



## Chapitre 16

# Pourquoi les enfants sont-ils frappés par la cécité et que pouvons-nous faire ?

Lorsque les gens font face à des problèmes de santé tel que la cécité, ils cherchent les causes physiques et médicales. Ces causes sont importantes et vous pouvez apprendre sur elles dans ce chapitre. Cependant, pour prévenir la cécité dans une communauté, nous devons également voir les causes sociales de la cécité. Par exemple, les enfants aveugles sont beaucoup plus exposés aux infections des yeux et à des difficultés pour voir plus que les autres enfants. Pourquoi ?

### L'histoire de Penda et Kesi

Penda vit dans un petit village en Afrique. Il y a plusieurs années, son mari est décédé dans un accident de bus, la laissant avec 4 enfants, Penda doit travailler pendant des heures, donc elle a arrêté l'allaitement de son enfant très tôt.

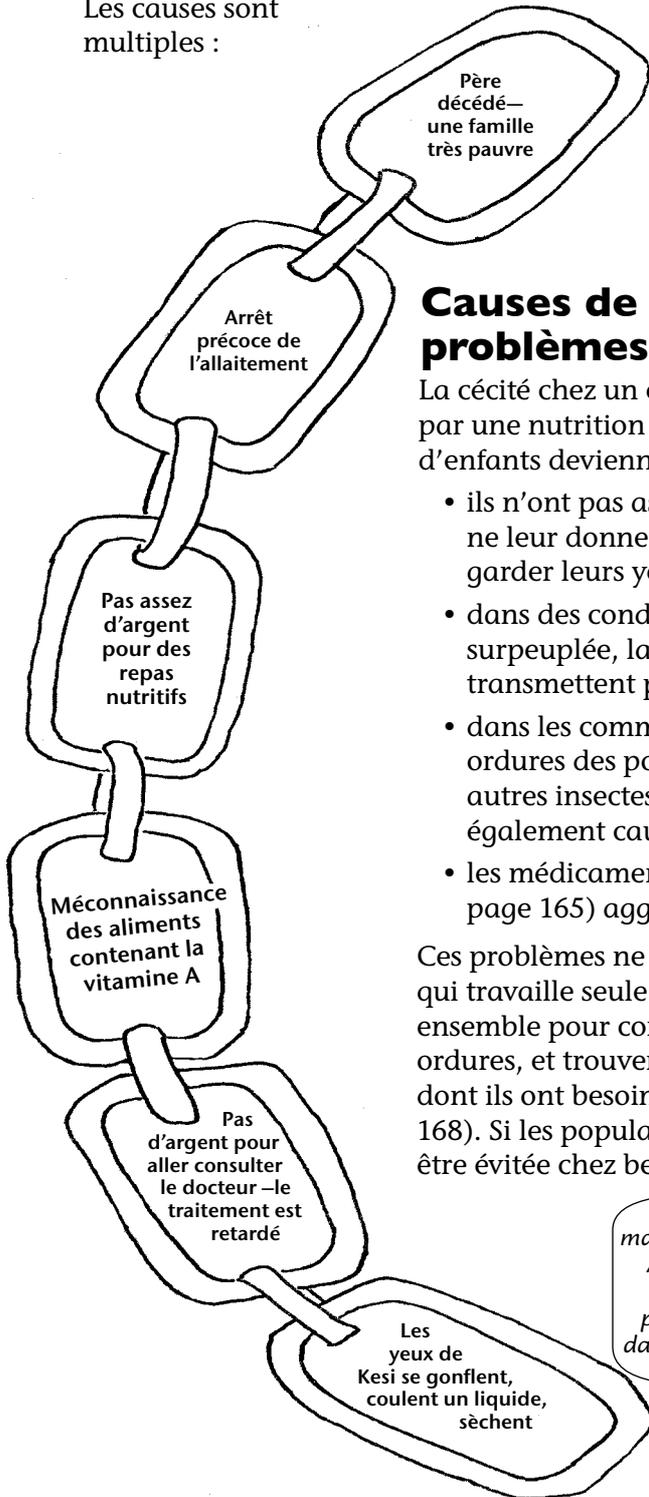
Quand Kesi avait 1 an, son œil gauche s'est enfoncé. Penda a traité les yeux de sa fille avec des herbes pressées, mais les yeux de Kesi ne se sont pas améliorés. Quelques jours après, un liquide épais commença à couler des yeux de Kesi. Penda était très inquiète. Elle n'avait pas d'argent pour consulter le docteur. Donc un ami emmena Penda et Kesi pour voir un agent de santé dans un autre village.

