تعلیمی برای زارعین، تا ایشان بتوانند مشکلات خود را بدست خویش حل نموده، و راه حل های موفق را بدیگران نیز انتقال دهند.

**Ferment** تخمیر . وقتیکه مواد عضوی گندیده شده و تجزیه میگردند. این کار بوسیله باکتری ها انجام شده و سبب تغییر در طبیعت ماده عضوی میشود.

**Fertile, fertility** باروری، بارور. چه مقدار زمین محصول خوب تولید نموده یا چه شکل حیوانات و نباتات تولید مثل میکنند.

**Fertilizer** بارورکننده. ازین مواد غرض باروری زمین ها استفاده میشود.

**Drainage** دریناژ . بیرون کردن یا استخراج آب از منابع زیر زمینی، ویا جابجایی آن از یک ساحه به منطقه دیگر.

**Drug resistance** مقاومت دوايي. وقتیکه یک دوا نمی تواند مرض موجوده را تداوی کند.

## E

**Ecological, Ecology** اکولوژی، زنجیره حیاتی . رابطه موجودات حیه با یکدیگر و بامحیط زیست. یک شی وقتی اکولوجیک است که برای محیط زیست مفید بوده ویا مانند سیستم طبیعی رفتار کند.

**Ecotourism** اکو توریسم. پروژه ایکه هدف آن بدست آوردن منابع مالی از طریق جذب توریست برای دیدن مناظر طبیعی و جاها ایکه محیط آن آسیب ندیده باشد.

**Emphysema** آمفیزم . یک مرض تنفسی که به اثر کشیدن سگرت، کار در معدن و تنفس هوای آلوده ایجاد میگردد.

**Endometriosis** مریضی جدی که سبب رشد سطح داخلی رحم یا اندومتر در یک محل خارج رحمی میشود.

**Environmental Impact Assessment (EIA)** ارزیابی اثرات بر محیط زیست. یک مطالعه اثرات و تغییرات محتمله از سبب یک پروژه مثل معدنکاری، بند آبگردان ویا کشیدن سرک است.

**Enzyme** انزایم. یک ماده ایست که توسط اجسام حیه ساخته شده و سبب یک سلسله تغییرات کیمیای میگردند مانند هضم غذا.

**Epidemic** اپیدیمیک . هرگاه یک مرض بسرعت از یک شخص به شخص دیگر سرایت کرده و افراد زیادی را مصاب ساخته باشد.

**Epilepsy** صرعه یا مرگی. یک مرض ایکه در آن شخص اختلاج، غش و ضیاع شعور دارد.

**Ephedra** یک نبات طبی ایکه برای ازبین بردن حملات آسم استفاده میشود. در چین بنام **Ma Huang** یاد میشود.

**Ephedrine** دوايست که برای کمک به تنفس استفاده میشود.

**Equator** خط استوا. خط فرضی که زمین را بدو نصف کره شمالی و جنوبی تقسیم می نماید.

## G

**Gasoline** سوختی که در موتورها، وسایل باربری، موتورسیکل ها و جنراتور ها استفاده میشود. همچنان پترول نیز یاد میشود.

**Genes** واحد های وراثتی. خصوصیات ارثی را از یک نسل به نسل دیگر انتقال میدهند. مثلا سبب آبی یا نضواری شدن چشم ها و سیاه یا زرد شدن مو ها شده ویا حتی قد و قواره اشخاص را تعیین میکنند.

**Generate** تولید کردن. معمولا برای تولید برق این لغت استفاده میشود.

**Genetic damage, Genetic defect** نقایص ارثی، تخریبات وراثتی. عبارت از ایجاد تخریب در واحد وراثتی در جنین بوده که این تخریبات سبب نقایص ولادی در نباتات، حیوانات و انسانها میشود. بعضا این تغییرات به نسل های آینده منتقل میشوند.

**Germ** جرم مرضی. موجودات کوچک ذره بینی که سبب انتقال امراض میشوند. اجرام مختلف، امراض متفاوتی را سبب شده و از راه های متعدد منتقل میشوند. مثلا دیزانتری از طریق مواد غایبه انتقال میکند، و توبرکلوز از طریق تنفس هوای آلوده.

**Giardia** پرازیتی است که سبب اسهال زرد رنگ و بد بوی میشود. که با گرفتگی های بطنی، و نفخ و باد بد بوی همراه است.

**Global warming** افزایش حرارت در زمین. سبب سیلاب های بیشتر از معمول، طوفان ها، بلند رفتن سطح آب بحر، و انتشار امراض به نواحی جدید میگردد.

**Glutaraldehyde** ماده کیمیای خطرناکیست که برای معقم سازی و پاک کردن اشیای آلوده استفاده میشود. این ماده خیلی ضرر رسان بوده و باید با احتیاط از آن کار گرفته شود. بهتر آنست که از محصولات محفوظ تر استفاده شود.

