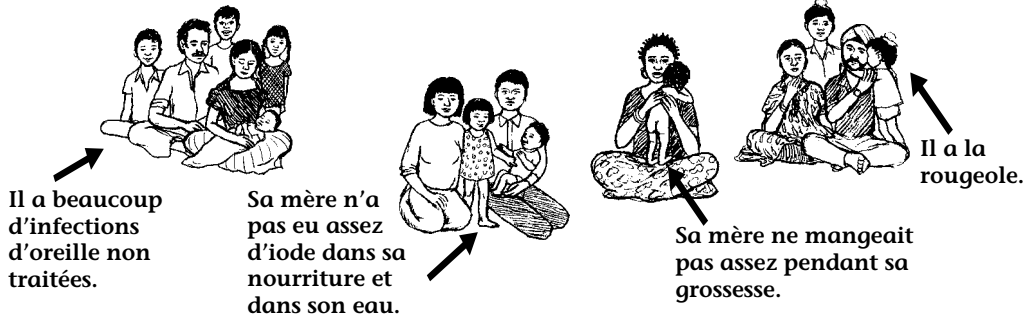




## CHAPITRE 15

# Pourquoi les enfants perdent leur audition et qu'est-ce que nous pouvons y faire ?

Il y a des millions d'enfants partout dans le monde qui sont sourds ou qui ont des problèmes d'audition. La plupart d'entre eux sont pauvres. Sur chaque 3 enfants avec des problèmes d'audition, 2 vivent dans des pays pauvres. Leur surdité est souvent causée par l'infection et la malnutrition. Pour la plupart de ces enfants, la surdité aurait pu être empêchée en assurant les besoins de base — comme la bonne nourriture, l'eau potable, un endroit sûr et propre pour y vivre et un accès aux soins de santé.



Ce chapitre peut vous aider à vous renseigner sur les causes et les traitements médicaux pour certains problèmes d'audition. Pour prévenir la surdité, les communautés doivent travailler ensemble pour combattre les causes sociales que la médecine ne peut pas combattre.

La santé et l'audition des enfants sont garanties quand il y a de l'air pur (sans fumée et sans poussière) dans les communautés et la bonne hygiène et quand ils sont protégés de violence. Un bon soin de santé, y compris l'éducation sanitaire, les immunisations et le traitement de la maladie dès le début, est un élément principal pour la protection de l'audition des enfants.

## Fausse croyance

Certains croient qu'un enfant est sourd parce que les parents ont fait quelque chose de mal. D'autres croient qu'un enfant est sourd parce que quelqu'un a fait du mal à la mère de l'enfant et l'enfant est "ensorcelé". Ni l'un ni l'autre ne cause la surdité.

## Comment l'oreille fonctionne

L'oreille se compose de 3 parties principales : l'oreille externe, l'oreille moyenne, et l'oreille interne. L'oreille externe est la partie que vous pouvez voir. L'oreille moyenne et interne se trouvent à l'intérieur de la tête et ne peuvent pas être vues. Chacune des 3 parties de l'oreille sont nécessaires pour qu'un enfant entende.



L'oreille externe enregistre un son.

Le son passe par le canal d'oreille et le tympan de l'oreille à l'oreille moyenne.

Alors l'oreille interne envoie le son au cerveau afin qu'il puisse l'entendre.

Le cerveau aide alors un enfant à comprendre ce que signifie le son.



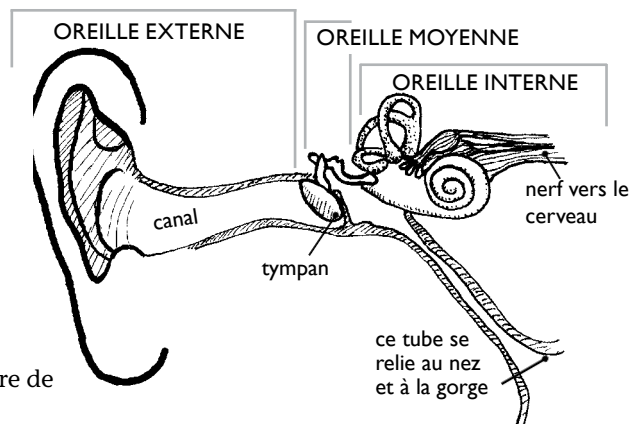
## Les problèmes au niveau de n'importe quelle partie de l'oreille peuvent causer la surdité

### Problèmes au niveau de l'oreille externe et de l'oreille moyenne:

- infections d'oreille (page 193)
- quelque chose bloque le son et il ne peut pas passer à travers l'oreille (page 198)
- blessure (page 214)

### Problèmes au niveau de l'oreille interne et le nerf menant au cerveau :

- infection pendant la grossesse (page 208)
- le cerveau du bébé endommagé pendant l'accouchement (page 212)
- maladie d'enfance telle que la méningite (page 201 - 205)
- manque d'iode dans la nourriture de la mère pendant la grossesse (page 208)
- médicaments qui endommagent l'audition (page 206)
- surdité héréditaire (page 215)
- dommage dû aux bruits forts (page 213)



## Infection d'oreille

Les infections d'oreille sont une des maladies infantiles les plus courantes et sans traitement, elles peuvent causer la perte d'audition permanente. Les infections d'oreille commencent souvent par une infection du nez et de la gorge. L'infection se propage de la gorge le long du tube à l'oreille moyenne.



Les enfants ont ces infections facilement parce que le tube de la gorge à l'oreille est plus court que chez les adultes. Quand l'oreille est infectée, le fluide et l'infection ne peut pas s'écouler hors de l'oreille moyenne. Et si un enfant a un rhume, le tube de la gorge qui mène à l'oreille moyenne devient souvent bloqué. Quand les enfants grandissent et deviennent plus forts, ils développent plus de résistance et souffrent moins de rhume et d'infections de gorge.

### INFECTIONS SOUDAINES D'UNE OREILLE (AIGÜES)

L'infection soudaine de l'oreille moyenne peut se produire à n'importe quel âge et est courante même chez les bébés et les enfants de bas âge. L'enfant peut pleurer, peut être irrité et peut avoir de la fièvre. Souvent l'infection guérit en 1 ou 2 jours sans traitement. Un léger analgésique tel que l'acétaminophène aidera l'enfant à se sentir mieux mais ne traitera pas l'infection. Parfois un antibiotique est nécessaire pour traiter l'infection. Le tympan de l'oreille peut éclater et du pus s'écoule par un petit trou. La plupart du temps, ce trou guérit rapidement.

### INFECTIONS D'OREILLE DE LONGUE DURÉE (CHRONIQUES)

Quand les enfants n'obtiennent pas de traitement pour des infections d'oreille soudaines répétées, l'infection peut durer. Une infection d'oreille est durable si le pus s'écoule de l'oreille et il y a décharge pendant une durée de 14 jours ou plus. Ceci peut endommager le tympan de l'oreille. Le tympan de l'oreille peut être étiré vers l'intérieur ou peut avoir un trou qui ne guérit pas. Tous ces deux problèmes entraînent plus d'infection avec une décharge.

Sans soin médical approprié et à temps opportun, les enfants peuvent perdre leur audition, souffrir de vertige, d'une faiblesse d'un côté du visage, ou d'un abcès s'écoulant derrière ou au-dessous de l'oreille. Rarement, une infection d'oreille peut causer également une complication sérieuse comme un abcès de cerveau ou une méningite.

Des enfants plus pauvres perdent leur audition à cause de des infections d'oreille plus que toute autre cause. La perte d'audition due à des infections d'oreille peut être prévenue en améliorant en général la santé et les conditions de vie et par l'accès aux soins médicaux. Chaque communauté a besoin des personnes qualifiées pour identifier les infections d'oreille à temps, ou des cliniques ou des hôpitaux qui ont des frais abordables et qui sont facilement accessibles.



## Colle d'oreille

Parfois après des infections soudaines d'oreille, un fluide épais et collant se trouve dans l'oreille moyenne (cela s'appelle la colle d'oreille). La colle d'oreille ne fait pas mal généralement et s'écoule du tube au nez après quelques semaines, mais parfois cela dure des années. La colle d'oreille affecte souvent les deux oreilles et rendent l'enfant partiellement sourd aussi longtemps que cela dure. La plupart des cas de colle d'oreille guérit sans traitement. Mais s'il y a une douleur, donnez un antibiotique par voie orale comme pour l'infection aigue (voir pages 195 to 196).

