

اشاریہ

اس کتاب میں جن باتوں کے بارے میں بتایا گیا ہے وہ اس فہرست میں اردو حروف تہجی کی ترتیب میں دی گئی ہیں۔
 آ ا ب پ ت ث ج ح خ د ڈ ذ ر ژ ز
 س ش ص ض ط ظ ع غ ف ق ک گ ل م ن و ہ ی
 جلی (گہری) چھپائی میں لکھے ہوئے صفحہ نمبر کا مطلب یہ ہے کہ اس چیز (موضوع) کا اصل حوالہ اس صفحے پر دیا گیا ہے۔ سبز صفحات میں دی گئی دواؤں سمیت تمام دواؤں کی فہرست صفحہ 341 پر دی گئی ہے۔

اسٹارچ، 110، 203، 408، 427	آنسو کی تھیلی کا انفیکشن، 223	آ
اسٹریچر، 100	آنکھ کا کسی کیمیکل سے جلنا، 219	آبادی، w10، 115
اسٹیٹو سکوپ، 410	آنکھوں میں بلبلے، 226	آبلہ (چھوڑا)، 202، 420
اسٹیرائیڈز، 51	آنکھیں، 217 تا 228	آبلے
اسٹیج کا طریقہ، 294	آنکھوں کا معائنہ، 33	ایگزیم سے، 216
استقاط حمل، 243، 246، 249، 266، 281	آنکھوں کی خشکی، 107، 113	بعض پودے وغیرہ چھونے سے، 204
284، 414 تا 415	آنکھوں میں کچھ پڑ جانا، 48، 218	جلنے سے، 96
استقاط سے بچھید گیاں، 243، 414 تا 415	بوڑھوں کی آنکھوں کے مسائل، 323	خسرہ سے، 311
اسکروٹم (خسیوں کی تھیلی)، 233، 427	بھیدگان پن، 223	دواؤں سے، 358، 361
پرچھوٹے ناسور، 199	پیلی، 30، 172، 274، 328، 329	آتشک، 10، 237 تا 238، 403
سوجا ہوا، 317	جذام میں آنکھوں کے مسائل، 192	آرٹھر یوسکلیروسس، دیکھیں شریانیوں کی سختی
اضافی انگلی، 318 تا 319	خطرے کی علامات، 33، 217	کی دوائیں، 51، 379 تا 380
اضطراری حرکات، 183، 426	سرخ اور تکلیف دہ، 219، 225	آسنی اخراج، 169
اعتقادات	نومولود کی، 221، 270، 379، 392	آشوب چشم، 219 تا 221، 308
میں شفا کی طاقت، 2	آنولی ہرنیا، 317، 318، 428	آکسی ٹوکسس، 50، 265 تا 266، 319، 391
نقصان دہ، 4، 5، 10 تا 11	آئی وی محلول، 40، 53، 67، 152	آکلہ، 237
اعصاب	آئی یو ڈی، 281، 285، 290، 396	آگ جلانے کی لکڑی، 135
اور پٹھے، 37 تا 38	آیوڈائزڈ نمک، 130، 318	آنت میں رکاوٹ، 94، 424
انہون، 416	I	آنتوں کے کیڑے، 13، 140 تا 145، 423
اکائیوں میں پیمائش، 60	ابتدائی طبی امداد، 75 تا 106، 422	آنتیں
اکوٹیکچر، 74، 401	ایم سالٹ، 16	انفیکشن، 47، 131، 144 تا 145، 153،
اٹی پیدائش، 257، 268	ایپنڈیکس، 94	189
الرجک ردعمل، 23، 54، 166	ایپنڈی سائٹس، 36، 94 تا 95	اپٹیشن، 12، 106، 145، 157، 243،
جلد میں، 203، 285، 290	اجابت، 242، 420	381
دواؤں کا، 54، 56، 68، 70 تا 71، 351	(نیز دیکھیں پانانہ)	آنتوں کے ہنگامی مسائل، 35، 93 تا 94
کی دوائیں، 337، 386 تا 387	ادا کاری، w23	آنتوں میں رکاوٹ، 22، 94
الرجک رٹائٹس، دیکھیں 'ہے فیور'	ارٹھی کا تیل، 16	زخم کے باہر، 92
الرجک شک، 70، 105، 351، 386، 387	اس کتاب کا استعمال، اندرونی سرورق، w28	مقعد سے باہر آ جانا (لنگ جانا)، 142
410	اسپریمائڈ، 285، 396	(نیز دیکھیں پیٹ، سوجا ہوا پیٹ)
الرجی روک دوائیں، 70، 165، 204، 386 تا	اسپریم، 233، 244	آنسو کی تھیلی کا انفیکشن، 217، 223

بال	پیشاب کی نالی کا، 234 تا 235	419، 387
بالوں میں جوئیں دیکھنا، 200	تناہلی اعضا کا، 236، 239، 241 تا 242	السر، 428
گرنا، 107	دستوں کی بیماری، 154، 157	جلد کا، 20، 212، 213، 324
ناقص غذائیت سے تبدیلی، 107	زچگی کے بعد، 276	قرنیہ (آنکھ) پر، 224 تا 225
بانجھ بنانا، حمل روکنے کے لیے، 285، 293	زخم میں، 88 تا 89، 96، 213	معدے کا، 13، 36، 53، 128 تا 129،
بانجھ پن، 244	سکین انفیکشن کی علامات، 88، 194، 272،	382، 149
بانجھ مرد اور عورتیں، 236، 244، 412	275	اکلوہلکروانا نمس، 149، 417، 429
باہمی تعاون، w24	کی دوائیں، 55 تا 58، 335 تا 336	امپاچو، 22
باؤلا پن، 181	کے خلاف مزاحمت، 108، 120، 271	امپلائس (خاندانی منصوبہ بندی)، 285، 293،
بچوں کا فالج، 314	معمولی، 58	397
ٹیکا، 147، 296، 314	نومولود بچوں میں، 182 تا 183، 275	امپنگلو، 25، 202
کی علامات، 37	انہا، 15، 76، 92، 422	امراض، دیکھیں بیماریاں
بچہ دانی، 428	اہم علامات، 41	امیاء، 144 تا 145، 336، 368 تا 369، 419
کاسرطان، 280	ابتھلیٹ فوٹ، 205	انابولک اسٹیرائڈز، 51
کاسکڑاؤ، 258، 266	ایچ آئی وی، دیکھیں ایڈز	انجانا پیکٹورس، 325