**Goiter** جاغور یا گوتر. تورم یا بر آمدگی قسمت قدامی پائینی گردن، که دلیل آن یا کمبود آیودین در غذاست، ویا تسمم مزمن با سیاناید.

**Food chain** زنجیره غذایی. سلسله از موجودات که با هم ارتباط غذایی دارند (یعنی اولی شکار دومی، و دومی شکار سومیست). همچنان بنام **Food web** یا شبکه غذایی نیز یاد میشود.

**Food Safety** غذای بیخطر. هنگامیکه یک غذا مقوی، بدون زهر و بی ضرر است، به آن غذای امن گفته میشود.

**Food security** مصوونیت غذایی. این به حالتی اطلاق میشود که همه افراد جامعه غذای مقوی، صحتی و کافی برای تمام مدت سال داشته، ویا استفاده از آن قادر به انجام فعالیت های روزانه خود میباشدند. مصوونیت غذایی ارتباط به تقسیم غذا نیز داشته، که باید بصورت عادلانه، پایدار و در میان تمامی اقشار جامعه تقسیم گردد.

**Food sovereignty** استقلال غذایی. حق یک جامعه یا ساحه برای تعیین شکل تولید، تقسیم، فروش، نرخ گذاری و مصرف غذا بصورت مستقلانه و خارج از دخالت دیگران.

**Food web** به **Food chain** ببینید.

**Forest** جنگل، ساحه سبز وسیع ایکه با درختان و نباتات دیگر پوشانیده شده و در آن جا رشد می نمایند. ساحه تنها مربوط اشجار و نباتات نبوده، بلکه حیوانات، و انواع پرندگان در آن جا زندگی نموده و به منابع آن وابسته اند.

**Formaldehyde** ماده کیمیای که در تعقیم و پاک سازی استفاده میشود، همچنان در ترکیب محصولات صنعتی وجود دارد. فارم الدیهاید خیلی خطرناک بوده و با احتیاط باید استفاده شود، درصورتیکه ناگزیر از استفاده از آن باشید.

**Fossil fuel** سوخت فسیلی، این مواد بقایای نباتات و حیواناتی اند که میلیون ها سال قبل مرده اند. مواد فسیلی شامل گاز طبیعی، ذغال سنگ، و نفت است. این منبع غیر قابل تجدید بوده وبعد از سوختن، مواد توکسیک را در فضا آزاد میکند که عمده ترین دلیل گرم شدن جو زمین است.

**Fumes** دود ها و یا گازات بی بو، بعضا غیر قابل دید که از اثر سوختاندن مواد کیمیای بوجود میاید. این گازات اکثرا برای تنفس مضر اند.

**Hydrogen peroxide** ماده ایست که برای شستشو و غیر عفونی کردن بکار میرود.

**Hygiene** حفظ الصحة. انجام هرکاری برای پاک کردن محیط و بدن. مثلا شستن دستها، پاک کردن خانه، نگهداری غذا وغیره.

## J

**Ibuprofen** دوا ایست که غرض از بین بردن درد، تب و التهاب بکار برده میشود.

**Immunization** معافیت. یک پیچکاری، قطره یا دوا ایکه سبب تولید معافیت در مقابل امراض خاصی میگردد. مثلا: سرخکان، تیتانوس، فلج اطفال وغیره. همچنان بنام Vaccination نیز یاد میگردد.

**Immunization programs** پروگرام های که بر معافیت کتلی جامعه تمرکز دارند. این برنامه ها عموما توسط مؤسسات بین المللی (مانند سازمان صحتی جهان و دفتر یونیسف)، یا حکومت های محلی و ملی بره انداخته میشوند. کمپنی های سازنده و فروشنده واکسین نیز در ترویج این پروگرام ها سهیم اند. بنام Vaccination programs نیز یاد میشوند.

**Incineration** سوختاندن زباله های تولید شده در داخل یک ظرف سر بسته، غرض جلوگیری از ضرر های آن.

**Incinerator** داش یا کوره های بسته که در آن زباله ها سوختانده میشود.

**Incline** سراسیمی یک دره یا سطح مایل (در جهت روبه بالا).

**Indoor air pollution** آلوده گی موجود در داخل یک ساختمان یا خانه، ناشی از دود سگرت، محصولات کیمیاوی، ویا منابع دیگر.

**Industrial pollution** همه انواع آلوده گی های تولید شده بوسیله صنایع، شامل زباله های بجا مانده از ساخت محصولات یا مواد کیمیاوی مورد استفاده.

**Inert ingredient** جزء غیر فعال آفت کش ها. قسمتی از محلول ها یا مواد آفت کش که قادر به کشتن اجرام مرضی نیستند، اما سبب چسپیدن اجزای فعال آفت کش ها به نباتات میشود، تا از شسته شدن یا تخریب قبل از وقت آنها جلوگیری کنند. این اجزا گاهی خیلی سمی اند.

**Greywater** آب استفاده شده. آبیکه در ظرف شویی یا آشپزی یکبار مورد استفاده قرار گرفته باشد. این آب را میتوان در باغداری یا سایر جاها استفاده نمود.