### Signes de l'infection d'oreille:

- Douleur — un petit enfant peut pleurer, frotter un côté de sa tête ou tirer son oreille
- Fièvre entre 37.7° et 40°C (100° et 104°F)
- Nez coulant, mal de gorge, toux



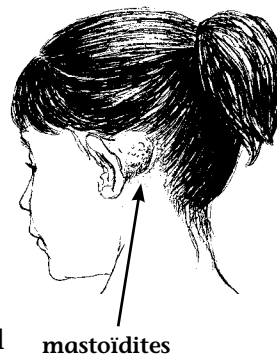
- Le fluide peut s'écouler de l'oreille. Il peut être jaune, blanc, liquide ou collant. Le fluide peut contenir du sang. Un écoulement lourd de fluide collant et clair vient probablement d'un trou dans le tympan. Ce fluide peut s'arrêter avec la prise de médicaments, mais cela peut se produire à chaque fois que l'enfant a un rhume, mouille ses oreilles ou nage.

Une légère décharge de liquide qui sent mauvais et qui peut être de couleur jaune ou verte est probablement un dommage causé au tympan. Une opération peut être nécessaire pour réparer le tympan de l'oreille.

- Perte d'audition — temporaire ou permanente — dans une oreille ou dans les deux oreilles
- Parfois une nausée et un vomissement
- Parfois l'infection se propage à l'os derrière l'oreille (mastoidites). Cela est très douloureux et des antibiotiques doivent être donnés à l'enfant.

**Rendez-vous dans un hôpital !**

Différents signes peuvent apparaître à différents moments — par exemple, la douleur peut s'arrêter quand le fluide commence à couler de l'oreille.



Vérifiez l'oreille 3 à 4 mois après chaque infection d'oreille, même s'il n'y a aucune douleur et tester l'audition de l'enfant (voir pages 50 et 58).

## TRAITEMENT DES INFECTIONS D'OREILLE :

### Pour traiter des infections d'oreille soudaines (aiguës)



#### Pour la douleur et la fièvre

- donnez du paracétamol (acetaminophen) par voie orale 3 à 4 fois par jour si nécessaire.
  - de 3 mois à 1 an ..... 60 à 120 mg
  - de 1 à 5 ans ..... 120 à 250 mg
  - de 6 à 12 ans ..... de 250 à 500 mg

OU

- donnez de l'ibuprofène par voie orale.
  - de 1 à 2 ans ..... 50 mg, 3 à 4 fois par jour
  - de 3 à 7 ans ..... 100 mg, 3 à 4 fois par jour
  - de 8 à 12 ans ..... 200 mg, 3 à 4 fois par jour

Note: Ne donnez pas l'ibuprofène aux enfants de moins d'1 an ou qui pèsent moins de 7 kilogrammes.

#### Pour traiter l'infection :

- donnez de l'amoxicilline par voie orale, pendant 7 à 10 jours.

Donnez 45 à 50 mg pour chaque kilogramme du poids corporel chaque jour, repartie en 2 doses. Si vous ne pouvez pas peser l'enfant ; dosez selon l'âge :

- moins de 3 mois ..... 125 mg, 2 fois par jour
- de 3 mois à 3 ans ..... 250 mg, 2 fois par jour
- de 4 à 7 ans ..... 375 mg, 2 fois par jour
- de 8 à 12 ans ..... 500 mg, 2 fois par jour
- de 12 ans ou plus ..... 500 à 875 mg, 2 fois par jour.

Continuez à donner de l'amoxicilline jusqu'à 24 heures décalée après la disparition des signes d'infection.

Pour des infections sévères vous pouvez doubler les doses, donc, donnez jusqu'à 95 mg per kg, mais répartie en 3 doses par jour.



### D'autres traitements pour des infections d'oreille soudaines (aiguës)

**Si l'enfant est allergique aux médicaments du groupe des pénicillines ou le traitement ne fonctionne pas :**

- donnez du céfuroxime par voie orale pendant 10 jours.  
de 3 mois à 12 ans ..... 15 mg per kilogramme du poids corporel, reparti en 2 doses  
Si vous ne pouvez pas peser l'enfant, donnez 250 mg ; 2 fois par jour. Ne donnez pas plus que 1000 mg dans une seule journée (24 heures).



**ou**

- Donnez céfator par voie orale pendant 10 jours.  
1 mois ou plus ..... 40 mg per kilogramme du poids corporel, chaque jour, reparti en 2 doses. Si vous ne pouvez pas peser l'enfant, dosez selon l'âge.  
de 1 mois à 1 an ..... 125 mg, 2 fois par jour.  
de 1 an à 5 ans ..... 250 mg, 2 fois par jour.  
5 ans ou plus ..... 500 mg, 2 fois par jour.  
Ne donnez pas plus que 1000 mg dans une seule journée (24 heures).

**ou**

- donnez de l'érythromycine par voie orale, pendant 7 à 10 jours, ou jusqu'à 24 heures découle après la disparition des signes d'infection.
- Donnez 30 à 50 per kilogramme par poids corporel, reparti en 2 à 4 doses par jour. Si vous ne pouvez pas peser l'enfant, dosez selon l'âge :  
Nouveau-nés ..... 65 mg, 2 fois par jour.  
2 ans ou moins ..... 125 mg, 3 fois par jour.  
de 2 ans à 8 ans ..... 250 mg, 3 fois par jour.  
8 ans ou plus ..... 250 à 500 mg, 4 fois par jour.

S'il y a du fluide s'écoulant de l'oreille, essuyez-le, mais ne mettez rien dans l'oreille pour la nettoyer. Encouragez l'enfant à se reposer et à boire beaucoup de liquides. L'enfant peut se baigner, mais ne devrait pas mouiller ses oreilles ou nager au moins pendant 2 semaines après sa guérison.

Si vous pensez que l'enfant peut avoir une complication, emmenez-le à un hôpital. Si vous suspectez la méningite, donnez des médicaments immédiatement (voir page 204).

### Pour traiter des infections d'oreille durables ou répétées (chroniques) (décharge pendant 2 semaines ou plus)

- Mettez des gouttes d'antibiotiques à l'oreille pendant 1 semaine (2 à 3 gouttes, 3 fois par jour) tel que le ciprofloxacine, le framycetin, la gentamicine, le gramicidin, la néomycine, le polymyxin B, ou l'ofloxacine.



Parfois il est utile de donner un antibiotique par voie orale en même temps que les gouttes d'oreille. Utilisez le même antibiotique que pour l'infection d'oreille soudaine. (voir page 195).

**Les gouttes d'antibiotiques ne doivent pas être utilisées pendant plus de 10 jours, ou ne doivent pas être répétées fréquemment, parce qu'elles peuvent causer en elles-mêmes une perte d'audition. Cependant les infections d'oreille chroniques entraînent plus probablement la perte d'audition que les gouttes d'antibiotiques.**

**Si la décharge continue ou retourne, ou si les gouttes d'antibiotiques pour l'oreille ne sont pas disponibles :**

- donnez des gouttes antiseptiques d'oreille telles que le vinaigre ou l'iode de povidone (betadine).  
pour tous les âges ..... 2 gouttes dans l'oreille, 2 fois par jour pendant 2 semaines
- ensuite mettez ..... 2 gouttes dans l'oreille, 1 fois par jour (avant d'aller dormir), pendant plusieurs semaines ou mois



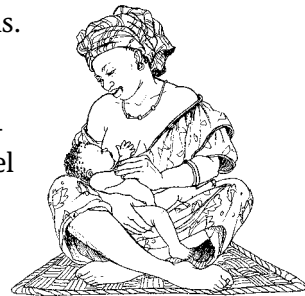
Répétez le même traitement si l'infection et la décharge se produit encore. Un agent sanitaire ou un docteur peut enseigner les parents à nettoyer la décharge avec du coton hydrophile avant chaque dose de goutte à l'oreille.

Séchez soigneusement l'oreille après chaque bain. Sèchez deux fois quotidiennement avec du coton hydrophile ou la gaze pendant plusieurs semaines (jusqu'à ce qu'elle reste sèche).

Parfois une opération est nécessaire pour réparer le tympan de l'oreille. Ceci est fait par un agent de santé spécialement formé dans un hôpital, généralement quand l'enfant a au moins 10 ans.

**PRÉVENTION DES INFECTIONS D'OREILLE**

Pour prévenir les infections d'oreille, allaiter les bébés — de la naissance jusqu'à 2 ans si possible. Le lait maternel aide un bébé à combattre une infection. L'allaitement aide également à renforcer les muscles qui gardent les tubes entre la gorge et l'oreille moyenne ouvert.



**VIH/SIDA et allaitement**

Si une femme a le VIH/SIDA, parfois cette maladie peut être transmise au bébé par son lait de sein. Mais si elle donne à son enfant un biberon avec le lait pour bébé et n'a pas accès à de l'eau propre, son bébé a plus de risque de mourir de diarrhée, de déshydratation et de malnutrition que du SIDA. Seule une mère sait évaluer les conditions de vie dans sa maison et dans sa communauté et décider de ce qu'il faut faire.