کی ماش، 264 تا 265	ایڈز، 153، 171، 236، 245، 286، 290،	انجکشن، 65 تا 73
میں بچے کی پوزیشن، 251، 257	416، 399 تا 401، 396	انجکشن سے خطرناک رد عمل، 54، 70 تا 71
بچھو کا کاٹا، 11، 106، 337، 388	اور ٹی بی، 179	پر اعتقاد، w19، 4، 50
بچے	اور چھالے، 232	جو بچوں کو معذور کر سکتے ہیں، 74، 314
اور دستوں کی بیماری، 151 تا 153، 159	اور حمل، 249	جو دوائیں انجکشن سے نہیں دینی چاہئیں، 51،
بچوں کو انجکشن دینا، 73	اور شنگلر، 204	67، 56
بچوں کی متعدی بیماریاں، 311 تا 315	ایر سپلاس، 212	حمل روکنے کے لیے، 285، 293، 396
بچوں کی نشوونما، 107، 297 تا 304	ایک کے دو نظر آنا، 227	حیاتین کا، 118
بچوں کے لیے غذائیں، 112، 113، 120،	ایکٹوپک حمل، 36، 243، 249، 280، 414	خطرات اور احتیاطیں، 68 تا 69
تا 122، 295	ایکڑیما، 216	کب دینا چاہیے، 65، 67
پیدائشی مسائل، 316 تا 321	ایکس رے، 102	کے لیے سامان، 336
ٹیکہ، 147، 296	ایلوویرا، دیکھیں گھیکوار	ہنگامی حالات میں، 66
جلدی بیماریوں میں مبتلا، 215	ایسٹی سیما، 170	اندھا پن، 221 تا 222، 412
خوراک، 120 تا 121	اینٹروہینس (پن وورم، تھرٹڈ وورم)، 141	آنکھ کو زخم لگنے سے، 218
ذہنی طور پرست، بہرے یا بدہیئت، 318	اینٹھن، 421	بچوں کے لیے بچاؤ، 221، 237، 379
شدید بیمار، 214	آنٹوں کی، 12، 35، 106، 145، 147،	دریائی اندھا پن، 227، 228، 378
مطلوبہ تعداد میں پیدا کرنا، 283 تا 294	381، 243	رتو اندھا پن، 113، 226 تا 227
معائنہ، 34	گرمی کی اینٹھن، 81	اندولینٹ بخار (مالٹا بخار)، 27، 188
ناقص غذائیت کا شکار، 112 تا 114، 154،	اینٹھے ہوئے عضلات، 314، 421	انفرون، 51، 67
303، 305 تا 306	اینٹی بائیوٹکس، 52، 55 تا 58، 156، 351 تا 365	انفیکشن، 423
(نیز دیکھیں نومولود)	اینجلر ٹریمپٹ، دیکھیں دھتورہ	آنت کا، 94، 95، 135، 140 تا 146،
بخار	ب	243
بچوں میں، 306	بازو	آنسو کی تھیلی کا، 223
تیز، 6، 15، 75 تا 76، 335	میں درد، 23، 325	آنکھوں کا، 217، 219، 220، 221
زچگی کا، 27، 276، 283	میں عضلات اور اعصاب، 37	اینڈکس کا، 94 تا 95

314	بوہو، 238، 403، 420	کیسے کم کریں، 75، 76، 335
بوڑھوں کی، 323 تا 330	بوٹل کا دودھ، 20، 154، 296	مختلف بیماریوں میں، 26 تا 27، 30، 31
پھیلنا، 131 تا 137، 140، 188 تا 189،	بوڑھے افراد، 83، 214، 235، 323 تا 330	میں غذا، 8
237 تا 239، 399	بہتا ہوا خون	بخار کے آبلے یا ٹھنڈے ناسور، 48، 171، 232
خطرناک، w28، 42، 179 تا 192	اور خون کی کمی، 124	بخارات، بھاپ لینا، 47، 168
عام، 151 تا 178	آنکھ کی سفیدی میں خون، 225	بدخلقی، 421
عورتوں کی، 241	بے ہوش شخص کا، 78	پیدائشی، 289، 316 تا 321
غیر متعدی، 18	پیدائش کے بعد روکنا، 263 تا 266، 337،	جذام سے، 191 تا 192
فرق کرنا، 20، 21 تا 26، 27	391	بدقسمی
گرم اور سرد، 119	سن یا س کے دوران، 246	حمل کے دوران، 248
متعدی، 18، 19	شدید، 82، 243، 246، 281، 404،	کن دواؤں سے گریز کرنا چاہیے، 54، 64
وجوہات، 17 تا 20، 107	410، 414	کی دوائیں، 381 تا 382
بیماریوں کے مقامی نام، 21 تا 26	کیسے روکا جائے، 13، 82 تا 83	میں غذا، 128 تا 129
پینائی ٹیسٹ کرنا، 223	مسوڑھے، 107، 231	براہ راست دباؤ، 82
پینائی ضائع ہونا، 225، 412	نومولود کا، 272، 337، 394	برص، 207
بے خوابی (نیند نہ آنا)، 328، 423،	(نیز دیکھیں خون)	بروڈا سپکٹرم اینٹی بائیوٹکس، 56، 58، 353-356 تا 359
بے ہوش شخص، 78، 424	بہرا پن	359
تیلی کے سائز میں فرق، 33	بچوں میں، 318	بروسیلوسس، 27، 188
شاک میں، 77	کان بچنا اور غشی، 327	برونکائٹس، 170
کی سانس، 32	گھریلو ٹوٹکا، 11	برق پیداؤں، دیکھیں الٹی پیداؤں
بے ہوشی، 78، 79، 81، 325، 327، 421	بھٹے کے بال، 12	بستر کے ناسور، 13، 214، 420
پ	بوہو یا جانگھ میں لمبی گرہ کا پھٹنا، 238، 420	بطر، 233
پانخانہ (فضلہ)، 132، 242، 422	بھوس، 16، 126، 383	بجید نظری، 323، 422
السر میں، 128	بھیگا پن، 223، 318	بغا، 215، 421
اور انفیکشن، 84، 96، 131	بی سی جی کا ٹیکا، 147، 180، 185	بلڈ پریشر کا آلہ، 410
ٹائیفائیڈ میں، 189 تا 190	بیت الخلاء، 137 تا 139، 153	بلڈ پریشر، 420