L'agent de santé dit à Penda que son enfant ne mangeait pas assez des repas de qualité, donc ses yeux étaient en train de perdre leur capacité visuelle. Pour avoir de bons yeux, elle expliqua que les enfants doivent manger des repas tel que des légumes verts, et des fruits comme l'orange qui contiennent la vitamine A qui permet de garder les yeux en bonne santé. L'agent de santé traita Kesi avec de la vitamine A. Il était trop tard pour que l'œil gauche de Kesi recouvre la vue, mais le traitement est arrivé à temps pour sauver l'œil droit de Kesi.

Penda était contente que la vue de sa fille ait été sauvée. Maintenant, elle veut enseigner aux autres mamans combien la vitamine A est importante pour les yeux des enfants. L'agent de santé et elle sont en train de programmer des rencontres pour les femmes enceintes et les mères des petits enfants. Penda espère que d'autres mamans dans le village pourront avoir des moyens à coût réduit de mieux manger et améliorer leur santé et celle de leurs enfants.

## Pourquoi la petite Kesia a-t-elle perdue la vue ?

Les causes sont multiples :



La suite du chapitre pourra vous aider à apprendre sur les causes médicales et le traitement des problèmes de vue. Mais pour prévenir la cécité, la population doit faire quelque chose par rapport aux causes sociales que la médecine ne peut pas résoudre.

### Causes de la cécité et des problèmes d'yeux

La cécité chez un enfant est généralement causée par une nutrition pauvre ou une infection. Beaucoup d'enfants deviennent aveugles parce que :

- ils n'ont pas assez à manger ou leur nourriture ne leur donnent pas la vitamine nécessaire pour garder leurs yeux en bonne santé ;
- dans des conditions où la communauté est surpeuplée, la maladie et l'infection ne se transmettent pas d'une personne à une autre ;
- dans les communautés où les poubelles et les ordures des populations sont à l'air libre, le vent et autres insectes propagent les infections qui peuvent également causer la cécité ;
- les médicaments traditionnels sont mal utilisés (voir page 165) aggravant les infections.

Ces problèmes ne peuvent pas être résolus par une personne qui travaille seule. Mais les populations peuvent travailler ensemble pour construire des latrines, se débarrasser des ordures, et trouver des moyens pour produire les aliments dont ils ont besoin pour rester en bonne santé (voir page 168). Si les populations travaillent ensemble, la cécité peut être évitée chez beaucoup d'enfants.

*Comment votre enfant peut-il manger des aliments riches en vitamine A si vous n'avez pas assez d'argent pour vous en procurer? Certaines populations produisent des légumes dans des jardins et peuvent donc éviter la cécité chez leurs enfants.*



**Kesia perd la vue au niveau de l'œil gauche.**

## LA CÉCITÉ NOCTURNE, SÉCHERESSE OCULAIRES, ET LA XÉROPHTALMIE (MANQUE DE VITAMINE A)

Pour garder les yeux en bonne santé, les gens ont besoin de manger des aliments riches en vitamine A qu'on trouve dans certains fruits, légumes et viandes. Lorsqu'un enfant mange des aliments riches en vitamine A, la surface de son œil reste humide et en bonne santé. Beaucoup d'enfants pauvres ne mangent pas des aliments riches en vitamine A et leurs yeux commencent à sécher. C'est ce qu'on appelle « sécheresse oculaire ».



Les légumes jaunes foncés et vert-foncés, et certains fruits rouges ou oranges sont riches en vitamine A. Le poisson, le lait, les œufs, et le foie contiennent également de la vitamine A.

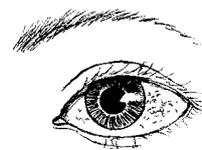
L'insuffisance de vitamine A est la cause la plus fréquente de la cécité chez les enfants, particulièrement en Afrique et en Asie du Sud. C'est le cas généralement chez les enfants âgés de 6 mois à 6 ans. Habituellement, les enfants de moins de 6 mois qui reçoivent un bon allaitement ont assez de vitamine A dans le lait maternel.