Les bébés plus âgés de 6 mois ont moins de danger de mourir de la diarrhée parce qu'ils sont plus grands et plus fort. Une femme séropositive qui a allaité son bébé devrait arrêter de le faire à 6 mois et continuer à nourrir l'enfant avec d'autres laits et d'autres aliments. De cette façon le bébé aura moins de risque d'avoir le VIH/SIDA.

## D'autres manières de prévenir les infections d'oreille

- Si un bébé doit être nourri avec une bouteille ou une tasse, soyez sûr qu'il est bien positionné avec la tête plus haute que son ventre au moment où vous le nourrissez. S'il se couche tout en s'alimentant, le lait peut couler de sa gorge vers les tubes et dans ses oreilles moyennes, aidant à causer l'infection.
- Apprenez à un enfant à essuyer son nez au lieu de le souffler. S'il souffle son nez, il devrait le faire doucement.
- Si possible, éloignez les enfants de la fumée, y compris la fumée des fourneaux et des feux de cuisine. La fumée peut causer le gonflement et la fermeture du tube entre la gorge et l'oreille moyenne. Le fluide s'y accumule et peut entraîner une infection.
- Quand votre enfant a un rhume, cherchez à savoir s'il a aussi mal à l'oreille. Autant que possible, mettez votre enfant à l'écart des personnes enrhumées.



## Quelque chose bloque le son et ne le laisse pas passer à travers l'oreille

Les enfants peuvent perdre leur audition temporairement si quelque chose comme la cire dure de l'oreille ou un autre objet empêche le son de traverser l'oreille.

### COUCHES DE CIRE DANS L'OREILLE

La cire de l'oreille aide à empêcher l'infection. Elle forme une couche protectrice sur la peau sensible de l'oreille, aide à maintenir l'oreille propre et rend la peau imperméable à l'eau. Normalement, la cire s'enlève progressivement de l'oreille, emportant avec elle la saleté et la poussière retenues, mais parfois la cire s'accumule, se durcit, et devient collante. Ceci peut arriver à force de nettoyer



les oreilles avec des tiges de coton (de petits bâtons avec du coton au dessus des extrémités) ou d'autres objets qui poussent la cire profondément dans les canaux de l'oreille. Cette couche de cire d'oreille dure empêche les sons de passer facilement par l'oreille et peut causer une infection. La cire peut aussi être un problème pour des enfants avec des appareils auditifs, ainsi les oreilles de ces enfants devraient être testées souvent et leurs appareils devraient être nettoyés au besoin.

### Signes :

- Un enfant semble entendre moins bien que d'habitude.
- Parfois vous pouvez voir la couche de cire dure dans l'oreille.
- Parfois la couche de cire ou l'infection autour d'elle peut causer à l'enfant un mal d'oreille avec du pus qui s'y écoule.

Il est normal d'avoir un peu de cire à l'oreille et cette cire ne devrait pas être touchée.



### Pour la cire dans l'oreille

S'il n'y a aucune douleur, aucune fièvre ou aucune décharge de l'oreille, le surplus de cire ou la couche de cire peut être enlevée par le lavage de l'oreille avec de l'eau tiède.

1. D'abord, ramollissez la cire en mettant plusieurs gouttes d'huile végétale de légume douce tiède dans l'oreille. Maintenez l'enfant couché sur son côté avec son oreille vers le haut pendant 15 minutes.
2. Après, lavez l'oreille bien en versant plusieurs tasses d'eau propre (non chaude) dans l'oreille avec un bec. Si ceci ne fonctionne pas, utilisez une seringue sans aiguille (taille de préférence, 20 ml) ou une seringue en caoutchouc pour injecter l'eau tiède dans l'oreille.



**AVERTISSEMENT! N'injectez pas d'eau dans l'oreille s'il y a un fluide s'écoulant de l'oreille !**

- Enlevez l'aiguille de la seringue et remplissez la seringue avec de l'eau tiède d'une tasse.
- Tirez doucement l'oreille loin de la tête. Injectez soigneusement l'eau dans le canal de l'oreille. **Ne dirigez pas la seringue directement dans l'oreille vers le tympan de l'oreille. Dirigez-le du côté adverse vers le mur arrière du canal de l'oreille. Arrêtez si votre enfant commence à sentir des vertiges.**

Avec une seringue à bulbe, n'enfoncez pas le bout profondément ou étroitement dans le canal de l'oreille. Essayez de maintenir le bout stable dans l'oreille tout en serrant le bulbe.

Répétez ceci 3 fois par semaine pendant 2 semaines et puis 1 fois de plus après 1 ou 2 semaines. Si vous le faites très souvent cela peut endommager l'oreille.

**Cherchez un conseil médical quand une couche de cire dure ne se dissout pas facilement.**

### INSECTE DANS L'OREILLE

#### Signes :

- L'enfant peut dire qu'il sent ou entend une éraflure, un rampement, ou un coup dans l'oreille.
- Du fluide ou du pus peut s'écouler de l'oreille.
- Un enfant peut entendre moins bien que d'habitude dans l'oreille affectée.



#### Pour un insecte dans l'oreille

Remplissez l'oreille avec de l'huile minérale ou végétale propre. L'insecte peut se noyer et puis flotter et sortir. Si cela ne fonctionne pas, essayez de laver l'oreille de la même manière que pour enlever de la cire.

### **Pour les objets dans l'oreille**

Les enfants mettent parfois de petits objets dans leurs oreilles. Si l'objet est mou et si un agent sanitaire ou vous-même peut facilement l'enlever avec un petit crochet de fil de fer, essayez de l'enlever soigneusement.

**N'utilisez pas des pinces ou des choses qui enfoncent plus l'objet dans l'oreille.**

Si l'objet est dur, comme le plastique ou le métal, alors essayez de l'enlever avec de l'eau tiède comme pour le cas de la cire. Ne faites pas cela avec les objets végétaux comme des graines, parce qu'elles se gonflent quand elles deviennent humides et deviennent plus difficiles à enlever.

**Arrêtez si l'objet commence à s'enfoncer plus dans l'oreille ou si votre enfant ne peut pas rester tranquille. Vous pourriez endommager le canal de l'oreille ou le tympan de l'oreille.**

## **INFECTION DU CANAL DE L'OREILLE DUE AUX OBJETS OU DE L'EAU DANS L'OREILLE**

L'infection dans l'oreille externe peut être provoquée par des insectes, de la cire, de l'eau ou par d'autres objets entrant dans l'oreille ou si un enfant gratte l'intérieur de l'oreille avec quelque chose (comme un petit bâton). Cette infection du canal de l'oreille est plus commune chez les adultes que chez les enfants.



### **Signes :**

- Douleur — si l'agitation de l'oreille externe cause de la douleur, il y a probablement une infection dans l'oreille externe.
- Démangeaison dans l'oreille.
- Un sentiment que l'oreille est bloquée ou pleine.
- Le canal de l'oreille peut être gonflé.
- Un enfant peut entendre moins bien dans l'oreille affectée.

### **Prévention :**

Des enfants plus âgés peuvent aider à entretenir les oreilles de leurs frères et sœurs en vérifiant souvent s'il y a beaucoup de cire (ou du pus, ou tout objet) à l'intérieur. Demandez-leur de vous dire s'ils voient quelque chose d'anormal.

Ne les enseignez jamais à mettre leurs doigts ou autre chose dans l'oreille pour enlever des objets ou la cire. Cela peut enfoncez davantage l'objet dans l'oreille et endommager le tympan de l'oreille. Empêchez les enfants de gratter l'intérieur de l'oreille avec n'importe quoi, car cela peut causer une infection.

Essayez les oreilles des enfants. Après la natation ou la baignade, apprenez aux enfants à secouer leurs têtes doucement pour dégager l'eau des oreilles. Si possible, les enfants ne doivent pas nager ou se baigner dans de l'eau sale ou polluée. Si un enfant a eu une infection avant, mettez quelques gouttes d'alcool dénaturé ou de vinaigre dans ses oreilles après la natation ou la baignade.

### **Pour l'infection du canal de l'oreille causée par des objets ou par de l'eau dans l'oreille**

Mélangez 1 cuillère de vinaigre à 1 cuillère d'eau bouillie (refroidie jusqu'à ce qu'elle soit tiède). Mettez les gouttes de cette solution dans l'oreille 3 ou 4 fois par jour.



### **S'il y a une fièvre ou un gonflement autour de l'oreille :**

Donnez de l'ampicilline, de l'amoxicillin ou de la pénicilline (le même dosage que pour l'infection soudaine d'oreille, sur les pages 195 et 196).