چاول کے پانی کی طرح، 158	بیساکھیاں، کیسے بنائیں، 315	بلند، 125، 249، 288، 325 تا 326،
حدت معدہ میں، 94	بیساکھیاں، 315	411، 395
خون کے ساتھ، 128، 146، 377	بیضہ دانہ میں کیسہ، 280	کم، 77، 411
دستوں کی بیماری (پچیش) میں، 144 تا 145	بیضہ دانتیاں، 36، 280، 425	کیسے معلوم کیا جائے، 410 تا 411
سفید یا زرد، 172	بیکٹیریائی پچیش، 145	(نیز دیکھیں شاک)
گھریلو ٹوٹکوں میں، 11	بیکٹیریا، 19، 55، 420	بلند فشار خون، 125، 249، 325 تا 326، 411
نومولود کے منہ اور ناک میں، 268	بیلز پالسی، 327	بلہازریا، 146
(نیز دیکھیں اجابت)	بیماری کا پھیلنا، 131 تا 137، 140، 190، 237	بلج، 74، 401
پانخانے سے منہ تک بیماری کا پھیلنا، 131 تا 133،	تا 239، 399 تا 403	بلیک وڈو مکڑی کا کاٹا، 106
188، 140	بیماری کی وجوہات، w6، w7 تا w10، w27، 17	بند بیت الخلاء، 139
پالا لگنا، 409	تا 19	بواسیر، 16، 175، 423
پانچ سال سے کم عمر بچوں کا پروگرام، w20،	بیماریاں	حمل کے دوران، 248
w24، 297، 428	بچاؤ، 131 تا 150	کی دوائیں، 392
پانی اور مشروبات، 39 تا 42، 151	بچوں کی، 215، 272 تا 275، 311 تا	

پانی سے شفا، 45 تا 48	دورم اور آنتوں کے دیگر طفیلیے، 140 تا 146	پیٹ کا شدید درد، 35، 95، 426
اور بیماری پھیلانا، 146، 188	پسماندگی، ذہنی، 114، 306، 318، 320 تا	پیٹھ کا درد، 173 تا 174، 248
اور صفائی، 46، 131، 135، 137 تا 139	426، 321	پیٹھ کے نچلے حصے میں درد، 173، 248
146، 144	پسو، 190	پیش، 144 تا 145، 422
بخار میں، 75	پلستر، 14، 98، 319، 420	(نیز دیکھیں دستوں کی بیماری)
حلنے کی تکلیف میں افاتے کے لیے، 96	پلیسیٹا پر یویا، 249، 426	پیدائشی نقائص، 6، 247، 272، 289، 318 تا
پانی کی نیٹلی، 256، 258، 259 تا 260، 420	پلیسیٹا، 262 تا 264، 269، 426	412، 321
پانی کی کمی، 421، 151، 152	پن دورم (تھریڈ وورم، اینٹرو پیٹیس)، 12، 141	ہیر، دیکھیں پاؤں
اور دستوں کی بیماری، 46، 155	پنٹا، 207	ہیرو ٹو ٹائٹس، 94 تا 95، 129، 189، 425
بچاؤ اور علاج، 152، 156، 382 تا 383	پودے	پیشاب
دوائیں جو استعمال نہیں کرنی چاہئیں، 52 تا	دوائی، 12، 13	بہت زیادہ یا بار بار آنا، 127، 234
156، 53	جو کھلی پیدا کرتے ہیں، 204	بھورا، 172
کی وجہ سے نرم تالو دھنسا، 9، 274	پوسٹر، w22	گہرا پیلا، 151
میں قبض کشا دواؤں کا خطرہ، 15، 383	پہلو میں درد، 22	معمول سے کم، 151، 236
پائریا، 231	پھوڑا، 419	میں پیپ، 236
پاؤں	آنکھن کی وجہ سے، 67، 69، 74	میں خون، 146، 234، 377
کا سوجنا، 113، 124، 144، 176، 248	جگر، 144 تا 145	پیشاب کرنے میں مشکلات، 234 تا 236، 239
تا 249، 323	جلد کے نیچے، 202	410، 403، 324، 240 تا
کاسٹن ہو جانا، 127، 162، 173، 191 تا	چھاتی، 278	پیشاب کی نالی (پوریتھرا)، 36، 233 تا 235،
192	دانٹ کا، 230 تا 231	428
مڑے ہوئے، 319	پھولی ہوئی وریدیں، 175، 213، 288، 410،	پیلے گرایا بلا جراثیم، 114، 208 تا 209
پپٹوں پر نشان، 220	428	پیلوک انفلی میٹری ڈیزیز، 237، 243، 244،
پپٹوں کے اندرونی کل، 220	اور مزمن ناسور، 20، 212، 213، 324	396
پپٹا، 13	حمل کے دوران، 248	پیلیا، دیکھیں یرقان
پٹلیوں کا معائنہ کرنا، 217	چھپھڑے کی بیماریاں	پینکشن کرنا
پنٹا، 422	اور سگریٹ نوشی، 149	بلڈ پریشر کی، 410 تا 411
درد، 36	برونکائٹس، 170	پونڈ اور کلو میں، 62
کے مسائل، 329	ٹی بی، 179	دواؤں کی، 59 تا 61، 340
گھریلو ٹوٹکا، 12	دمہ، 167	نپیس، 220
پٹھے	نمونیا، 171	
قابو میں نہ رہنا، 320	پیپ اسمیر، 280	تاریخ استعمال، 332
معائنہ، 37 تا 38	پیپ والے چھوٹے ناسور، 201، 211	تپ دن، دیکھیں ٹی بی
پٹی (پٹیاں)، 85، 87، 101 تا 102، 336	پیٹ	تپ کا ہی، دیکھیں 'ہے فیور'
پککاری، 241، 247، 258، 281، 292، 361	حدت معده، 93 تا 94	ترازو (بچوں کا وزن کرنے کے لیے)، 297
پرہیز اور احتیاط، w17، 17، 131 تا 150	کا معائنہ، 35 تا 36	تشخ اور آنکھن روک دوائیں، 235، 329، 381
ٹیکے، 147	کے نچلے حصے میں درد، 243	تشخ، 183، 427
جنسی انفیکشن، 239، 401 تا 403	میں کھٹلی، 280	ٹینٹس میں، 182 تا 184