### Les symptômes:

1. Premièrement un enfant a des difficultés pour voir pendant le crépuscule, ou ne veut pas jouer dehors après le crépuscule.



2. Ensuite les yeux pourraient commencer à s'assécher. La partie blanche devient moins brillante, commence à se froisser, et à former des taches grises qui ressemblent à des bulles de savon (les taches de Bitot).



3. Après, la partie colorée de l'œil devient également sèche et inerte et peut avoir de petits trous.



4. Finalement, la partie colorée peut devenir molle, gonflée ou crevée entraînant la cécité.



**Le traitement:**

- Donner 3 doses de vitamine A. La première dose peut être donnée dès que vous constatez que votre enfant a l'héméralopie (cécité nocturne) ou une sécheresse oculaire. Donnez la deuxième dose le jour suivant et ensuite une troisième dose le 14 jours après.

Dans le tableau ci-dessous, une capsule contient 50.000 UI (unité international) de la vitamine A.

Age	Nombre de capsules dans une dose
En dessous de 6 mois.....	1 capsule
6 mois à 1 an.....	2 capsules
Plus d'un an.....	4 capsules

**Remarque :** Une fois que l'enfant a perdu certaines de ses capacités visuelles, le traitement ne guérira pas cette partie de sa vue, mais en commençant le traitement le plus tôt possible cela peut l'aider à éviter de perdre beaucoup plus ses facultés visuelles.

**Prévention :**

- allaitez votre enfant le plus longtemps possible au moins pendant un an mais plus longtemps si vous le pouvez ;
- essayez de vous assurer que votre enfant mange des aliments riches en vitamine A tous les jours ;
- si l'enfant souffre de la rougeole, essayez de lui donner des rations supplémentaires riches en vitamine A.

**LA ROUGEOLE (LA RUBÉOLE)**

La rougeole est une maladie qui se transmet d'une personne à une autre. Si un enfant est déjà faible, parce qu'il ne mange pas assez de repas riches ou pour cause de diarrhée, le fait qu'il souffre de la rougeole peut lui faire perdre certaines ou toutes ses facultés visuelles.

**Signes de la rougeole :**

- fièvre, nez qui coule, et toux
- les yeux rouges
- des taches rougeâtres sur tout le corps

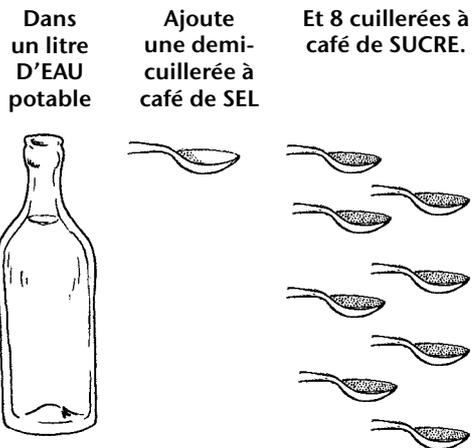
**Le traitement :**

- votre enfant doit se reposer, boire beaucoup d'eau, et manger des aliments sains. Si un bébé ne peut pas téter de lui-même, donnez-lui le lait avec une tasse ;
- donnez une dose de vitamine A (voir le la boîte ci-dessus) dès que vous vous rendez compte que votre enfant souffre de la rougeole. Cela permettra d'éviter « l'assèchement des yeux » ;
- donnez des solutions de réhydratation en cas de diarrhée (voir la page suivante). Cela aidera à remplacer les liquides et les nutriments que l'enfant perd lorsqu'il a la diarrhée.

## 2 manières de préparer une solution de réhydratation

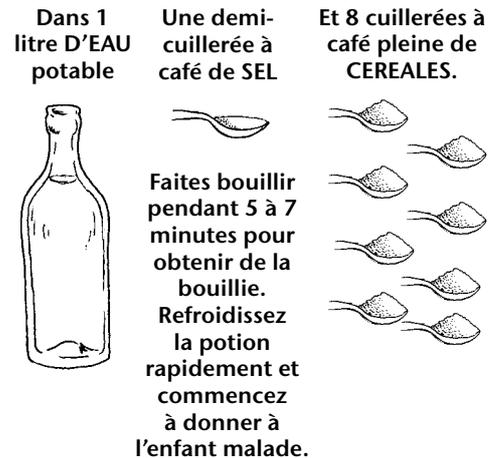
Si vous pouvez, ajouter un demi-verre de jus de fruits, l'eau d'une noix de coco, ou de la banane râpée à boire éventuellement. Ces éléments contiennent du potassium, un minéral aidant toute personne malade à accepter plus de repas et de boisson.