Il est mieux d'emmener l'enfant à un hôpital immédiatement. Mais si vous ne pouvez pas et s'il n'y a aucune amélioration pendant 2 jours alors utilisez l'amoxicillin avec cloxacilline (la même dose que pour l'amoxicillin, mais 4 fois par jour au lieu de 3), ou l'érythromycine. Utilisez pendant 5 à 7 jours.

### **S'il y a beaucoup de cire ou autre chose dans l'oreille :**

La cire peut être enlevée par le lavage avec de l'eau tiède. L'oreille doit être asséchée autant que possible après.

### **Si l'infection ou la démangeaison continue après la disparition de la mauvaise douleur :**

Mettez 2 ou 3 gouttes de violette de gentiane (2% en alcool 10%) dans l'oreille une fois par semaine pendant 2 ou 3 semaines.



## **Les maladies infantiles**

L'infection pendant l'enfance due aux maladies telles que le paludisme, la rougeole, les oreillons ou la méningite peuvent endommager le nerf auditif. Parfois une seule oreille est affectée, mais la méningite affecte habituellement les deux oreilles. Pour plus d'informations sur ces maladies, voir livre de Hesperian Là ou il n'y pas de docteur.

### **Prévenir les maladies infantiles avec des immunisations**

Immunisez les enfants contre toutes les maladies d'enfance — particulièrement celles qui peuvent causer la surdité, telle que la rougeole, les oreillons et la rubéole (rougeole allemande). Les vaccinations sont normalement faites gratuitement. Il vaut mieux faire vacciner vos enfants que de les faire traiter quand ils sont malades ou mourant.

S'il n'y a pas de personnel sanitaire dans votre village pour immuniser les enfants, emmenez vos enfants au centre de santé le plus proche pour qu'ils puissent être immunisés. Ou travaillez ensemble avec d'autres personnes dans votre secteur pour faire venir le personnel sanitaire dans votre communauté. Les immunisations sauvent la vie et l'audition des enfants — elles devraient être facilement disponibles.

### Traitement pour des maladies infantiles

Les enfants devraient rester au lit, boire beaucoup de liquides et manger des aliments nutritifs. Si un bébé ne peut pas téter, donnez-lui le lait de sein dans une cuillère.

#### Pour la fièvre

Donnez du paracétamol (acetaminophen—voir page 195).

#### Si le fluide commence à s'écouler de l'oreille

Donnez un antibiotique par voie orale comme pour le cas des infections soudaines.(page 195 et 196).

#### Si les signes de l'infection d'oreille chronique se développent

Voir pages 196 et 197.

#### Si l'enfant a la diarrhée

Donnez la boisson de réhydratation en de petites gorgées, 1 verre pour chaque selle aqueux.

Dans 1 litre d'eau potable mélangez la moitié d'une cuillère à café de sel à 8 cuillères à café de sucre. Ou faites une bouillie aqueuse avec 1 litre d'eau potable, la moitié d'une cuillère à café de sel et 8 cuillères à café bombées de céréale en poudre (farine de riz, farine de maïs, farine de blé, sorgho, ou purée de pommes de terre cuite).

Si des signes de pneumonie, de méningite ou de douleur grave dans l'oreille ou dans l'estomac se développent, cherchez un conseil médical.

## ROUGEOLE

La rougeole cause des infections d'oreille chez beaucoup d'enfants. La rougeole peut endommager l'oreille intérieure et peut également causer une infection de l'oreille moyenne avec une décharge d'oreille et un trou dans le tympan de l'oreille. Quelques enfants ont également l'encéphalite, une inflammation du cerveau qui peut mener à des crises et peut rendre des enfants sourds.



Parfois il y a des taches noires causées par des saignements de la peau. Ceci signifie que l'infection est très grave. Cherchez une aide médicale.

### Prévention:

Les enfants d'autres familles ne devraient pas aller proche d'une maison où de quelqu'un qui a la rougeole. Ils doivent rester loin des enfants qui ont la rougeole et leurs frères et soeurs. Pour empêcher la maladie de se propager, les enfants d'une famille où quelqu'un qui a la rougeole ne devraient pas aller à l'école, dans des magasins, dans les marchés ou dans d'autres endroits publics pendant 10 jours, même s'ils ne sont pas malades eux-mêmes.

Les enfants qui sont faibles, mal nourris, ou qui ont la tuberculose ou le VIH/SIDA ont besoin d'être soigneusement protégés contre la rougeole. Elle est particulièrement dangereuse pour eux.

*Pas de d'école pour toi, Lan, jusqu'à ce que tu te sentes mieux.*



## OREILLONS

L'infection d'oreillons commence par la fièvre et une douleur au moment d'ouvrir la bouche ou de manger. En 2 jours, il y a un gonflement d'un côté du cou. Parfois les oreillons peuvent causer la perte d'audition grave, habituellement dans une oreille. Le gonflement disparaît après environ 10 jours, sans médicaments. Pour la douleur ou la fièvre donnez du paracétamol (acetaminophen). Donnez des aliments légers et nutritifs aux enfants et nettoyez leur bouche chaque fois qu'elle est sale. Cherchez de l'aide médicale si des signes de méningite apparaissent (page 204).



## PALUDISME (MALARIA)

Les enfants qui sont sérieusement malades du paludisme peuvent devenir sourds. Le paludisme est une infection du sang, diffusée par des moustiques qui causent des coups de froid et de la fièvre élevée (40°C ou 104°F ou plus). Parfois cette surdité peut aller au delà de 2 à 3 jours. Mais les enfants qui ont été malades du paludisme sont plus faible et attrapent plus facilement des infections d'oreille, qui peuvent également causer la surdité.

### Pour traiter le paludisme

- Dans les zones où le paludisme est courant, traitez toute fièvre inexplicée comme paludisme.
- Quand les enfants ont des fièvres répétées ou si vous soupçonnez le paludisme, voyez un agent sanitaire et si possible allez dans un centre de santé pour un test sanguin. Dans les zones où un type de paludisme particulièrement dangereux appelé falciparum apparaît, cherchez à le traiter immédiatement.
- Si un enfant qui est probablement malade du paludisme commence à avoir des convulsions (crises) ou d'autres signes de méningite il peut avoir le paludisme cérébral. Cherchez de l'aide médicale immédiatement.



Le traitement pour le paludisme diffère selon l'endroit. Les médicaments qui marchent bien dans un endroit peuvent ne pas être efficaces dans un autre. Cherchez à savoir auprès d'un agent sanitaire le médicament qui marche mieux dans votre zone. Certains médicaments utilisés pour traiter le paludisme peuvent également causer la surdité (voir page 206).

### Prévention:

- Couvrez les lits ou crèches ou les enfants dorment avec des moustiquaires ou un tissu mince. Les moustiquaires imprégnées sont la plus efficaces.
- Éliminez les eaux stagnantes, qui constituent un lieu de reproduction pour les moustiques qui transmettent le paludisme. Dégagez les boîtes, les pots, ou les vieux pneus qui recueillent l'eau. Mettez des poissons dans des piscines ou dans des marais. Remplissez les poteaux en bambou de sable.
- Prévenez ou réduisez les effets en prenant des médicaments anti-paludisme.

Si vous soupçonnez le paludisme, cherchez un traitement rapidement. Ceci permet d'éviter la transmission du paludisme à d'autres personnes.

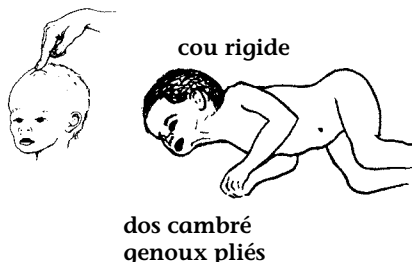
## MÉNINGITE

La méningite (fièvre de cerveau) est une infection grave du cerveau qui peut s'étendre aux nerfs de l'oreille et causer la surdité. Une infection d'oreille peuvent aussi se propager au cerveau et entraîner la méningite. La méningite peut se déclarer après une autre maladie infantile, telle que la rougeole, les oreillons, la coqueluche. Elle peut également être provoquée par un virus.

### Signes de la méningite:

Les signes de la méningite sont de graves maux de tête et de la fièvre. L'enfant peut être entrain de dormir et avoir des crises ou des frissons. Parfois il vomit et a des éruptions cutanées. Un enfant atteint de méningite peut s'évanouir (état brusque d'inconscience).