صفائی، 131، 136	(نیز دیکھیں آنتیں، سوجا ہوا پیٹ)	کڑی کے کاٹے سے، 106
کیسے بہت سی بیماریوں سے بچا جائے، 108،	پیٹ کا درد، 12، 93، 427	(نیز دیکھیں دورے)
148 تا 150، 242، 326	(نیز دیکھیں پیٹ، آنکھن)	تعلیم، w2، w4 تا w5، w21 تا w28، 321

- مواد، سپتے، 429 تا 432
تلی، بڑی، 158، 186، 393، 427
ترباکو، 129، 416 تا 417
تناسلی اعضاء، 205، 232، 233 تا 244، 423
پر ناسور، 237، 402 تا 403
تناسلی سے، 374، 402
تناسلی ہر پیڑ، 402 تا 403، 237
تنفس (سانس لینا)، 427
بھاپ لینا، 47، 168
بپار فرد کا، 32
رک جانا، 80
کی شرح، 32
مشکلات، 23، 57، 168، 181، 274،
410، 325
(تیز دیکھیں پھیپھڑے کی بیماریاں، منہ سے
منہ ملا کر سانس دینا)
توانائی والی غذائیں، 110 تا 111
تھرمامیٹر، 31، 334
تھریڈ وورم (پن وورم، اینٹروپیس)، 141
تھکن، 23، 124، 323، 400
تھیلیسیسیما، 393، 428
- ٹ
ٹافیاں، 115، 119، 122، 229، 408
ٹانکے، 86، 255، 269، 423
ٹانکوں کے لیے سن کرنے والی دوا، 380
ٹانگیں
ٹانگوں کا معائنہ، 37
ٹانگوں میں درد، 288، 321
قیچی کی طرح، 320
ٹائیفائیڈ بخار، 188 تا 189
بخار کا انداز، 26
کی دوائیں، 357 تا 358
میں دواؤں کے خلاف مزاحمت، 58
میں نبض، 33
ٹائیفیس، 26، 190
ٹریکنوسس، 144
ٹریکورس (وپ وورم، ٹریکوسفاس)، 142
ٹریکوسفاس (وپ وورم، ٹریکورس)، 142
ٹریکوما، 220
ٹریکوموناس، 241
- ٹوتھ برش، گھر میں بنا، 230
ٹوتھ پیسٹ، 230
ٹوٹی ہوئی ہڈیاں، 14، 98، 99
ٹونا، 2
ٹھنڈا موسم، 408 تا 409
ٹھنڈی کھور، 193 تا 194
ٹھنڈے ناسور یا بخار کے آبلے، 232، 402،
48، 171
ٹھنسی ہوئی ناک صاف کرنا، 164، 165
ٹی اے ایل سی، 297، 429
ٹی بی، 108، 179 تا 180، 337
اور ایڈز، 400
اور بچے، 136
اور خسرہ، 311
جلد کی، 212
ریڑھ کی ہڈی کی، 173
کا ٹیکا، 147
کی دوائیں، 361 تا 363
کی علامات، 30، 37
لمفی گروہوں کی، 212
ٹیپ وورم، 143، 376
ٹیپے گوا بے، 14
ٹیٹنس، 182 تا 184
زخم سے، 84، 89، 407
کا ٹیکا، 127، 184، 296
کی دوائیں، 336 تا 337، 389 تا 390
نومولود میں، 182 تا 183، 273
ٹیڑجیم، 224، 426
ٹیڑھی آنکھیں، 223
ٹیکے، 19، 147، 180، 250، 296، 321،
405، 337
ٹیڈیا وری کلر، 206
ٹیڈیا، 205 تا 206
ٹیوبل لکیشن، 293
- ج
جادو، 2، 5، 6، 24، 420
جاک ایچ، 205
جانگھ میں لمفی گروہیں، 88، 238، 423
(تیز دیکھیں ہرنیا)
جذام، 10، 191 تا 192، 206، 337، 363 تا
- 365
یا لہجرا، 25
جراثیم سے پاک پٹیاں، 74، 401
جراثیم سے پاک کرنا
آلات کا، 74، 401
سرجیوں کا، 69، 72، 74
جراثیم، 19، 423
جرمن خسرہ (روبیلا)، 247، 312، 320
جڑواں، 251، 256، 269، 289
جڑی بوٹی کی چائے، 1، 8
جڑی بوٹیاں بطور دوا، 12 تا 13، 423
جسم کا درجہ حرارت گرنا، 409
جسم کو بنانے والی غذائیں، 110
جسم کی گرمی ختم ہو جانا، دیکھیں ہائپو تھرمیا
جگر کی خرابی، 108، 148، 328
جگر، 36، 424
کا انفیکشن، 172
کا پھوڑا، 144 تا 145
کی بیماری، 172، 288، 328
جلاب، 15، 16
کا غلط استعمال، 92، 126
جلد
السر، 212 تا 213
بچوں کی، 215، 308
کا سرطان، 211، 399
کا معائنہ کیسے کریں، 34
کی بیماریاں، 193 تا 216، 406، 421
کی ٹی بی، 179، 212
کی خشکی، 107، 208
کی دوائیں، 334 تا 335، 371 تا 374
مختلف بیماریوں کا چارٹ، 196 تا 198
ناسور میں جن میں درد نہیں ہوتا، 191، 237،
279
جلد پر سرخ نشانات، 216، 236، 400
الرجک رد عمل، 68، 166، 203 تا 204،
358
آتشک، 238
ٹائیفائیڈ، 189
جرمن خسرہ، 312
خراشوں کی طرح (ٹائیفیس)، 190

کے دوران غذا، 118، 250	چمک، 147	خسرہ، 30، 311
کے دوران معائنے، w24، 250 تا 253، 410	حدت معدہ، 15، 93 تا 94، 419	ڈائپر کے نشانات، 215، 421
کے معمولی مسائل، 174، 248، 251	(نیز دیکھیں آنتیں، سو جا ہوا پیٹ)	کھجلی کے ساتھ، 199 تا 200، 203
میں خطرے کی علامات، 249 تا 251	ح	کی روک تھام، 133
(نیز دیکھیں خاندانی منصوبہ بندی)	حدود پچھانا، w4	جلد پر سفید داغ اور دھبے، 206 تا 207، 232
میں سو جن، 249، 422	حس ختم ہونا (سُن ہو جانا)، 127، 127، 162، 173، 191، 192، 279	جلدی سوزش، 204
حیاتین، 110، 111، 116 تا 118، 392 تا 394	حفاظتی ٹیکے، 19، 141، 296، 337	جلد کے زخم، 13، 96 تا 97