**Groundwater** آب زیرزمینی. این منبع به میزان بارندگی وابسته بوده و مقدار آن میتواند با استفاده زیاد یا بارش و باران کمتر، تقلیل یابد. بنام Water table یا aquifer نیز یاد میشود.

**Guinea worm** کرم سفید تار مانند. در زیر پوست زندگی کرده و سبب زخم های دردناکی در زانو، دست وغیره جاهای بدن میشود.

## H

**Hantavirus** یکنوع ویروس است که بعد از تنفس ادرار یا مواد غایطه جوندگان منتن انتقال میکند.

**Heavy metals** فلزات ثقیله. این عناصر خیلی مضر بوده و سبب امراض مختلف میگرددند، حتی معروض شدن به مقدار بسیار کمی از آنها. بعضی فلزات ثقیله عبارتند از: سرب، سیماب، کدیمیوم و کرومیوم

**High voltage wire** لین ها ایکه ولتاژ بلند برق را دارند و مقدار بسیار زیادی برق را انتقال میدهند. انتقال از منبع تولید به مصرف کننده صورت میگردد.

**HIV/AIDS** ویروس اچ آی وی، که سبب مرض ایدز میگردد. در سیر این مرضی، بدن سیستم معافیتی خود را از دست داده و در مقابل امراض مجادله نموده نمی تواند. میلیون ها انسان در سراسر دنیا به آن مبتلا بوده و تداوی برای آن وجود ندارد. فعلا فقط میتوان سیر مرض را با استفاده از ادویه، بهبود رژیم غذایی و بهبود حالت زندگی کنترل کرد.

**Hormones** هورمونها. مواد کیمیاوی طبیعی که بدن آنرا تولید نموده و وظیفه کنترل وزن، حرارت بدن، گرسنگی، استحکام استخوانها، خلق و خوی، خصوصیات جنسی و تولید مثل را بعهده دارد.

**Hormone disruptor** ماده کیمیاوی ایکه داخل بدن شده و وظیفه هورمون های طبیعی را در اثر تولید سیگنال های غلط، خراب میکند.

**Hybrid** ترکیب نوعی. ترکیب خصوصیات جنتیک دو حیوان یا نبات مختلف برای تولید یک فرزندی که خصوصیات مشترک هر دو والدین خود را داشته باشد.

**Infection** انتان. ناراحتی ایکه از سبب باکتری ها، ویروس ها و دیگر میکروب ها بمیان میاید. انتان ممکن تمام یا قسمتی از بدن را مصاب سازد.

**Infectious Diseases** مریضی انتانی که به آسانی از یک شخص به شخص دیگری انتقال می یابد.

**Infrastructure** زیر بنا. چیز هایی که اعمار شده اند، مانند خانه ها، سرکها و یا سیستم آبرسانی.

**Injection** تزریق کردن. وقتیکه دوا یا مایع از طریق زرق با سرنج و سوزن داخل بدن گردد.

**Integrated pest management (IPM)** مدیریت همه جانبه آفات. از بین بردن آفات نباتی بدون استفاده از آفت کش های کیمیاوی. همچنان به این روش **Natural Pest management** نیز گفته میشود.

**Insulation** عایق کردن. موادیکه برای جلوگیری از تبادل حرارت، سردی، صدا و برق در ساختمان ها و وسایل بکار میروند.

## J

**Jaundice** زردی، رنگ زرد پوست و منضمه چشم. زردی یک علامت تکالیف جگر یا هیپاتیت است.

**Junk food** غذایی سردستی. این نوع غذا ها یا نوشیدنی ها ممکن است طعم لذیذی داشته باشند، اما مواد مغذی زیادی در ترکیب خود ندارند. این غذاها دارای مقدار زیادی نمک، شکر، چربی و مواد کیمیاویست.

## K

## L

**Leachate** زباله های مایع یا شیره های زباله که از یک چاه زباله یا انبار زباله تراوش مینماید.

**Leach field** سیستم دفع زباله های مایع. در ین سیستم زباله ها داخل یک پایپ زیر زمینی انتقال می یابد و چون پایپ دارای سوراخها است مواد داخل آن به تدریج در زیر زمین جذب میگردد.

**Leukemia** سرطان خون و مغز استخوان

**Lymph system** سیستم لمفاوی. این سیستم در جلوگیری و شفایابی از انتانات نقش اساسی دارد.

**Lymphoma** سرطانی ها ایکه منشأ لمفاوی دارند ( نسج لمفاوی)، بنام لمفوما یاد میشوند.

## M

**Ma huang** به ephedra نگاه کنید.

**Malaria** مرض خطرناک که سبب تب، لرزه و درد شده و میتواند کشنده باشد. ملاریا توسط پشه انتشار می یابد.

**Malnutrition** سوء تغذی. به حالتی اطلاق میشود که بدن غذای کافی برای تأمین رشد و سلامت خود ندارد.

**Manganese** عنصر فلزیست. دارای خاصیت سمی بوده و در ولدینگ کاری یا جوشکاری استفاده میشود.

**Mercury** سیماپ. عنصر فلزیست و از جمله فلزات ثقیله بوده، که بیشتر به شکل مایع دریافت میگردد. در عملیات استخراج طلا، ترکیب ترمامیتر ها و وسایل دیگر طبی استفاده میشود. خیلی زهری بوده و حتی تنفس بخارات آن ویا نوشیدن آب ملوث با آن عواقب جدی بدنبال دارد.