Une bosse molle apparait sur la tête (enfants moins d'un an)



**Cherchez une aide médicale chaque minute compte. Emmenez l'enfant à l'hôpital!**

### Traiter la méningite de l'enfant sur le chemin de l'hôpital

Injectez **1** des combinaisons suivantes dans le muscle ou dans la veine. Les injections dans la veine doivent être faites seulement par une personne formée à la pratique des soins. Si aucune n'est disponible, il est préférable de faire l'injection dans le muscle de l'enfant.



#### • ampicilline et ceftriaxone

Diluer une ampoule de 500 mg de poudre de'ampicilline injectable avec 2,1 ml d'eau stérile, soit une concentration de 500 mg pour 2,5 ml.

Diluer une ampoule de 1 gramme de poudre de ceftriaxone injectable avec 3,5 ml d'eau stérile, soit une concentration de 1 g pour 4 ml.

ampicilline . . . . . injectez 50 mg par kg corporel, 4 fois par jour pendant au moins 5 jours.

**ET**

ceftriaxone . . . . . injectez 100 mg par kg corporel, 1 fois par jour pendant au moins 5 jours.

**Si vous ne pouvez pas peser l'enfant, dosez selon l'âge :**

De 2 à 12 mois . . . . . injectez 2 ml d'ampicilline 4 fois par jour  
**ET** 2 ml de ceftriaxone 1 fois par jour, cela pendant au moins 5 jours.

De 1 à 3 ans . . . . . injectez 3 ml d'ampicilline 4 fois par jour  
**ET** 4 ml de ceftriaxone 1 fois par jour, cela pendant au moins 5 jours.

De 4 à 5 ans . . . . . injectez 5 ml d'ampicilline 4 fois par jour  
**ET** 6 ml de ceftriaxone 1 fois par jour, cela pendant au moins 5 jours.

**Notez:** Ne pas donner la ceftriaxone à un bébé de moins de 2 mois.

**OU**

- **ampicilline et gentamicine**

Diluer une ampoule de 500 mg de poudre d'ampicilline pour injectable avec 2,1 ml d'eau stérile, soit une concentration de 500 mg pour 2,5 ml. Utilisez une ampoule de 2 ml de gentamicine non-diluée à 40 mg par ml.



ampicilline . . . . . injectez 50 mg par kg corporel, 4 fois par jour pendant au moins 5 jours

**ET**

gentamicine . . . . . injectez 7,5 mg par kg, 1 fois par jour pendant au moins 5 jours

**Si vous ne pouvez pas peser l'enfant, la dosez selon l'âge:**

2 ans à 4 mois . . . . . injectez 1 ml d'ampicilline 4 fois par jour,  
**ET** 0,5 ml de gentamicine 1 fois par jour, pendant au moins 5 jours.

De 4 à 12 mois . . . . . injectez 2 ml d'ampicilline 4 fois par jour  
**ET** 1,5 ml de gentamicine 1 fois par jour, cela pendant au moins 5 jours.

De 1 à 3 ans . . . . . injectez 3 ml d'ampicilline 4 fois par jour  
**ET** 2 ml de gentamicine 1 fois par jour, cela pendant au moins 5 jours.

De 4 à 5 ans . . . . . injectez 5 ml d'ampicilline 4 fois par jour  
**ET** 3 ml de gentamicine 1 fois par jour, cela pendant au moins 5 jours.

**Notez :** La gentamicine est un antibiotique très puissant de la famille des aminoglycosides. Il ne peut être donné que par injection. Ce médicament peut endommager les reins et l'audition, et ne doit donc être utilisé qu'en cas d'urgence. Si l'enfant est déshydraté (la bouche très sèche ou absence d'urination), le faire boire une boisson de réhydratation jusqu'à ce que son hydratation s'améliore avant de lui donner la gentamicine. Voir *Où il n'y a pas de docteur* (publié par Hesperian et ENDA) pour savoir comment faire et administrer une boisson de réhydratation.

## JAUNISSE

Parfois un bébé devient jaune peu de temps après sa naissance. C'est un signe de jaunisse. Si le bébé est énergique et tète bien, la couleur jaune est normale entre 2 et 5 jours d'âge — la mère doit continuer à allaiter souvent et laissez le bébé prendre beaucoup de soleil. La jaunisse peut être plus grave si la couleur jaune commence depuis le premier jour après la naissance, si elle se prolonge aux mains et aux pieds, ou si le bébé est exceptionnellement somnolent et tète avec difficulté. Cherchez une aide médicale. La jaunisse grave peut être dangereuse et peut également causer une perte d'audition.

## VIH/SIDA

Les enfants séropositifs ont une faible résistance aux infections. Leur immunité faible mène au plus grand risque d'infection telle que le cytomégalovirus (CMV), la syphilis, la tuberculose (TB) et quelques types de méningite. Toutes ces maladies peuvent endommager l'oreille.

## Les médicaments qui endommagent l'audition

Quelques médicaments peuvent endommager l'audition des enfants qui en prennent. Plusieurs médicaments peuvent causer la perte d'audition chez les bébés en gestation si le médicament est pris par la mère enceinte. Les risques avec ces médicaments sont accrus si l'enfant ou la mère a également une maladie de rein. Certains médicaments courants qui endommagent l'audition sont :



- Quelques antibiotiques peuvent causer la surdité chez les enfants (tels que l'amikacine, le garamycin, la gentamicine, la kanamycine, la néomycine, le netilmicin, la streptomycine, ou la tobramycine). Cela peut arriver quand l'antibiotique est donné à l'enfant lui-même ou quand sa mère a reçu le médicament pendant la grossesse. Ces antibiotiques doivent être habituellement injectés. Ils doivent être utilisés seulement pour les infections sérieuses qui pourraient causer la mort.
- Les enfants moins de 12 ans ne doivent pas prendre l'aspirine. Pour la douleur et la fièvre les enfants peuvent prendre du paracetamol (acetaminophen). L'aspirine endommage l'audition une fois pris à des doses plus élevées que la normale. Il peut causer également la surdité provisoire et le bourdonnement dans l'oreille (acouphène) mais ceux-ci s'arrêtent généralement peu de temps après l'arrêt de la prise de l'aspirine.
- La quinine et la chloroquine (qui sont utilisées pour traiter le paludisme) peuvent tous les deux endommager parfois l'audition chez la personne qui les prend.
- Si une mère utilise de la thalidomide pendant la grossesse (pour traiter le cancer, la lèpre ou des conditions associées au VIH/SIDA), elle peut causer beaucoup de défauts graves chez un bébé, y compris des problèmes d'audition.

### Médicaments traditionnelles pour oreille

Des médicaments et des traitements traditionnels sont parfois utilisés pour traiter des problèmes d'oreille. Quelques traitements traditionnels peuvent être nocifs. Voici certaines choses générales à se rappeler à propos des traitements traditionnels contre des problèmes de santé :



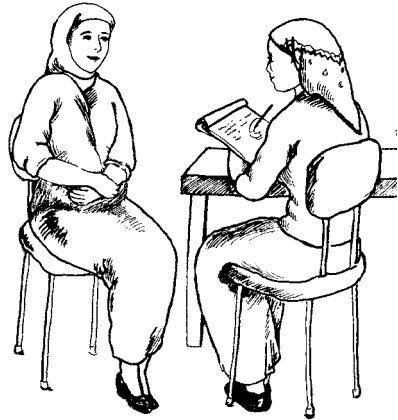
- N'utilisez jamais l'excrément humain ou animal comme traitement. Il peut causer une infection chez la personne.
- Plus le traitement parait ou ressemble à la maladie, plus son effet vient probablement seulement de la croyance des personnes en utilisent.
- Les oreilles sont très fragiles. Ne mettez rien de très chaud dans ou près de l'oreille. Il peut également être dangereux de verser des liquides ou de mettre des choses dans l'oreille.



**Prévention :**

- Aidez les mères à éviter d'utiliser des médicaments pendant la grossesse qui peuvent causer la surdité chez les enfants. Les femmes enceintes doivent toujours consulter un médecin ou un agent sanitaire avant de prendre un médicament pendant la grossesse.
- Informez immédiatement un agent sanitaire si vous pensez qu'un médicament est en train d'affecter l'audition.
- Ne permettez pas aux personnes non qualifiées d'injecter des antibiotiques.
- N'injectez pas des antibiotiques comme la gentamicine à moins que cela ne soit nécessaire pour sauver une vie et qu'il n'y ait aucun autre médicament disponible.