**1. Avec du sucre et du sel.** (vous pouvez utiliser du sucre brut ou mélasse au lieu du sucre.)



**ATTENTION :** Avant d'y ajouter le sucre, goûter la bouillie, et assurez-vous qu'elle est moins salée que des larmes.

**2. Avec des céréales en poudre et du sel.** (la farine de riz est meilleure. Mais vous pouvez utiliser la farine de maïs bien écrasée, la farine de blé, du sorgho, ou de la pomme de terre bouillie ou la purée de pomme de terre.)



**ATTENTION :** Goûter la bouillie avant de la donner à l'enfant pour vous assurer qu'elle n'est pas gâtée. Les bouillies de céréales peuvent se gâter dans l'intervalle de quelques heures dans les climats chauds.

- Faites vacciner votre enfant contre la rougeole. Votre enfant peut être vacciné très tôt contre la rougeole dès l'âge de 6 à 9 mois. Voir un agent de santé pour savoir si ce vaccin est disponible dans votre communauté.
- Gardez les enfants loin des personnes atteintes de rougeole.
- Si quelqu'un souffre de la rougeole, laver ses couches, vêtements et plats à manger séparément du reste de la famille.

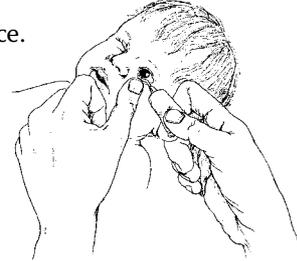


*D'habitude, la rougeole n'est pas une maladie dangereuse. Mais lorsque les enfants sont affaiblis parce qu'ils n'ont pas assez à manger ou à cause de la diarrhée, causée par la consommation d'eau non potable, des maladies comme la rougeole peut s'avérer très dangereuse. C'est vraiment la pauvreté qui rend ses enfants aveugles.*

## LES YEUX INFECTÉS CHEZ LES NOUVEAUX NÉS (LA CONJONCTIVITE NÉONATALE)

Tout nouveau-né doit être protégé contre les infections des yeux en appliquant 1% de tétracycline, d'érythromycine, ou de chloramphénicol sur les yeux le plus tôt possible après la naissance. Si ces médicaments ne sont pas disponibles, vous pouvez également utiliser 2,5% de solution de povidone-iodine.

Nettoyez les yeux du bébé avec un linge propre mouillé avec de l'eau fraîche qui a été préalablement bouillie. Tirez vers le bas toutes les paupières inférieures de chaque œil et y mettre une toute petite goutte de pommade dans la paupière inférieure. L'application de la pommade en dehors de l'œil ne fait aucun bien.



Si un bébé contracte une infection de l'œil peu après sa naissance, il peut devenir aveugle. Les infections des yeux peuvent être causées par des germes qui entrent dans les yeux du bébé à la naissance, si la mère elle-même souffre d'une infection. Les germes viennent des personnes atteintes de blennorragie, ou de chlamydia, qui sont des infections sexuellement transmissibles. Beaucoup de personnes souffrent de ses maladies sans le savoir parce qu'elles ne présentent pas de signes de la maladie. Parce qu'il est difficile de dire si une femme a la maladie, il est important de traiter tous les enfants avec des pommades pour les yeux dans les quelques heures qui suivent leur naissance (voir la boîte ci-dessus).

Si un bébé qui n'a que quelques jours, a les yeux rouges, enflés, ou a du pus qui coule de ses yeux, il se peut qu'il ait été contaminé par une infection des yeux et il devra être soigné le plus tôt possible, qu'il ait reçu ou non un traitement à sa naissance. La mère et son (ou ses) partenaire(s) devraient recevoir des soins.

### **Des signes d'infection chez un bébé :**

- yeux rouges enfoncés ;
- pus dans les yeux ;
- paupières feutrées et refermées, notamment rabattues ;



### **Symptômes de blennorragie ou de chlamydia chez une femme :**

- écoulements jaunes ou verts du vagin ou de l'anus ;
- douleurs ou brûlures pendant les urines ;
- fièvre ;
- douleurs au bas ventre ;
- douleurs ou saignements lors des rapports sexuels ;
- ou aucun signe du tout.