**Microwave** وسیله ایکه از امواج حرارتی استفاده نموده و سبب تعقیم نمودن وسایل آلات، یا پختن و گرم کردن غذا میگردد.

**Mildew** یک نوع فنگس که بشکل پودر ، ذرات گرد و خاک یا رشته های خیلی خورد معلوم میشود. میلدو در آبهای ایستاده رشد میکند.

**Mold** پوپنک. یکنوع فنگس است که بالای غذای کهنه، نباتات و در جاهای گرم و مرطوب رشد میکند.

**Monoculture** کشت فقط یکنوع غله در یک قسمت از زمین، یا یک ساحه مشخص. همچنان بنام **Monocropping** نیز یاد میشود.

**Mulch** موادی اند که بر روی زمین منتشر شده و سبب جلوگیری از تخریب آن بوسیله بارش، شعاع آفتاب، باد و حشرات میشوند. فاضلاب سبز شده غالباً این کار را کرده میتوانند.



**Non-timber forest product** محصولات غیر چوبی و چوب جنگلات، که قابلیت استحصال و استفاده پایدار را دارند.

**Nursery** نهالخانه. به محلی اطلاق میشود که نهال های تازه غرس شده نگهداری میشوند، و بعد از ریشه گرفتن به زمین منتقل میشوند.

**Nutrient** ماده مغذی. هرشی یا ماده ای که سبب تغذی حیوانات، نباتات و انسانها شود. انسان ها به مواد مغذی نیاز دارند تا رشد نموده و تأمین حیات شوند، و نباتات به آنها نیازمندند تا قوی شده و حاصل دهند. هر وقت دهقانان به زمین کود را اضافه میکنند، برای زمین مواد مغذی مهیا میگردد.

**Nutrition** تغذی. اخذ مقدار کافی و صحیح مواد غذایی، تا انسان رشد نموده، صحتمند بوده و در مقابل امراض مقاومت کرده بتواند.



**Obesity** چاقی. وزن اضافه تر از نورمال بدن که سبب بلند رفتن خطر امراض میشود.

**Oil** نفت، تیل. ماده مایع سیاه رنگ که از فسیل موجودات حیه بوجود آمده و از آن ترکیباتی از قبیل: پترول، دیزل، تیل خاک، پلاستیک ها و دیگر مشتقات پتروشیمیک حاصل میگردد. بنام Petroleum نیز یاد میشود.

**Oil refinery** تصفیه خانه یا پالایشگاه نفتی. محلی که نفت خام به محصولاتی مانند: پترول، دیزل، پلاستیک باب، آسفالت و غیره تبدیل میگردد. تصفیه خانه های نفتی منبع عمده آلوده گی هوا را تشکیل میدهند.

**Organic farming** کشت بدون استفاده از کود و آفت کش ها. قبل از بوجود آمدن آفت کش ها، تمام انواع کشت ها از نوع اورگانیک بود. این اصطلاح را میتوان در مواردی نیز کاربرد که از هیچ نوع ترکیب کیمیاوی در زراعت استفاده نشود.

**Organic certification** دهقانان و زارعین ای که از کود کیمیاوی و آفت کش ها استفاده نمی کنند، میتوانند برای محصولات خویش تصدیقی را فراهم کنند که تأیید نماید محصولات شان کاملاً اورگانیک یا عضوی است. به این ترتیب ممکن است محصولاتشان گرانتر از انواع عادی باشد. به لغت Certification نیز نظر بیاندازید.

**Multinational Corporation** شرکت یا کمپنی چند ملیتی. صنایع و تجارت با قدرت که همزمان در چندین مملکت کار مینمایند. اینها آنقدر بزرگ و پر قدرت اند که میتوانند بر دولت ها اعمال نفوذ نموده و قوانین تجارت جهانی را ساخته یا تغییر دهند. بنام Transnational Corporation نیز یاد میشود.

**Multiple chemical sensitivity (MCS)** نوعی مریضی است که شخص در مقابل مواد ترکیبی موجود در رنگها، عطریات، موترها، مواد تعمیراتی و غیره حساسیت شدید پیدا میکنند. همچنان بنام مریضی محیطی environmental illness نیز یاد میشود.



**Nephtha** یک محلل کیمیاوی که خاصیت زهری دارد.

**Natural fertilizer** کود طبیعی. موادی که از باقی مانده موجودات حیه بدست میآیند. مثل: فضله حیوانات، اجزای خشک شده و پوسیده نباتات و غیره.