حاصل کرنے کا بہترین طریقہ، 52، 118	حفاظتی غذا میں، 110، 426	آکھ کے، 219
حیاتین الف، 226، 392	حلق	اور جذام، 192
حیاتین ب، 12، 51، 65، 393	میں کوئی چیز پھنس جانا، 79	جلد کے نشانات سے بچاؤ، 97
حیاتین ب، 6، 361، 394	میں کھٹکی، 10، 130، 423	جزک دوائیں، 333، 339، 423
حیاتین ب، 208	حلق میں کوئی چیز پھنس جانا، 79، 314	جنسی انفیکشن، 236 تا 239، 285 تا 286، 290
حیاتین ج، 248، 335	حمل روک طریقے، 284 تا 294، 394 تا 396	399 تا 403، 427، 428
حیاتین ک، 265، 272، 337، 394	حمل روک فوم، 290، 396	جوڑوں میں درد (آرتھرائٹس)، 101 تا 102، 173، 310، 324
کے انفیکشن، 65، 67، 118	حمل روک گولیاں، 285، 286 تا 289، 394 تا 396	کے لیے دوائیں، 51، 379 تا 380
(نیز دیکھیں لوہا)	410، 395	جوئیں، 134، 190، 200، 373
خ	حمل روک گولی، 285 تا 289، 394 تا 395	جھوٹا درد زہ، 258
خاندانی منصوبہ بندی، w16، 246، 283 تا 294	حمل روکنے کے لیے بیک وقت دو طریقوں کا استعمال، 285، 292	جیارڈیا، 145، 336، 368 تا 370، 423
415، 396 تا 394	حمل کا روپ، 207	اور دستوں کی بیماری، 153، 158
اور زرنیزی، 244	حمل کے دوران دیکھ بھال، 250 تا 253	جیلوسل، 173
تختہ، 74، 401، 404	حمل میں زہر پھیلانا (ٹوکسیسیا)، 249	ج
خراب گلا، 163، 309 تا 310	حمل، 247، 255	چائلڈ ٹو چائلڈ پروگرام، 322
خرد مین، 19، 144	ایکٹوپک، 36، 243، 249، 280، 414	چائلڈ ایلیٹھ چارٹ، w24، w20، 297 تا 304
خسرہ، 204، 311	بچے کی نشوونما اور پوزیشن، 251 تا 252، 257	420
خسرہ، 30، 108، 204، 226، 311، 392	پیدائش کی امکانی تاریخ معلوم کرنا، 252	چائے کا چمچ، تاپنے کے لیے، 61
کا ٹیکا، 147، 312، 321	حاملہ ہونے میں مشکل، 244	چکانائیاں، 111، 121
خشک آنکھیں، 107، 113، 226، 392	زچگی سے پہلے تیار رکھا جانے والے سامان، 254 تا 255	چھیل، 216
خشک خارش، 34، 199 تا 200، 335، 373	کی علامات، 247	چہرہ
خشک ناقص غذائیت (مراہمس)، 112 تا 113	کیسے روکا جائے، 283 تا 295	چہرے کا فالج، 37، 327
نصیے، 233	کے دوران تندرست کیسے رہا جائے، 247	سو جا ہوا، 318
خصیوں کی سو جن، 312، 317	کے دوران جرمن خسرہ، 247، 312	لنگی ہوئی جلد، 191
خطرناک بیماریاں، w28، 42، 179 تا 192	کے دوران خون بہنا، 249، 264، 281	چھاتی کا پھوڑا (ورم)، 278، 424
خمیری انفیکشن، 58، 232، 242، 370 تا 371	کے دوران خون کی کمی، 124، 248 تا 249	چھاتی کا سرطان، 279
373	393، 392	چھاتیاں
خناق، 147، 296، 313 تا 314	کے دوران دوائیں، 6، 54، 247	دیکھ بھال، 277، 279
خوف، 24، 422	کے دوران دیکھ بھال کا ریکارڈ، 253	سوزش، 278 تا 279
خون		چھوٹی گولیاں، 289، 294، 395
اور ایڈز، 399، 401		چھوٹی گولیاں، 201، 420
		چھوٹی، 190، 201، 428

دماغی ملیریا، 30، 178، 186، 367	335، 379 تا 380	پاخانے میں، 128، 144 تا 146، 157 تا
دمہ، 167، 337، 385 تا 386	کے بارے میں پوچھنا، 29	401، 306، 158
دن گننے کا طریقہ، 285، 291 تا 292	(نیز دیکھیں آٹھن، سردرد)	بھٹکیاں، 288
دوا فروش کے لیے چند باتیں، 338	دردزہ، 258 تا 262، 424، 264	پیشاب میں، 146، 234
دوا کی خوراک، 340	جھوٹے، 258	تھوک کے ساتھ خون آنا، 168
دوائی پودے، 12 تا 13	شروع ہونے کی علامات، 258	فلوک، 146
دوائیں	کے مراحل، 259 تا 262	قتے میں (السر)، 128
استعمال کے لیے ہدایات، w18 تا w19،	میں مسائل، 267	قتے میں (سروس)، 328
49 تا 73، 339 تا 396	(نیز دیکھیں زنگی)	(نیز دیکھیں بہتا ہوا خون)
استعمال، خوراک اور احتیاطیں، 339 تا 398	درد حقیقہ (آدھے سر کا درد)، 162، 424	خون بہنا، دیکھیں بہتا ہوا خون
برائڈ نام، 55، 333، 339	درد کش دوائیں، 379 تا 380	خون ضائع ہونا، دیکھیں خون، بہتا ہوا خون
پیدائش کے دوران یا بعد میں، 266	دریائی اندھا پن، 227 تا 228، 378	خون کا بیکیٹریائی انفیکشن، 273 تا 275
جزک، 333، 339	دستانے، ریڑ یا پلاسٹک کے، 255، 262، 264،	خون کی تبدیلی، 401
جو انجکشن سے نہیں دینی چاہئیں، 56	401	خون کی کمی، 124، 419
چھوٹے بچوں کے لیے، 62	دستوں کی بیماری کی دوائیں، 156	بچوں میں، 307، 321