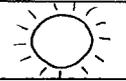
En rappel, même quand la mère ne présente aucun signe d'infection, **si le bébé présente des signes d'infections, il a besoin d'être traité.** La mère et son (ou ses) partenaire(s) auront également besoin de traitements.

### Traitement pour le bébé :

On peut nettoyer le pus des yeux de l'enfant dès que possible avec un linge propre et de l'eau propre.

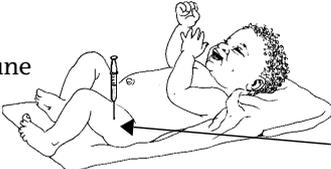
**Le bébé a besoin de 2 médicaments différents**

Lui donnez du sirop d'érythromycine par mois. Lui donnez 40 mg de sirop 4 fois par jour pendant 14 jours.

			
Matin	Midi	Soir	La nuit

**Aussi :**

Faites injecter 125 mg de ceftriaxone dans le muscle une seule fois.



Le meilleur endroit pour faire une injection à un bébé est la partie extérieure en haut de la cuisse.

Si un enfant a les yeux rouges, enflés ou du pus au niveau des yeux, pendant plus de 2 semaines, ou que ces problèmes apparaissent et disparaissent pendant plus de 2 semaines, le bébé pourrait avoir besoin de plus ou de différents traitements. Voir un agent de santé.

**Remarque:** Si votre bébé a perdu certaines facultés visuelles, le médicament ne pourra pas lui permettre de recouvrer la vue de nouveau. Mais le médicament peut l'aider à recouvrer certaines de ses facultés visuelles.

### Traitement pour la mère et son partenaire :

**La mère et son partenaire ont besoin de 2 traitements différents**

Ceux-ci sont sans risque même quand la femme allaite :

Prendre 500 mg d'érythromycine par mois 4 fois par jour pendant 7 jours. **OU** Prendre 500 mg d'amoxicilline 3 fois par jour pendant 10 jours.

**AUSSI:**

prendre 400 mg de cefixime par mois une fois seulement. **OU** Injecter 250 mg de ceftriaxone dans le muscle une fois seulement.



*Lorsque les femmes ne sont pas à mesure de parler à leur partenaire sur l'utilisation des condoms, et la protection de leur santé sexuelle, elles courent le risque de se faire infecter par la blennorragie et la chlamydia. Si beaucoup de femmes étaient capables de se protéger elles même, très peu d'enfants deviendraient aveugles.*

## LE TRACHOME

Le trachome est une maladie qui se transmet par les mouches, une fois qu'une personne est infectée, la maladie s'aggrave lentement, habituellement sur de plusieurs années, à moins qu'elle ne soit traitée. Le trachome est fréquent dans les zones surpeuplées vivant dans des conditions d'extrême pauvreté où il y a moins d'accès à l'eau potable.

### Les signes:

1. Le trachome commence par des yeux rouges, larmoyants, et irrités. Mais parfois, il n'y a pas de symptômes incubateurs.
2. Après un mois environ :
  - de petites taches blanches-jaunes ou roses-grises se forment au niveau des paupières supérieures ;
  - la bordure colorée de l'œil pourrait paraître nuageuse ;
  - la partie inférieure du blanc de l'œil devient un peu rouge.
3. Des années plus tard, les parois à l'intérieur des paupières commencent à disparaître, en laissant des cicatrices blanches. Ces cicatrices peuvent faire tomber des cils dans les yeux, causant des démangeaisons et éventuellement la cécité.

### Le traitement:

#### Apprendre à mettre des médicaments dans les yeux, voir page 160

Appliquer 1% de pommade de tétracycline ou d'érythromycine dans les deux yeux trois fois par jour

OU

Utiliser 3% de pommade de tétracycline ou d'érythromycine 1 fois par jour.

Faites cela pendant 30 jours. Mettez cette pommade dans les yeux des autres enfants aussi.