*Essayons de voir si nous pouvons trouver un antibiotique sûr pour toi et pour ton bébé.*



**La santé des femmes enceintes affecte l'audition des enfants**

Il est important que des filles et des femmes, particulièrement les femmes enceintes, aient assez d'une bonne nourriture et un accès aux soins de santé. Un bébé peut être né avec une perte d'audition parce que :

- sa mère était malade ou ne mangeait pas bien quand elle était jeune fille ou pendant sa grossesse. Par exemple, un bébé dont la mère n'avait pas assez à manger peut souvent être né précoce ou peut avoir un poids faible à la naissance et son audition peut être endommagée.
- les maladies ou la pauvre nutrition causent des problèmes pendant la naissance. Par exemple, si une femme a un petit bassin à cause de la malnutrition, son bébé peut être coincé pendant sa naissance. Cela pourrait causer une perte d'audition due à des dommages du cerveau.
- quelques infections peuvent être transmises de la mère au bébé pendant la grossesse et endommagent l'audition du bébé. Ces infections incluent la rubéole (rougeole allemande), la tuberculose, le cytomégalo virus (CMV) et la syphilis.



## MANQUE D'IODE DANS LE RÉGIME PENDANT LA GROSSESSE

L'iode est un minéral trouvé dans le sol et dans l'eau — et dans la nourriture comme le foie, l'oignon, le jaune d'oeuf, les fruits de mer, et dans les plantes de l'océan. Quand la femme enceinte n'obtient pas assez d'iode, son bébé peut naître avec une lenteur mentale ou peut avoir des problèmes graves y compris la surdité. Dans quelques endroits du monde, le sol contient très peu d'iode naturel et les légumes et les cultures qui sont cultivés sur ces sols contiennent également peu d'iode. Dans ces endroits, le gonflement de la glande thyroïde dans le cou est courant. C'est ce qu'on appelle goitre. Si beaucoup de gens de votre communauté ont ce gonflement, alors chacun a besoin de plus d'iode.



Un enfant avec une insuffisance d'iode peut être mentalement lent, sourd, incapable de parler et son cou et ses jambes seront faibles. Beaucoup d'enfants souffrent seulement d'une perte d'audition, une certaine faiblesse dans les jambes, et sont lents à apprendre. Mais d'autres peuvent avoir un nez avec une base large et plat, des yeux louchant, des cheveux bas sur le front, des paupières et le visage gonflés et ont des problèmes physiques tels qu'une croissance lente et une taille courte.

### Traitement:

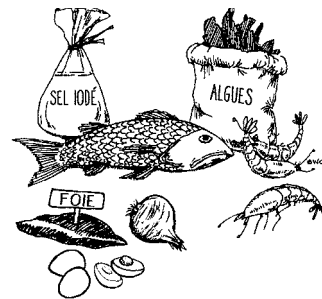
Cherchez un conseil médical dès que vous pouvez. Le médicament appelé thyroxine, s'il est utilisé dès les premiers mois de la vie, peut aider un enfant avec une insuffisance d'iode à mieux grandir, bien qu'il n'aide pas un enfant à mieux entendre.

La communauté entière, y compris l'enfant affecté, a besoin de suppléments d'iode, mais ceci n'aidera aucun nerf ou dommage de cerveau qui a déjà eu lieu.

### Prévention:

La prévention du goitre et l'insuffisance d'iode est facile et ne coûte pas chère. Les femmes doivent avoir de l'iode avant de tomber en état de grossesse. La prise d'iode après les premières semaines de la grossesse est trop tardive.

- La manière la plus facile d'avoir assez d'iode est d'utiliser le sel iodé au lieu du sel normal ou du sel de roche. Vous pouvez trouver du sel iodé en vente dans beaucoup d'endroits.
- L'huile iodée prise par voie orale est disponible dans certains pays. Vous devez prendre seulement 1 dose tous les 1 à 5 ans.
- S'il est difficile d'obtenir du sel iodé ou des aliments riches en iode, vous pouvez faire une solution d'iode à la maison avec de l'iode de Lugol. C'est un antiseptique qui est souvent disponible là où des médicaments sont vendus.



La nourriture provenant de l'océan ainsi que le foie, le jaune d'oeuf et des oignons, peuvent être des sources d'iode.

**Pour préparer une solution d'iode à boire :**

Ajoutez 1 goutte d'iode de Lugol à 1 verre d'eau potable propre ou de lait.  
Buvez ceci une fois par semaine.

Conservez l'iode à température ambiante et dans des récipients opaques pour la protéger contre la lumière.

**RUBÉOLE (ROUGEOLE ALLEMANDE)**

La rubéole cause généralement seulement une légère éruption cutanée et ne cause pas d'autres problèmes à la personne. Mais si une femme enceinte a la rubéole pendant les 3 premiers mois de la grossesse, son enfant peut naître sourd ou peut naître avec d'autres problèmes graves.

**Prévention :**

- Vaccinez les filles contre la rubéole avant qu'elles aient l'âge d'avoir des bébés. Si la vaccination n'est pas disponible, laissez les jeunes filles développer une résistance à la rubéole avant qu'elles ne soient assez âgées pour avoir des enfants. Elles peuvent rendre visite à des gens de la communauté qui ont la rubéole. Elles peuvent attraper l'infection et développer une résistance.
- Au cas où des filles et des femmes n'ont pas été vaccinées ou n'ont pas eu la rubéole à l'âge d'avoir des enfants, elles doivent prévenir la surdité de leurs bébés, si elles sont enceintes ou pourraient être enceintes, en restant à l'écart des personnes atteintes de la rubéole.

**TUBERCULOSE (TB)**

Les enfants des mères qui ont la tuberculose pendant la grossesse ont parfois une sorte de méningite appelée "méningite tuberculeuse" pendant les premiers mois de leur vie. Ceci peut causer la surdité.

**Pour traiter la tuberculose**

Si quelqu'un de la famille a la tuberculose, cherchez un conseil médical et vérifiez que tous les membres de la famille ont fait un test de TB. Commencez le traitement immédiatement. Beaucoup de gouvernements donnent les médicaments gratuitement. Un traitement qui se fait à temps et pleinement est la clef de la prévention de la propagation de la TB. Pour plus d'informations sur le traitement de la tuberculose voir le livre Là où il n'y a pas de docteur ou un autre livre sur la santé en général.

**Prévention**

- Immunisez les enfants contre la tuberculose avec le vaccin BCG.
- Chacun, particulièrement les enfants, doit manger en abondance des aliments nutritifs.

## SYPHILIS

La syphilis est une infection sexuellement transmise et peut être transmise de la mère au bébé durant la grossesse entraînant la perte d'audition chez le bébé. Sans traitement, la syphilis peut envahir toute partie du corps. Elle endommage l'oreille intérieure et les nerfs qui affectent l'audition causant la surdité.

### Signes

Les signes de la syphilis chez un bébé ou un enfant peuvent être : des éruptions cutanées, des ampoules sur les paumes ou les orteils, des blessures, ou des verrues anales; la rate, le foie ou la rétine gonflés ou le gonflement généralisé; la jaunisse, le bourdonnement des oreilles, du vertige, de la surdité qui vient et disparaît, la perte de vue et des maux de tête. (Certains de ces signes sont différents de ceux chez un adulte.)

S'il y a une chance qu'une personne, particulièrement une femme enceinte ou un enfant peut avoir la syphilis, cette personne doit immédiatement voir un agent sanitaire. Des analyses spéciales de sang et d'autres tests peuvent être nécessaires. Si la personne ne peut pas se rendre dans un centre de santé ou dans un hôpital, donnez-lui un traitement de syphilis.

### Pour traiter la syphilis chez l'enfant

#### Les syphilis précoce (qui dure moins de 2 ans)



#### Agés de 2 ans ou moins

- Benzylpénicilline, injectez doucement dans le muscle. Donnez une dose de 25.000 unités (15 mg) pour chaque kilogramme du poids corporel (per kilo), 2 fois par jour pendant 10 jours. Ne donnez pas plus que 1.500.000 unités dans une seule dose.

#### Agés de plus 2 ans

- Benzylpénicilline, injectez doucement dans le muscle. Donnez une dose de 100.000 à 150.000 unités (60 à 90 mg) pour chaque kilogramme du poids corporel (per kilo) dans chaque fesse, 1 fois par semaine pendant 14 jours. Ne donnez pas plus que 2.400.000 unités (1.44 g) dans les deux fesses à un certain moment.

**ou**

- Procaine benzylpénicilline. Donnez une dose de 50.000 unités pour chaque kilogramme du poids corporel (per kilo), 1 fois par jours pendant 10 jours. Ne donnez pas plus que 1.500.000 unités dans une seule dose.

#### Si un enfant est allergique à la pénicilline ET âgés de plus de 8 ans :

- Doxycycline, 2 mg per kg, 2 fois par jour pendant 30 jours. Ne donnez pas plus que 100 mg dans une seule dose.

**ou**

- Erythromycin, 7.5 à 12.5 mg per kg par voie orale, 4 fois par jour pendant 15 jours. Ne donnez pas plus que 250 mg dans une seule dose.