حمل کے دوران، 54، 247	دستوں کی بیماری، 151 تا 160	حمل کے دوران، 248، 249
دواؤں کا خطرناک غلط استعمال، 50 تا 53	اور چیپش، 144 تا 145، 153، 306	علاج، 392 تا 394
دواؤں کا محدود استعمال، w18 تا w19، 49	سے بچاؤ، w7، 46 تا 47، 154	کے اسباب، 113، 124
دواؤں کے بارے میں ہدایات کیسے لکھی	شدید، 151، 160	د
جائیں، 63 تا 64	کا علاج، 58، 152، 155 تا 158، 384	دافع تیز ابیت دوائیں، 52، 64، 129، 248،
دواؤں کے بغیر شفا، 45 تا 48	کی وجوہات، w7، 17، 107، 132 تا	324 تا 382
دواؤں کے ردعمل، 68، 70، 71 تا 351	400، 399، 135، 133	دانٹ کا درد، 231
کب استعمال نہ کی جائیں، 54 تا 64	کے لیے گھریلو ٹونکے، 11	دانتوں میں کیڑا لگانا، 229 تا 230، 420
کیسے پیکش کی جائے اور کیسے دی جائیں، 59	میں خون، 144 تا 145، 157 تا 158،	دانٹ، 133، 229 تا 232
تا 64، 340	401، 306	دوڑے (پتی)، 68، 166، 203، 423
نومولود کو دینے میں احتیاط، 54، 272	میں قے، 151، 157	درجہ حرارت، 30 تا 31، 272، 409
دواؤں کا بستہ، 331 تا 337	میں کیڑے، 142	(نیز دیکھیں بخار)
دواؤں کا خطرناک استعمال، 50	میں بتلائیے، 159، 271	درد
دواؤں کا غلط استعمال، 399، 401، 416 تا 417	میں نرم تالو دھسنا، 9	آنکھ میں، 217، 219، 221، 222
دودھ	دل	پیٹ میں، 12، 35، 36 تا 94، 95، 128،
اور السر، 129	سینے کی جلن کو دل کا مرض سمجھنا، 128	243، 146
اور بروسیلوس، 188	کا دورہ، 23، 325	پڑھ کا، 173 تا 174، 248
اور دستوں کی بیماری، 156	کی تکلیف، 33، 310، 325، 410	پیشاب کرنے میں، 146، 235 تا 236،
پوڈر کا، 392	دل کی دھڑکن، 32 تا 33، 77	239 تا 242، 243
(نیز دیکھیں ماں کا دودھ)	دل، 152، 382	ٹانگ میں، 288
دورے، 23، 178، 422	دماغ کو نقصان، 319 تا 320	جوڑوں میں، 101 تا 102، 173، 310،
بچوں میں، 307، 319	اور دورے، 319	324
پیدائشی نقائص سے، 273، 319	تیز بخار سے، 76	دانتوں میں، 165، 231
تیز بخار کی وجہ سے، 76	ٹیپ ورم کی تھیلیوں سے، 143	سینے کا، 179، 325
دماغی ملیریا میں، 186، 367	دماغی فاج، 320	کی دوائیں، 19، 52، 75 تا 76، 162،

میں غذا، 123	روویلا، دیکھیں جرمن خسرہ	دوروں کی دوائیں، 336، 389 تا 391
زمین	روڈ ٹو ہیلتھ چارٹ، دیکھیں چائلڈ ہیلتھ چارٹ	گردن توڑ بخار میں، 185
کا استعمال، w11، w13 تا w16، 115	رہن سہن، w10	(نیز دیکھیں تشیخ)
کی تقسیم، w7، w11، 413	رہنما، w5	دولردی اجارہ، 22
زہر	ز	دھتورہ، 12
پیشاب میں، 239 تا 240	زبان، 232	دھنسا ہوا نرم تالو، دیکھیں نرم تالو
خورانی، 23، 153، 161	زچگی	دھوپ
دوران حمل پھیپھان، 249، 422	انفیکشن، 260، 276	اور جلدی مسائل، 195
کھالینا، 103، 398	آکسی ٹوکسکس کا صحیح استعمال، 265 تا 266	اور دانے، 211
زہر خورانی، 23، 103، 135، 153، 161	بچے کی پوزیشن، 257، 261، 267	اور سوکھے کی بیماری، 125
زہر روک دوائیں، 388 تا 389، 419	پیدائش کے مقام کا پھٹ جانا، 269	دبھی دواؤں کا بستہ، 336 تا 337
اور الرجک شک، 70، 105	دردزہ کی علامات، 258	دبھی صحت کارکن، w1 تا w7، w29، 43، 340
بچھو کے کاٹے کے لیے، 388	کی تیاری، 254 تا 256	دبھی صحت کمیٹی، w24
ٹینٹس کے لیے، 389	کے بعد جریان خون، 264 تا 266، 391	ڈ
سانپ کے کاٹے کے لیے، 105، 388	کے بعد غذا، 123	ڈاٹر کے نشانات، 215، 422
زہریلے	ماں کی پوزیشن، 260	ڈایا فرام، 285، 290، 396
پودے، 204	مشکل زچگیاں، 267 تا 269، 319	ڈاؤن کی بیماری (منگولیت)، 318، 245
جانور کا کاٹا، 104 تا 106	نال کاٹنا، 262 تا 263	ڈم ڈم بخار، دیکھیں لیشمانیہ
زیروف تھیلپا، 113، 226، 306، 337، 392، 428	زچگی کا بخار، 27، 276، 283، 421	ڈنگ
س	زخم	بچھو کا، 106
سامان	آنکھ پر، 217 تا 218	شہد کی کھس، 70
دواؤں کے بستے کے لیے، 334، 336	پیٹ، 92	ڈوبنا، 79، 422
زچگی کے لیے، 254 تا 255	ٹوٹی ہوئی بڑی سے، 99	ڈی پی ٹی کا ٹیکا، 147
سامان جو زچگی سے پہلے تیار رکھنا چاہیے، 254 تا 255	جن سے ٹینٹس ہو سکتا ہے، 89، 182	ڈینگی، 187
سانپ کا کاٹا، 104 تا 105	چا تو اور گولی، 89 تا 93	ڈ
زہر کی دوا، 105، 337، 388	چھوٹے، 84	ذہنی مسائل، 18، 114، 318
گھر یلو ٹوکا، 3	دوائیں، 93، 334	ذیابیطس، 127، 251، 410