**Natural gas** گاز طبیعی. گازیکه مانند تیل در زیر زمین ساخته شده و جهت مصرف سوخت استخراج میگردد.

**Natural pesticide** آفت کش طبیعی. آفت کش ها ای که از مرکبات طبیعی بوجود آمده اند. مانند: نباتات مختلفه (سیر، مرچ، ماریگلد و غیره)، شیر، ویا روغن نباتی.

**Natural succession** مرحله از بازیابی واحیاء مجدد نباتات، در زمین ای که قبلاً بدلایلی تخریب شده است.

**Nickel** عنصر فلزی. این عنصر در ترکیب باطریها، صفحات برقی و قلائی کاری استفاده میشود. معروض شدن به نیکل، مشکلات صحتی را بدنبال دارد.

**Nitrogen** عنصر گازی. این عنصر اکثر قسمت هوا را تشکیل داده، و برای باروری زمین ها خیلی مهم است.

**Nitrogen-fixing plants or trees** نباتات و درختان تثبیت کننده نایتروجن. این نباتات نایترو جن را به زمین علاوه نموده، و باعث باروری آن میگرددند (مثل شبدر).

**Node** پندک یا جست، قسمتی از شاخه نبات که برگ از آنجا رشد میکند.

**Nonrenewable resource** سوخت غیر قابل تجدید. این سوخت ها بعد از مصرف شدن، دیگر جایگزینی ندارند. با انرژی های تجدید پذیر آنها مقایسه کنید.

**Plant breeding** نسل گیری از نباتات. این اصطلاح در مواردی استفاده میشود که زارعین از تخم های بهتری برای رشد نباتات قویتر، مغذی تر و مقاومتر در مقابل امراض استفاده مینمایند. این روش نسل گیری سال های زیادی توسط دهقانان استفاده شده است و در نتیجه انواع متعدد محصولات خوش مزه و مغذی امروزی بدست آمده است.

**Plastic** پلاستیک، ماده ترکیب از نفت و سایر مواد کیمیایی است. استفاده از پلاستیک راحت است، اما ساخت، ذخیر و دفع آن خطراتی را متوجه جامعه میکند. بعضی از پلاستیک ها حتی خصوصیات توکسیک دارند.

**Plumb line** نخ شاول . تار ایکه در یک انجام آن وزن آویزان بوده و در آله لیول برای یافتن زمین های هم سطح در شیب ها بکار میرود.

**Pollinate** گرده افشانی. انتقال پولن یک گل به دیگری برای تولید مثل.

**Pollinator** گرده افشان. معمولاً به حشرات و پرندهانی اطلاق میشود که پولن گل هارا از یکی به دیگری انتقال میدهند. باد نیز قادر به انجام اینکار هست.

**Pollution** آلوده گی . مواد مضر منتشر شده در هوا، آب و یا زمین.

**Pneumonia** سینه بغل. مریضی تنفسی همراه با اعراض تب، سرفه و ضعیفی.

**POPs** آلوده کننده های پایدار عضوی. مواد کیمیایی که سمی بوده و برای مدت طولانی در طبیعت باقی می مانند. مانند دایوکسین ها و PCB ها.

**Precautionary principle** اقدام پیشگیرانه . برگرفته ازین مفکوره است " هرگاه چیزی را فکر میکنید که مضر است، حتی اگر یقین نداشته باشید، استفاده نکنید تا صحت افراد و محیط سالم بمانند " .

**Predator** شکارچی . حیوانیکه به شکار و خوردن دیگر حیوانات دیگر میپردازد.

**Progesterone** هورمون جنسی زنانه. این هورمون به همراه استروجن، خواص جنسی زنانه را کنترل میکنند.

**Price support** حمایت از نرخ. قیمت های حمایت شده از طرف دولت، که به دهقانان کمک میکند که بهای بیشتری برای محصولات خود طلب کنند.

**Organic matter** ماده عضوی . هر ماده ایکه در عضویت حیه وجود داشته و قابلیت فاسد شدن و تجزیه را داشته باشد. مانند مواد ترکیبی نباتات، حیوانات، باکتریها وغیره. اضافه نمودن مواد عضوی به زمین سبب افزایش باروری آن میگردد.

**Organic waste** زباله عضوی . باقی مانده غذا، بازمانده نباتات، فضلات و دیگر اشیا ایکه منشأ عضوی دارند، بنام زباله های عضوی یاد میشوند. این زباله ها قابلیت تجزیه را دارند.

## P

**Paracetamol** به Acetaminophen ببینید.

**Paralyze** فلج . ناتوانی در حرکت کردن.

**Parasites** پرازیت ها. موجودات کوچک که در داخل بدن ویا روی پوست حیوانات و انسان ها زندگی نموده و سبب بعضی مریضی ها میشوند.

**Passive solar design** دیزاین تعمیرات برای بهره گیری از موقعیت و اقلیم برای گرم نمودن، سرد ساختن و گرفتن روشنایی از طبیعت.