Pour les cas sévères de trachome, lorsque l'infection couvre la moitié ou une bonne partie de l'intérieur des paupières, donner également de l'érythromycine par mois pendant 14 jours :

#### Age

#### Dose d'érythromycine

Moins de 3 ans .....	75 à 150 mg	4 fois par jour, avec la nourriture
de 3 à 7 ans.....	150 mg	4 fois par jour, avec la nourriture

### La prévention :

Garder les latrines couvertes et rester ferme dans l'éducation de vos enfants à toujours se laver les mains au savon au sortir des latrines.



## LA CATARACTE

Lorsqu'un enfant a la cataracte, les lentilles (une partie de l'œil située juste derrière le cercle noir au centre) deviennent blanches ou laiteuses. Cela amène l'enfant à ne pas voir très bien, comme si tout était couvert par un nuage. La cataracte peut affecter un œil ou tous les deux yeux.

La cataracte est beaucoup plus fréquente chez les personnes âgées. Mais certains bébés et enfants souffrent de la cataracte. La cataracte peut être transmise au sein de la famille (de façon héréditaire) ou être causée par une blessure de l'œil. Parfois les causes de la cataracte restent méconnues. Souvent la cataracte est causée par la rougeole ou la rubéole au cours des trois premiers de la grossesse. La rubéole peut entraîner aussi bien la surdité que la cataracte, par conséquent, un enfant qui a eu la cataracte doit effectuer des tests de l'ouïe. La cataracte est indolore.

### Les symptômes:

- une vision floue et un affaiblissement de la vision qui s'empire avec le temps ;
- la cataracte peut être vue de l'extérieur. Au début, le centre de l'œil semble gris et par la suite devient blanc.



### Le traitement:

La cataracte ne peut pas être soignée par des médicaments. Une opération est nécessaire pour extraire la cataracte. Après l'opération il peut être nécessaire de porter de grandes lunettes.

### La prévention:

- les femmes enceintes doivent se tenir à l'écart des personnes atteintes de la rougeole /rubéole ou toute personne qui a la fièvre et ayant des taches ;
- chercher les symptômes de la cataracte chez les enfants afin de pouvoir les traiter le plus tôt possible.

## LA CÉCITÉ DES RIVIÈRES (ONCHOCERCOSE)

La cécité des rivières est une maladie causée par de minuscules asticots transmis par des petites mouches noires ou des « moucherons de buffles. » Lorsque la mouche vous pique, l'asticot porté par celle-ci rentre sous votre peau. Si ses asticots rentrent dans les yeux, ils peuvent causer la cécité.



La mouche noire a un dos courbé et ressemble à celle-ci mais est beaucoup plus petite, comme celle-là



### Les symptômes:

- Plis sur la peau qui grandissent progressivement pour atteindre la taille de 2 à 6 cm (environ 1 à 2½ de pouces).
- Il peut y avoir des démangeaisons au fur et mesure que les plis se multiplient sur la peau du bébé.
- Douleurs dans le dos, les épaules, ou les hanches (ou des douleurs partout).
- Mutations de la peau. La peau du dos ou du ventre peut devenir fine, sombre ou écailleuse. Après, la peau devient ridées comme celle d'une personne âgée.
- Problèmes d'yeux. D'abord les yeux deviennent rouges et larmoyants, ensuite très douloureux avec des démangeaisons. Par la suite, le centre de l'œil devient insensible et alvéolé, comme dans la sécheresse oculaire (voir page 157). Finalement la personne devient aveugle.



### Le traitement:

Certains des médicaments utilisés pour traiter la cécité des rivières peuvent être nuisibles pour les enfants et doivent être uniquement administrés par un agent de santé. Essayez d'envoyer votre enfant chez un agent de santé dès que les premiers symptômes de la cécité des rivières apparaissent. Si votre enfant est traité très tôt, elle peut guérir.

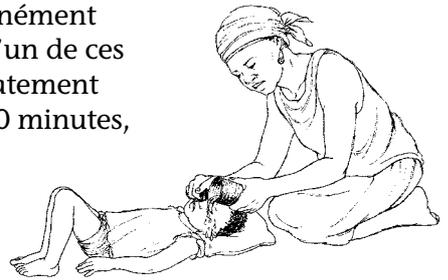
### La prévention:

- Les mouches noires se multiplient très souvent à côté des eaux de ruissellement à grande vitesse. Le nettoyage des bordures des cours d'eaux à grandes vitesses peut aider à réduire la population de moucherons.
- Évitez de dormir hors des maisons notamment dans la journée qui est la période propice où les moucherons piquent habituellement. Les moustiquaires peuvent vous mettre à l'abri des moucherons pendant que vous dormez.
- Coopérez avec des programmes de lutte contre les mouches noires.
- Cherchez toujours les symptômes de la cécité des rivières de sorte qu'on puisse les soigner le plus tôt possible.