**AVERTISSEMENT ! Les femmes enceintes doivent éviter le doxycycline.**

## Pour traiter la syphilis chez l'adulte

### Les syphilis précoce (qui dure moins de 2 ans)

- Benzathine benzylpénicilline, par injection dans le muscle. Donnez une dose de 2.400.000 unités, 1 seule fois

**ou**

- Procaïne benzylpénicilline, par injection dans le muscle. Donnez une dose de 1.000.000 unités, 1 fois par jour pendant 10 jours



### La syphilis tardif (qui dure plus de 2 ans)

- Benzathine benzylpénicilline, par injection dans le muscle. Donnez une dose de 2.400.000 unités, 1 seule fois.

**ou**

- Procaïne benzylpénicilline, par injection dans le muscle. Donnez une dose de 1.000.000 unités, 1 fois par jour pendant 21 jours.

### Le neurosyphilis

- Benzylpénicilline, par injection dans le muscle. Donnez une dose de 4.000.000 unités, 6 fois par jour (toutes les 4 heures) pendant 14 jours

**ou**

- Procaïne benzylpénicilline, par injection dans le muscle Donnez une dose de 1.000.000 unités, 1 fois par jour pendant 14 jours.

**ET**

- Probenécide Donnez une dose de 500 mg par voie orale, 4 fois par jour, pendant 14 jour.

## Pour guérir complètement la syphilis, un traitement entier est essentiel.

La perte d'audition provoquée par la syphilis peut se développer quand l'enfant est à bas âge, ou plus tard quand il est adolescent. Le traitement de la syphilis ne guérira aucune perte d'audition qui a déjà eu lieu, mais il empêchera toute perte d'audition qui pourrait toujours arriver.

Pour plus d'informations sur la syphilis, voir les livres **Là où il n'y a pas de docteur** ou **Là où les femmes n'ont pas de docteur**, édité par la Hesperian.

**Notez:** Si un enfant est né avec la syphilis, la mère et le père de l'enfant doivent aussi être traités.



## CYTOMEGALOVIRUS

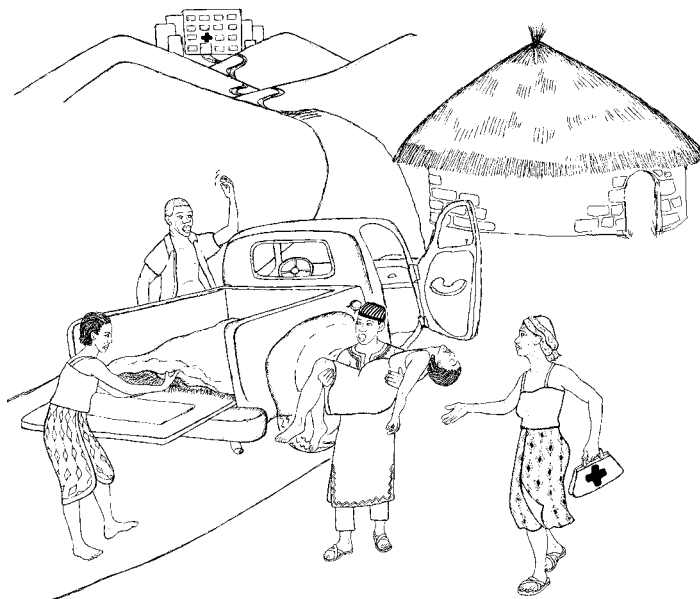
La plupart des personnes qui ont le cytomégalovirus (CMV) ne sont pas malades. Mais les bébés des mères qui deviennent infectées pendant la grossesse peuvent avoir une grave surdité, cécité, ou incapacité physique et mentale. Les germes qui propagent la CMV peuvent être trouvés dans les fluides du corps — telle que la salive, l'urine, les selles, le sperme, les fluides vaginaux et le lait maternel. Pour empêcher la propagation de la CMV, lavez les mains avec du savon et de l'eau, particulièrement après le contact avec les selles, l'urine ou la salive.

## LE DOMMAGE DU CERVEAU PENDANT LA NAISSANCE PEUT CAUSER LA PERTE D'AUDITION

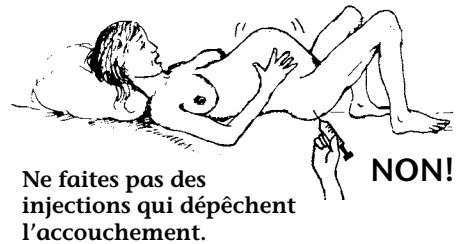
Si un bébé subit un dommage de cerveau pendant le travail ou pendant la naissance, il peut naître sourd. Le cerveau du bébé peut être endommagé s'il n'as pas assez d'oxygène. Cela arrive très probablement si l'accouchement dure un très long temps, si le bébé est en position difficile pour naître ou s'il y a des jumeaux.

### *Pour prévenir le dommage du cerveau pendant la naissance*

Les sages-femmes et d'autres personnes s'occupant des femmes enceintes peuvent se renseigner sur les signes de danger pendant la grossesse et l'accouchement pour savoir quand une femme doit avoir l'aide médicale d'un hôpital. Les membres de la communauté peuvent s'organiser pour avoir des moyens d'emmener les femmes à l'hôpital en cas d'urgence.



- Certaines méthodes pour dépêcher l'accouchement peuvent endommager le cerveau du bébé, ce qui peut causer la surdité. Pour protéger le bébé, évitez les manières suivantes de dépêcher un accouchement :



- Cherchez une aide médicale tout de suite si l'accouchement dure trop longtemps, si le bébé est en position difficile, ou si le cordon est autour du cou du bébé. Pour plus d'informations sur l'accouchement sécurisé, voir **Un livre pour les sages-femmes** édité par Hesperian.

## Les bruits intenses et les blessures peuvent endommager l'audition

Quelques enfants perdent leur audition à cause des bruits très forts ou à cause des blessures à leurs oreilles.

### LES BRUITS FORTS

Les bruits très forts — comme les bombes, les tirs de fusil, les pétards, les machines lourdes, et la musique forte — peuvent endommager l'intérieure de l'oreille et causer la perte d'audition. Le degré de perte d'audition dépend de la façon, la force et de la durée du bruit et du nombre de fois que l'enfant l'entend. Dans les pays affectés par la guerre, beaucoup d'enfants perdent leur audition à cause des bombes, des mines souterraines, et des tirs de fusil. Le bruit endommage les nerfs de l'oreille interne. Les explosions peuvent endommager le tympan d'une oreille.

#### Prévention :

Essayez d'éloigner votre enfant des bruits forts autant que possible. Si vous ne pouvez pas, essayez de protéger ses oreilles. Utilisez quelque chose d'épais pour couvrir ses oreilles, telle qu'une couverture épaisse enroulée autour de sa tête, ou des manchons d'oreille très épais. Vous avez également besoin de protéger vos propres oreilles du bruit !



## BLESSURE

Un enfant peut entraîner l'infection ou peut faire un trou dans le tympan s'il met un objet pointu (comme une allumette, une plume ou un crayon) dans l'oreille. Si le trou est très petit, le tympan de l'oreille guérit généralement et l'audition reviendra à la normale. Mais si le tympan de l'oreille est très endommagé, il peut ne pas guérir et l'audition de l'enfant peut être perdue ou réduite dans cette oreille.

Les gifles et les coups de poing donnés à un enfant sur un côté de sa tête au niveau de son oreille peuvent éclater le tympan de son oreille et lui causer une surdité.

Les blessures à la tête avec des fractures de crâne peuvent causer une grave perte d'audition. Les explosions de bombe et d'autres bruits très forts peuvent éclater les tympons d'une oreille.



### Prévention :

- Enseignez les enfants à ne pas mettre des choses dans leurs oreilles.
- Ne frappez jamais un enfant sur la tête et cherchez à éviter la violence en famille.

### La guerre cause de plus en plus des handicaps chez les enfants

Nous devons tous lutter pour réduire le recours à la violence et à la guerre pour résoudre les problèmes politiques, et bannir les armes qui tuent, handicapent, font des orphelins, et font des milliers d'enfants sans-abri tous les ans.





## Perte d'audition héréditaire dans les familles

Les oreilles de certains enfants ne se développent pas entièrement. Ce problème génétique est transmis en aval des familles — hérité des autres membres de famille et des générations antérieures— bien que personne d'autre dans la famille montrent des signes de surdité.