**PCBs** پولی کلورینتید بای فینایل ها مرکباتی اند که در ترکیب رنگها، پلاستیک، و سایل برقی وغیره وجود دارند. این مواد توکسیک بوده، کمتر تجزیه شده و در طبیعت برای مدت طولانی باقی می مانند. از جمله آلوده کننده های پایدار عضوی اند.

**Pesticide** آفت کش. زهریات کیمیایی که برای کشتن حشرات، کرمها، آفت ها و امراض نباتی استفاده میشود.

**Petrol** به gasoline ببینید.

**Petroleum** به oil نظر اندازید.

**Pioneer species** نباتات پیشقدم. اولین نباتاتیکه در یک زمین صدمه دیده دوبار برویند.

**Placenta** جفت نوزاد. عضو اسفنج مانند که به شکل خریطه بوده و جنین را در داخل رحم نگه میدارد. مواد غذایی و خون از طریق پلاستتا به جنین میرسد. متأسفانه، مواد کیمیایی زیادی قابلیت نفوذ به پلاستتا را داشته و سبب نقایص ولادی در اطفال میگرددند.

**Plantiff** شاکی، مدعی. کسیکه در محکمه اقامه دعوی میکند، بخاطریکه در مواردی متضرر شده است.

**Resistance** مقاومت، پایداری . قابلیت پایداری در مقابل عامل ایکه بصورت نارمل سبب ضرر یا مرگ آن میشود. مثلا مقاومت باکتری ها در مقابل انتی بیوتیک ها، و یا مقاومت حشرات درمقابل آفت کش ها.

**Resource recovery** بازیابی منبع. استفاده مجدد از منابع استفاده شده، که شامل مراحل استفاده مجدد، بازیابی و ترکیب زباله ها میگردد.

**Residue** باقیمانده، بازمانده. مثلا: باقیمانده آفت کشها بشکل پودر یا لایه روغنی میباشد که بعد از خشک شدن مواد سمپاشی شده روی نباتات باقی میماند. یا بازمانده نباتات بشکل برگ ها، ساقه ها و ریشه های خشک شده ( بعد از درو و جمع آوری حاصلات آنها).

**Respirator** نوعی ماسک است که روی بینی و صورت را پوشانده، و مانع دخول گازات توکسیک میشود.

**Respiratory illness** مرضی تنفسی . امراضی که سیستم تنفسی را متأثر ساخته و سبب نفس تنگی میگردد، مثل آستما، آمفیزم و سینه بغل.

**Restoration** احیای مجدد . تبدیل یک شی از کار افتاده به شکل قابل استفا ده.

**Reservoir** آب ذخیره شده . معمولا به ذخایر ساخته شده توسط انسانها اطلاق میگردد، مانند آب نگهداری شده در بند ها.

**Routine gas flare** هرگاه گاز طبیعی بصورت بیست و چهار ساعته از نفت جدا شده و سوزانده شود، به شعله های تولید شده (شعله روتین) گفته میشود.

**Runoff** جاری شدن آب بروی زمین، بعوض جذب آن در زمین.

## S

**Safe water** آب مطمئن ، آبیکه توسط مواد کیمیاوی، جراثیم مرضی، کرم ها و دیگر آلوده گی ها ملوث نشده باشد. آب پاک برای نوشیدن، حمام کردن و شستشوی البسه مناسب است.

**Safety gas flare** وقتیکه گاز ذخیره شده در تصفیه خانه نفتی، برای جلوگیری از انفجار سوختانده شود (نه بطورهمیشگی) ، به این شعله ها ( شعله های امنیتی) گفته میشود.

**Pseudoephedrine** دواپی است که سبب بازشدن مجرای تنفسی میگردد (برونکودایلاتور)

**PVC** پولی وینایل کلوراید. نوعی پلاستیک است که در ترکیب خود کلورین دارد. درهنگام ساخت و سوختاندن این ترکیبات، مواد سمی آزاد میشود که خیلی خطرناک اند. مانند دایوکسین ها و فیوران ها.

## Q

**Quinine** دواپیست که برای تداوی مالاریا استفاده میشود.

## R

**Radiation** تشعشع . نوعی انرژی غیر قابل دید. تشعشعات بعضا منشأ طبیعی دارند، مثل نور آفتاب. بعضی دیگر حالت غیر طبیعی دارند، مانند انفجارات اتمی که برای صحت خیلی مضر اند.

**Radiation poisoning** تسمم با تشعشعات. معروض شدن به تشعشعات غیر طبیعی سبب امراضی مانند: مشکلات جلدی، سرطان، سوختگی ها وغیره میگردد.

**Recycle** بازیابی کردن یا دوباره به دوران انداختن. استفاده دوباره از چیز ایکه یکبار استفاده شده و دور انداخته میشود. غالبا شی مصرف شده را به یک وسیله یا ماده دیگر قابل استفاده تبدیل میکنند.