## LES BLESSURES DE L'ŒIL

Beaucoup de produits chimiques dans la maison tel que l'acide, l'iode et autres solutions pour la lessive sont communément des causes de problèmes d'yeux chez les enfants. Si l'un de ces produits chimiques rentre dans l'œil, rincer immédiatement l'œil avec de l'eau fraîche et potable pendant 15 à 20 minutes, et consulter un agent de santé le plus tôt possible.

**Faites attention à ne pas laisser l'eau couler dans l'autre œil. Penchez la tête de l'enfant de côté et tournez l'œil que vous lavez vers le sol.**



Des blessures et égratignures sur les yeux peuvent également causer la cécité ou des problèmes de vue. Gardez tous les objets pointus très tranchants et produits chimiques hors de la portée des enfants et gardez les aires de jeux bien sécurisées et en éloignant les objets qui pourraient blesser les yeux. Avertissez les enfants des dangers liés au fait de jeter des objets sur les autres, et le fait de jeter les bouteilles fermées, les boîtes de conserves, et balles dans le feu. Avertissez-les également des dangers des plantes et médicaments locaux qui peuvent blesser les yeux.

## Les croyances traditionnelles et médicaments des yeux

Les gens ont différentes croyances traditionnelles sur les causes de la cécité. Certaines personnes pensent qu'un enfant est aveugle parce que ses parents ont commis un péché. D'autres pensent qu'un « sorcier noir sous forme de papillon » a plané au niveau des yeux de l'enfant pendant la nuit, le rendant ainsi aveugle. Et d'autres personnes pensent que l'enfant est aveugle parce que quelqu'un a jeté un sort sur sa mère et l'enfant est « ensorcelé ». Rien de tout cela n'est la cause de la cécité.

Il y a des traitements traditionnels qui peuvent soigner des problèmes d'yeux. Mais avant tout, avant d'avoir recours à un traitement, qu'il soit traditionnel ou moderne, il faut vous assurer que le médicament ne peut causer des dommages quelconques à la personne. Voici quelques éléments généraux à savoir sur la médecine traditionnelle pour des problèmes de santé :

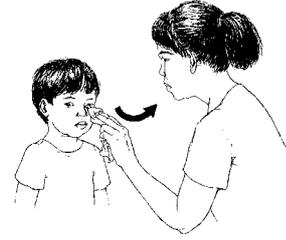
- plus les soins sont multiples pour traiter le même problème moins il est probable que l'un puisse aider ;
- les traitements dégoûtants aident rarement les gens ;
- ne jamais utiliser les excréments humains ou d'animaux pour traiter. Ils peuvent causer des infections chez la personne ;
- plus le traitement ressemble à la maladie, plus il est probable que ses profits viennent du pouvoir des croyances.

**Les yeux sont très fragiles.** Ça peut être dangereux de mettre des herbes et autres produits dans les yeux car cela peut causer des infections.

## D'autres moyens de prévention de la cécité

Gardez les yeux de vos enfants toujours propres. Lorsque leurs yeux sont infectés ou que du pus y coule, les nettoyer toujours avec un linge propre mouillé avec de l'eau potable. Toute personne présentant une infection des yeux devrait consulter un agent de santé.

Ne pas touchez les yeux si vous ou votre enfant sentez des plaies indolores quelque part. L'infection qui est à l'origine de la plaie indolore peut provoquer la cécité si elle entre dans les yeux.



Nettoyez chaque œil du coin de l'œil vers le nez au coin de l'œil vers l'oreille, utilisez différentes parties du linge pour nettoyer chaque œil.



Les femmes doivent particulièrement prendre soin d'elles-mêmes quand elles sont enceintes. Elles doivent avoir assez de bons repas pour manger. Un agent de santé peut apprendre aux femmes enceintes comment :

- se maintenir en bonne santé ;
- prévenir la cécité chez leurs bébés en se tenant loin des personnes atteintes de la rougeole (rubéole) ;
- éviter d'utiliser certains médicaments.