*Grand-père était sourd, juste comme Lihua. Je me demande combien de cas de surdité il y a eu dans notre famille...*

## Perte d'audition à cause d'un mariage consanguin

Certains types de perte d'audition peuvent se produire à cause d'un lien de mariage entre les membres de famille d'un même sang, tel que le mariage entre cousins germains. Dans beaucoup de communautés villageoises, l'alliance par le sang est courant. Les parents qui ont des liens de parenté très étroits peuvent avoir des enfants avec des problèmes d'audition. Si vous, vos enfants ou vos membres de famille ont des problèmes d'audition, d'autres enfants nés plus tard peuvent également avoir des problèmes d'audition.



Parfois un enfant qui a une perte d'audition héritée peut également avoir d'autres problèmes, tels que des problèmes de vision; des yeux de couleur différente ou des stries blanches dans les cheveux; des problèmes de goitre ou de coeur; ou une forme anormale des os de tête, des mains, des pieds, des bras, des jambes ou du cou. Mais parfois le seul problème hérité est la perte d'audition. La surdité peut être partielle ou totale et peut avoir lieu à la naissance ou peut se développer plus tard.

## Prévention:

Évitez le mariage entre les parents de sang tel qu'entre des cousins. Des conseillers génétiques (les gens qui savent le risque de certaines maladies qui sont transmises des parents à leurs enfants) sont disponibles dans quelques villes. Essayez de parler à un agent sanitaire si vous êtes préoccupé par la perte d'audition dans votre famille.

*C'est mon fils, Pratap. Il est sourd comme mon oncle.*

*Est-ce que nos autres bébés naîtront sourds ?*



## Œuvrer pour le changement

### L'histoire de Ruk

A la naissance de Ruk dans un village au Népal, sa mère a lutté un long temps pour accoucher. D'abord elle a pensé que son bébé ne pouvait pas respirer. Ruk pleurait la nuit et semblait toujours avoir un rhume ou une fièvre.

Ruk jouait sur le plancher et à terre et à l'extérieur de la maison où sa famille étalait le mil et le maïs pour le sécher et décortiquait le riz. Leurs poulets, leurs chèvres et leur chien vivaient dans la même petite zone. Ruk aimait se reposer et observer sa mère faire la cuisine sur le fourneau ouvert, bien que la fumée du feu de bois lui piquait les yeux et lui donnait le nez qui coule.



Pendant que Ruk grandissait, il semblait toujours avoir un nez qui coule. Parfois il avait des maux d'oreille très douloureux dans les deux oreilles, qui avaient du pus souvent. Il aimait nager dans la petite rivière à côté du village, mais ceci aggravait le pus de ses oreilles.

Quand Ruk a commencé à aller à l'école, il était lent dans la compréhension et pas très bon en lecture. Le professeur se fâchait parce qu'il pensait que Ruk ignorait ce qu'il disait. Mais c'était dur pour Ruk d'entendre le maître. Ainsi, pour éviter des ennuis, Ruk s'est mis au fond de la classe. Les enfants le taquinaient. Il parlait d'une manière drôle qui était difficile à comprendre.

Enfin les parents de Ruk ont décidé que ce n'était pas la peine de dépense de l'argent pour payer son uniforme scolaire, les livres et les stylos s'il n'apprenait rien. Ainsi Ruk arrêta d'aller à l'école. Au lieu de cela, il s'est mis à porter du bois pour le feu, à nourrir les animaux et à laver les ustensiles de cuisine pour sa mère.



Un jour, Ruk a eu un mal d'oreille terrible qui dura plusieurs jours. Son oreille était remplie de pus et la partie arrière de son oreille commença à se gonfler. Finalement son père l'a emmené chez un guérisseur traditionnel du village, mais les médicaments n'ont pas traité le gonflement. Son père a dû le porter au centre de santé d'un autre village. L'agent sanitaire a nettoyé un abcès derrière l'oreille de Ruk et lui a donné une injection et un sirop antibiotique à prendre pendant une semaine.

Après un certain temps, Ruk a encore eu de la douleur grave. Ses deux oreilles sentaient mauvais et elles coulaient beaucoup de pus. Son cou s'est gonflé et il a eu une fièvre très élevée. L'agent sanitaire a dit à ses parents de l'emmener à l'hôpital en ville. Les parents de Ruk avaient peu d'argent et ne savaient pas où ils allaient passer la nuit, mais ils ont suivi le conseil de l'agent sanitaire.

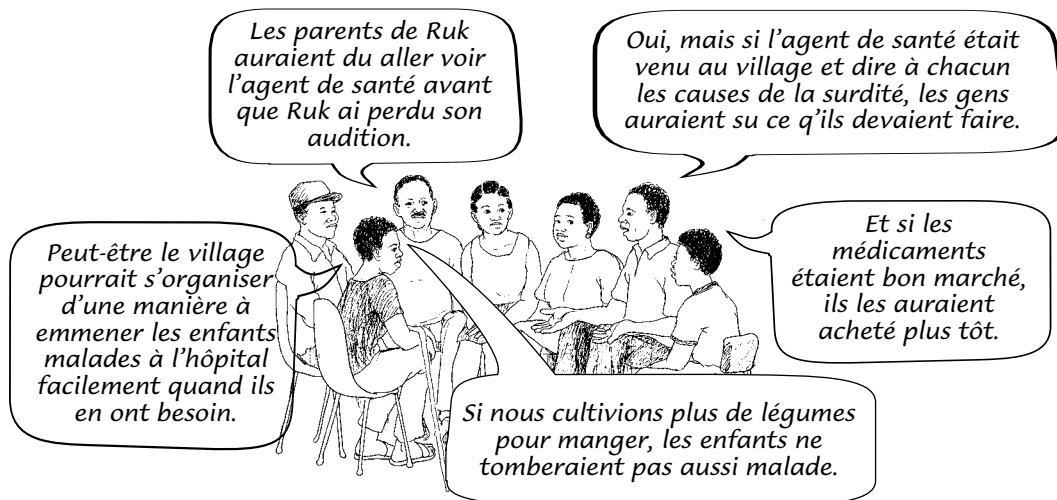
Ruk a failli mourir parce que l'infection avait atteint son cerveau et la circulation sanguine. À l'hôpital, on lui a donné beaucoup de médicaments mais il était toujours très malade. Heureusement, un docteur l'a rendu visite et a enlevé le pus de l'abcès de l'oreille, a enlevé beaucoup d'os infectés et a réparé le tympan de son oreille. Le docteur a expliqué comment prendre soin des oreilles de Ruk et a dit que Ruk doit utiliser un appareil auditif. Les parents de Ruk ont seulement regardé le docteur et ont fait un signe de la tête.



## POURQUOI RUK À-T-IL ARRÊTÉ D'ALLER À L'ÉCOLE ?

Ruk voulait vraiment aller à l'école et apprendre comme les autres enfants. Les enfants qui perdent leur audition deviennent handicapés quand les professeurs, la famille et les amis ne savent pas communiquer avec eux. Si l'école et le professeur savaient que Ruk ne pouvait pas entendre bien ils auraient pu essayer de communiquer différemment avec lui ils auraient même pu aider d'autres enfants à comprendre que les infections d'oreilles peuvent faire perdre leur audition. Si l'école avait accepté Ruk et l'avait aidé à apprendre, il aurait fait des amis et aurait pu avoir un meilleur avenir.

## LES GENS PEUVENT CHANGER LES CONDITIONS QUI FAIT PERDRE L'AUDITION DES ENFANTS



Quand les communautés oeuvrent ensemble pour le changement elles y parviennent. Voici quelques exemples :

- Les gens peuvent organiser des campagnes locales ou nationales d'immunisation contre des maladies infantiles courantes. Le personnel sanitaire peut utiliser des matériels simples d'éducation sanitaire avec des parents, des enfants, des professeurs et d'autres personnes.
- Le personnel sanitaire, les professeurs et les agents de santé infantile peuvent être formés pour identifier, traiter et empêcher les infections chroniques et autres causes de perte d'audition chez les enfants.
- Les gens peuvent exiger que le gouvernement rende accessible les médicaments disponibles pour traiter des maladies infantiles, y compris les infections d'oreille et que les pharmacies et les cliniques de leurs communautés en fassent des stocks.
- Les gens peuvent également travailler ensemble pour déplacer les barrières de la communication qui font de la surdité un handicap. Ils peuvent apprendre la langue des signes eux-mêmes et peuvent travailler pour créer des opportunités éducatives pour les enfants malentendants.

L'amélioration du bien-être de la communauté entière aidera à prévenir et à guérir plusieurs problèmes qui causent la perte d'audition. Quand la richesse d'un pays est partagée pour le bien de tous ses citoyens, chacun — hommes et femmes, mères et enfants — peuvent recevoir des soins de santé adéquats, de bonnes routes et la communication pour recevoir l'attention médicale quand cela est nécessaire et assez de bonne nourriture et de l'eau potable pour les aider à se développer et à rester en bonne santé.