**Refinery** به oil refinery ببینید.

**Rehydration drink** مایعیکه از ترکیب شکر، نمک و آب ساخته شده و برای تعویض مایعات از دست رفته بدن نوشیده میشود.

**Renewable resource** منبع قابل تجدید انرژی. منابع ایکه بعد از استفاده، دوباره قابلیت احیاء را دارند. مانند: رشد دوباره شاخه های بریده شده. یا جزیی از طبیعت اند، مثل : باد، نور آفتاب وغیره. با nonrenewable resource مقایسه کنید.

**Reproductive health** صحت باروری . موضوعیکه درباره صحت سیستم تناسلی موجودات حیه، و قابلیت تولید مثل آنها هم در مردان و هم زنان بحث میکند.

**Soakaway pit** یک حفره یا چاه ایکه با ریگ میده و جفله پر شده و اجازه میده که آب به آهستگی در زمین جذب گردد.

**Sociodrama** درامه های اجتماعی کوتاه ، که در آن مشکلات اجتماعی و راه حل های آن از طریق درامه نمایش داده میشود.

**Solar energy** انرژی آفتابی . ازین انرژی برای تولید برق استفاده

**Solar oven** دیگی که از حرارت آفتاب برای پختن غذا استفاده میکند.

**Solar panel** صفحه آفتابی ، صفحه خاصی است که حجات نوری بالای آن نصب شده و شعاع آفتاب را جذب و تبدیل به برق میکند.

**Solid waste** هرچیزی که استفاده شده و دور انداخته میشود. ( آشغال عادی) بنام های trash, garbage, litter, rubbish نیز یاد میشود.

**Solvent** حلال (حل کننده) . ماده یا مایع ایکه مواد دیگر را درخود حل میکند. آب یک حلال بی خطر است، اما بنزین، اسیتون، گاسولین، و زایلین از جمله حلال های خطرناک اند.

**Stagnant water** آب ایستاده . این آب بوی بدی پیدا نموده و پشه های مرضی عموماً در داخل آن تخمگذاری میکنند.

**Sterile** عقیم ، معقم . به دوحالت اطلاق میشود: وقتیکه حیوانات، نباتات و انسانها قابلیت تولید مثل را از دست میدهند، و یا یک شی از جراثیم مرضی پاک باشد.

**Sterility** عقامت ، عدم توانایی برای تولید مثل.

**Sterilize** معقم کردن، کشتن جراثیم مرضی.

**Surface water** آب سطح زمین. آب ایکه بر روی زمین جریان دارد، مثل: دریاها، خلیج ها، جوی ها و ذخایر آبی.

**Subsidy** سبساید. مقدار پولی که جهت بلند بردن یا پایین آوردن نرخ ها پرداخته میشود. مثلاً سبسایدی های زراعتی، صحری، نفتی وغیره.

**Sustainable** پایدار . قابلیت استفاده دوامدار از یک شی، بصورتیکه سبب بوجود آمدن ضرر نشود.

**Sustainability** پایداری، قابلیت تولید و استفاده دوامدار یک شی یا ماده، چی در حال یا آینده که سبب بوجود آمدن خطر به مردم و محیط نشود.

**Syringe** سرنج. وسیله ایست که برای تطبیق زرقیات استفاده میشود.

**Sanitary landfill** حفره حفظ الصحوی. محوطه و حفره ایکه زباله های غیر قابل بازیافت در آنجا ذخیر میشوند. این روش بهتر از رها نمودن زباله ها در فضای آزاد است.

**Sanitation** حفظ الصحه . ساخت و نگهداری تشاب ها بصورت صحی و درست، طوریکه از انتشار جراثیم مرضی جلوگیری گردد.

**Scarcity** کمبود . مثلاً نبودن مقدار کافی غذا و آب.

**Schistosomiasis** مرضیست که توسط کرم های موجود در باتلاب ها یا آب های ایستاده بوجود میاید. نام های blood bilharzia و flukes نیز یاد میشود.

**Septic tank** تانک سپتیک. تانکی که در زمین دفن شده و برای جمع آوری و رسیدگی به زباله ها استفاده میشود.

**Sewage** آبیکه برای انتقال فاضلاب در لوله های بسته استفاده میشود. آب مورد استفاده در سیستم فاضلاب.

**Sewage system** سیستم فاضلاب. سیستم متشکل از پایپ ها، محفظه ها ، محوطه و سایر تأسیسات که فاضلاب تولید شده را دفع میکند.

**Sewage treatment** فیلتر نمودن آب استفاده شده در فاضلاب، تا تصفیه شده و دوباره از آن استفاده مفید بعمل آید.

**Sewer** پایپ ها و چینل هاییکه سیستم فاضلاب را می سازند.

**Sharps** اشیائ تیز (نوک تیز) مانند سوزن ها، کارد، ویا سایر وسایل لبه تیز طبی. ( شیشه های شکسته نیز جز اشیائ نوک تیز اند).

**Silica, silica dust** ماده ایست که در بسیاری از معادن یافت شده و در صنایع کاربرد دارد. تنفس ذرات سیلیکا خیلی خطرناک است.