سانس لینا، دیکھیں تنفس	سینے کا، 91	ر
سائے نس کا مسئلہ، 165، 427	سے بہتا ہوا خون روکنا، 82	راؤنڈ وورم، 140 تا 141، 420
سر	کیسے بند کریں، 85 تا 86	اور دمہ، 167
پر زخم، 37، 78، 91	گولی کا، 90 تا 93	ربو (کنڈوم)، 239، 285، 290، 396، 401
پرسوجی ہوئی لفی گرہیں، 88	گہرا، 89 تا 92	تا 403
میں فنٹس انفیکشن، 205	میں انفیکشن، 88 تا 89، 213، 401	رتو ندھاپن، 113، 226 تا 227، 337
سر درد، 162، 249، 410	زخم لگنا	ردعمل، دیکھیں الرجک ردعمل
سر جری	آنکھ کو، 218	رسولی، دیکھیں سرطان
کی فوری ضرورت، 91 تا 95، 177، 222، 267	بے ہوش شخص کا، 78	رطوبت کا طریقہ، 285، 292
کی ممکنہ ضرورت، 102، 175، 177، 211، 267	زخمی شخص کو حرکت دینا، 99 تا 100	رطوبت کیسے خارج کی جائے، 169، 425
	شدید، 33	رٹائٹس، الرجک (ہے فیور)، 165، 426
	زخیز دن، 244، 291	رنگ وورم، 11، 205 تا 206، 372
	زکام اور ٹلو، 45، 57، 163، 308	روایات، w3، w11، 1، 2، 21

- شسٹوسومیاسس، 377، 337، 146،
شکر، 427، 382، 111، 110،
شگاف دارتالو، 318 تا 319، 421،
شگلیلا، 359، 354، 158، 145،
شدنگر، 400، 204،
شیر خوار بچے، دیکھیں بچے، نومولود
شیشکرائیڈ، 403، 238، 236،
ص
صبح کی متلی، 287، 248،
صحت کارکن، w7، w1، w29، w43، 246، 340،
صحت، w7 تا w11،
صحت و صفائی، w10، 137 تا 139، 153، 427،
صفائی، 131 تا 139،
آلات کی، 401، 74،
انجکشن لگانے میں، 68، 74، 401،
انفیکشن سے بچنے کے لیے، 74، 84، 401،
414
بچوں کی، 136، 296،
بنیادی باتیں، 133 تا 139،
ذاتی، 39، 41، 133 تا 135،
زچگی میں، 260، 263،
معاشرتی، 137 تا 139،
منہ اور دانتوں کی، 229 تا 231،
صفاوی مزاج، 329،
ض
ضبط ولادت، دیکھیں خاندانی منصوبہ بندی
ضروریات، محسوس اور حقیقی، w8 تا w12،
ط
طبی توجہ
جن بیماریوں میں ہمیشہ ضروری ہوتی ہے،
179 تا 192
کب حاصل کی جائے، 43 تا 159
طفیلیے، 19، 426،
آنتوں کے، 19، 140 تا 145، 308،
جلد پر، 19، 199 تا 201،
ع
عالمی ادارہ صحت، 49، 432،
عضو باہر نکال لینا (حمل روکنے کے لیے)، 285،
294
عضو کا ٹٹا، 409
- تا 249، 321
ٹوٹے ہوئے ہاتھ یا ٹانگ میں، 14،
چھاتیوں کی سوجن اور گھٹلیاں، 278 تا 279
دواؤں کی وجہ سے، 68، 70 تا 71، 231
کے لیے گھر بلو ٹوٹکا، 12
موج کی وجہ سے، 102
ہاتھ یا چہرے پر، 108، 239، 249
(نیز دیکھیں، لمبی گرہیں، سوجا ہوا پیٹ، پھولی
ہوئی وریڈیں)
سوچے ہوئے گھسٹے، 309
سوزاک، 221، 236، 237، 255، 360،
(نیز دیکھیں جنسی انفیکشن)
سوکھے کی بیماری، 125
سولڈا کون سولڈا، 14
سونیاں، 74، 399، 401
سچی سیسیا، 275، 427
سیکھنا، w4، w21 تا w28، 322
سیلولائٹس، 212
سینالیف، 16
سینے کی جلن، 423
حمل کے دوران، 248
کی دوائیں، 381 تا 382
میں غذا، 128 تا 129
میں کن دواؤں سے گریز کریں، 54، 64
سینے کے زخم، 91
سن کرنے والی دوائیں، 380 تا 381
ش
شاک، 30، 77، 325، 427
الرجک، 70، 105، 166، 351
زچہ کو، 265
سنگین طور پر حمل جانے سے، 97
کے دوران سینے میں جلن، 33، 410 تا 411
شراب
اور گرمی کا فالج، 81
سے پیدا ہونے والے مسائل، 119، 148 تا
416، 326، 325، 400، 419
شراب کی لت، 148 تا 149، 417، 419
شراب نوشی، 148 تا 149، 318، 325، 326،
416، 400، 328
شریانوں کی سختی، 326
- 222، 225، 235، 243، 279، 280،
293، 317، 319، 329
سردی سے پیدا ہونے والی ہنگامی حالتیں،
408-409
سرطان، 25، 412، 420
اور کھانے والی حمل روک اشیا، 288 تا 289
اور سگریٹ نوشی، 119، 149، 168
چھاتی کا، 279
جلد کا، 197، 211، 399
بچہ دانی کا، 280
سرخ، 72، 74، 336، 401، 405، 339،
سرویکس، 288، 420
سسٹو، 24
سکشن بلب، 84، 255، 262، 268
سکل سیل کی بیماری، 30، 321، 393
سکھانے کا سامان، w22
سگریٹ نوشی
حمل کے دوران، 318، 416
کی وجہ سے مسائل، 119، 129، 149 تا
150، 289، 325، 326، 400، 416
سلفونامائیڈز، 55، 358
سن یاس، 246
سن یاس، 246، 424
سنکائی، 102
سنگین بیماریاں، w28، 42، 179 تا 192
سوالات، مریض سے پوچھے جانے والے، 29، 44
سوجا ہوا پیٹ
آنتوں کی رکاوٹ میں، 94
بچوں میں، 107، 112، 114، 321
جبارڈیا انفیکشن میں، 145