Les agents de santé devraient promouvoir l'allaitement maternel de sorte que les femmes puissent transmettre à leurs enfants des nutriments et des immunités par leur lait.

Les agents de santé peuvent également essayer de vacciner tous les enfants contre les maladies infectieuses comme la rougeole et la rubéole.



## Comment les gens peuvent-ils travailler ensemble pour éviter la cécité ?

Retournez à l'histoire de Penda au début de ce chapitre. Regardez les chaînons de causes qui ont conduit à la perte de vue d'un œil chez son bébé. Comment l'histoire a-t-elle pu changer pour avoir une fin heureuse ? Comment est-ce que les gens de ta communauté pourront changer les conditions qui rendent les enfants aveugles du moment où on peut la prévenir ?

Elle aurait dû aller consulter l'agent de santé tout de suite. Kesi aurait pu être soignée avant qu'elle ne perde la vue.

Oui mais si l'agent de santé était venu dans le village et sensibilisé tout le monde par rapport aux causes de la cécité, ils auraient su que faire.

Penda et ses enfants avaient besoin de manger plus de bons légumes. Comment aurait-elle pu se procurer davantage de légumes ?



Peut-être que la communauté peut produire des légumes ensemble pour que les mères enceintes et les bébés aient assez d'aliments riches à manger.

Il semble que les veuves ont déjà des conditions de vie difficile. Pourquoi les femmes ne peuvent-elles pas chercher de l'argent elles-mêmes pour ne pas dépendre trop des hommes ?

Peut-être qu'un groupe de femmes pourrait confectionner des objets d'art pour vendre et se partager les bénéfices.

Nous ne pouvons pas nourrir convenablement nos enfants parce que les prix sont élevés. Que pouvons-nous faire?



Je pense que nous devrions commencer par des coopératives alimentaires. Ensemble nous pouvons payer une grande quantité d'aliments. Ainsi les aliments coûteront moins chers.

## Le jardinage pour prévenir la cécité

Au Bangladesh, des milliers d'enfants deviennent aveugles chaque année parce qu'ils ne mangent pas assez d'aliments riches en vitamines. Delwara Hasina vit dans un village au Bangladesh avec son mari et ses 3 enfants. Même si Mme Hasina n'a pas d'enfants aveugles dans sa famille, elle et d'autres personnes de son village ont décidé d'aider à lutter contre la cécité. Pour cela, elle a contacté Banchte Shekha, une association de femmes qui aide d'autres femmes dans les milieux ruraux.

A Banchte Shekha, Mme Hasina a appris que certains fruits et légumes contiennent assez de vitamines A pour lutter contre la cécité. Elle a également été formée sur comment faire le jardinage par des travailleurs de Banchte Shekha qui avaient été auparavant formés par Helen Keller International, une organisation qui travaille à travers le monde pour prévenir la cécité. Présentement Mme Hasina produit des légumes sur un petit terrain (30 mètres carré) près de sa maison et sur une autre parcelle de la même taille près de chez ses parents.

« Avant, notre jardin était saisonnier et nous produisions juste quelques légumes tel que des cucurbitacées et du haricot, » Mme Hasina dit. « Présentement nous produisons 10 variétés de légumes, des espèces variées et des fruits tout au long de l'année. » Elle et d'autres femmes encouragent les familles à commencer le jardinage. Ça ne prend pas beaucoup d'espace pour produire assez de légumes suffisamment riches en vitamine A pour une famille. « Je prépare certains des plats pour la famille à partir des produits du jardin, » a-t-elle dit. « Mes enfants aiment bien les amarantes rouges (lalshak) et les épinards d'Inde, que je produis toute l'année. »

Mme Hasina vend le surplus de ses produits dans le marché local du village. Elle utilise l'argent pour payer d'autres aliments et des manuels scolaires pour ses enfants. « La somme d'argent est petite mais cela m'aide à subvenir aux besoins de mes enfants », a-t-elle souligné.

Le jardin de Mme Hasina est un exemple parmi plus de 600.000 jardins de ménages au Bangladesh qui font partie de ce projet international de jardinage. Pour plus d'informations contactez Helen Keller International (voir page 188) et commencez le jardinage dans votre communauté.