**Silicosis** سیلیکوزز . مشکل تنفس ایکه از اثر تنفس ذرات سیلیکا ایجاد میشود.

**Silt** دانه های کوچک سنگ و ریگ که توسط جریان آب حمل شده و بالاخره جزء عمده زمین های بارور میشود.

**Smelting** آهنگری و قلائی کردن. حرارت دادن فلزات تا با آنها کار شود. قلائی کاری اغلباً سبب آلوده گی های زهری میگردد.

## V

**Vaccination** به immunization ببینید.

**Vaccination programs** به immunization programs  
نظر ببیندازید.

**Vaporize** تبدیل مایع به گاز، تبخیر.

**Value-added product** محصول با ارزش اضافه. شی ای که به صورت خام نبوده، و بشکل بهتری برای فروش پروسس شده است.

**Ventilation** تهویه. گردش هوا در یک تعمیر یا تأسیسات.

## W

**Wastewater** آب زاید. آبیکه بر اثر مصرف در خانه، مزرعه یا کارخانه آلوده گردیده و قابل استفاده نیست.

**Water security** مصونیت آب. دسترسی مؤثر و مطمئن به آب قابل استفاده.

**Water table** به groundwater ببینید.

**Water treatment** راه های مختلفه مصون سازی آب.

**Watershed** حوزه آبی یا منطقه ای که آب باران و برف را در خود جمع می نماید، و آنرا به رود خانه، جهیل یا تالاب رهنمائی میکند. همچنان بنام catchment's area نیز یاد میشود.

**Watershed management** استفاده و نگهداری زمین و آب در یک حوزه آبی به طریق ای که صحتی و پایدار باشد.

**Wetland** تالاب یا باتلاق ها ای که توسط آب های سطحی و نباتات برای اکثر سال پوشیده شده است.

**Wind energy** برق ای که از مهار نمودن انرژی باد تولید میگردد.

**Windlass** قسمتی از چاه یا چشمه که برای کشیدن بهتر دلو آب تغییر داده شده است.

## T

**Temperate climate** آب و هوا ای که چهار فصل را بصورت منظم دارد (بهار، تابستان، خزان و زمستان). کشور های شمال و جنوب خط استوا این آب و هوا را دارند. به Tropical climate نظر کنید.

**Toluene** یک حلال کیمیاوی خطرناک.

**Toxic** زهری یا سمی. هر چیز ای که برای صحت و محیط زیست خطرناک باشد و سبب مسمومیت و مرگ گردد.

**Toxoplasmosis** مرضیست که توسط جراثیم موجود در غذا بوجود می آید.

**Trade** تجارت. عبارت است از تبادل کالا و اجناس بین اشخاص، کمپنی ها و دولت ها. تجارت غیر عادلانه عمده ترین دلیل فقر است.

**Traits** خصوصیات مشخصی که توسط جین ها تعیین شده و از یک نسل به نسل دیگر انتقال میکنند. مانند: رنگ چشم ها، موها، اندازه قد و غیره. بنام Characteristics نیز یاد میشوند.

**Tree plantations** مزارع بزرگی که فقط یکنوع درخت در آن کاشته شده و پرورش می یابد. مانند درخت رابر، سدر و غیره.

**Tropical climate** اقلیم گرم که دو فصل مرطوب و خشک دارد. این آب و هوا در کشور های نزدیک خط استوا دیده میشود.

**Tuberculosis (TB)** توبرکلوز، سل. مرضی ای که سیستم های تنفسی، استخوان، خون، سیستم هضمی و غیره را مبتلا میکند.

**Tumors** تومورها. رشد غیر طبیعی در داخل بدن، که معمولاً توسط سرطان ایجاد میشود.

**Turbine** توربین، داینمو. همان قسمت ای که چرخش آن توسط آب یا باد، سبب تولید برق میشود.

**Turpentine** یک حلال توکسیک.

**Typhoid** محرقه. مرضی سیستم هضمی است که از طریق استفاده آب ها و مواد غذایی ملوث با مواد غایبه انتقال می یابد.

## U

## Y

**Yellow fever** تب زرد. مریضی خطرناک‌است که بوسیله پشه‌ها انتقال می‌شود. در افریقا و قسمتی از آمریکای جنوبی معمول است.

## Z

**Zero waste** بحد اقل رساندن مقدار زباله تولید شده و بازیابی تمام ضایعات ایجاد شده برای جلوگیری از ایجاد مشکلات صحتی و محیط زیستی.

## World Health Organization (WHO)

سازمان صحتی جهان جزئی از ملل متحد است، که مسوولیت صحت بین‌المللی را دارد.

## World Trade Organization (WTO)

سازمان تجارت جهانی. مؤسسه پر قدرت جهانی است که بر موافقت‌نامه و قرارداد های تجارتی فی مابین ملل و کمپنی های چندین ملیتی، نظارت می‌کند.

## X

**Xylene** یک حلال کیمیاوی، خاصیت سمی دارد