حمل میں، 248، 249
مختلف اسباب، 20
ناقص غذائیت میں، 112، 114
(نیز دیکھیں آنتیں)
سوجن
آنکھوں کی، 144، 221، 313
اسکروٹم یا خضیبوں کی، 312، 317
انفیکشن کے ساتھ، 194
بڑھاپے میں، 323
بیروں کی، 113، 124، 144، 176، 248

- علامت، 20، 29، 427
 عورتوں کی صحت کی دیکھ بھال، 241
 غ
 عددہ مشانہ (پروٹھیٹ گلیٹڈ)، 233، 235 تا 236، 426
 غذا مخصوص بیماریوں کے لیے، 40، 124 تا 130
 بلند فشار خون، 125
 تیزابیت، سینے کی جلن، السر، 128 تا 129
 خون کی کمی، 124
 دستوں کی بیماری، 155 تا 156، 159
 ذیابیطس، 40، 127
 قبض، 16، 126، 383
 گھوڑ، 130
 موٹے افراد، 126
 غذا، 421
 بخار میں، 8
 بیمار افراد کی، 40، 41، 123
 پیدا کرنا، w11
 تندرست رہنے کے لیے کیا کھائیں، 110 تا 111
 توانائی سے بھر پور، 110 تا 111، 295
 چھوٹے بچوں کی، 120 تا 122
 خراب، 103، 135
 دستوں کی بیماری میں مبتلا افراد کے لیے، 155 تا 156
 دوا کھانے کے دوران، 123
 زچہ کی، 8، 123، 276
 سستی 116 تا 118
 کن چیزوں سے بچیں، 119
 کجکشن اور، 23
 کھانے والی حمل روک اشیا کے ساتھ، 286
 کے بارے میں نقصان دہ تصورات، 123
 مخصوص بیماریوں کے لیے، 40، 124 تا 130
 130، 154 تا 156
 بناتی، 116
 غذائیت، w11، w13، w16 تا 130، 130
 295
 (نیز دیکھیں غذا، ناقص غذائیت)
 غشی، 327، 249
 غیر متعدی بیماریاں، 18
- قرنیہ، 217، 218، 224، 225، 226، 228
 قریے پر نشان، 224، 226، 228
 قے، 161
 اینا اور قبض کشا دوائیں، 15
 پیشاب میں زہر کے ساتھ (پوری میا)، 239
 حمل کے دوران، 248، 249
 خون (سروس) کے ساتھ، 328
 دستوں کی بیماری کے ساتھ، 151، 157
 شدید قے، 151
 قے کیسے کرائی جائے، 103، 389
 کی دوائیں، 161، 335، 386 تا 387
 کے ساتھ خون (السر) کے ساتھ، 128
 نومولود میں، 273
 ک
 کاٹا
 جس سے انفیکشن ہو سکتا ہے، 89
 جنگلی جانور کا (رے بیڑ)، 181
 زہریلے جانور کا، 104 تا 106
 علاج، 86
 کاربوئیٹیڈ مشروبات، 115، 150
 کارڈن کیٹکس، 13، 232
 کاسکارا، 16
 کاشتکاری، w13، 412 تا 413
 کالا آزار، دیکھیں لیشمانیہ
 کالا چادو، 5، 24
 کالا موتیا، 33، 222، 323
 کالی کھانسی، 168، 313
 کایکا، 147، 296
 کی دوائیں، 336
 کان
 بیمار فرد کے کانوں کا معائنہ، 34
 کاجنا، 107، 327
 کے انفیکشنز، 309
 کے پیچھے لمبی گرہیں، 88
 کان جنا، بہرا پن اور غشی، 107، 327، 359، 363، 379
 کان کا میل، 405
 کپنگ، 22، 421
 کپنگ، 22، 421
 کٹ جانا، 84 تا 86
- فاتر العقلی (کری تن)، 318، 421
 فالج، 37، 78، 228، 327
 پولیو میں، 314 تا 315
 شیخ زدہ بچے میں، 320
 جذام میں، 191
 چہرے کا، 37، 327
 چیچڑی سے، 201
 ریڑھ کی ہڈی کی ٹی ٹی میں، 180
 کیڑے مار دواؤں سے، 412
 معائنہ، 37
 فالج، 37، 78، 288، 327
 فالسی پرم بلیریا، 158، 186، 365
 فریکٹر (دیکھیں ٹوٹی ہوئی ہڈیاں)
 فشار خون، دیکھیں بلند پریشر
 فصلوں کی گردش، w13، 115، 117، 243، 381، 427
 فطری توازن، 58
 فلائین گراف، w22
 قلم اسٹریپس، w22
 فلورائیڈ، دانتوں کے لیے، 229
 فلوک، خونی، 146، 377، 422
 فلو، 45، 57، 163، 308، 422
 فنکس انفیکشن، 19، 58
 دانے، 232
 رنگ وورم، ٹیبیا، 205 تا 206، 372 تا 373
 وجائنا کا خمیر، 242، 370
 فولک ایڈ، 118، 321، 393، 422
 فوم، حمل روک، 285، 290، 396
 فیٹیو سکوپ، 252، 255، 422
 قبض کشا دوائیں، 15، 16 تا 383
 غلط استعمال، 126
 قبض، 16، 126
 چھوت، 204، 421
 حدت معدہ کی علامت، 94
 حمل کے دوران، 248
 علاج اور بچاؤ، 126، 383
 قدر پیمائی، w20، 422

گرام میں ناپنا، 59 تا 60، 423	کیڑوں کے انفیکشن سے، 140 تا 142،	کٹا ہوا ہونٹ، 318، 423
گردن	228	کساوا، 117، 130، 420
ٹوٹی ہوئی، 99	مقعد میں (پن دورم)، 141	قبض کے لیے، 16، 126، 383
سخت، 38، 182 تا 185، 274	کیتھے ٹر، 239 تا 240، 336، 420	کسریں، 59 تا 60، 340
گردن توڑ بخار، 185، 274، 307	کچھوے، 406، 407	کلوگرام میں پیمائش، 62، 424
گردے میں پتھری، 235، 424	کیڑے مار دوائیں	کھبیڈیا، 221، 234، 236 تا 237، 356
گردے، 233 تا 234، 424	آنکھ میں جلن، 219	360، 379
گرم اور سرد بیماریاں، 119	پیدائشی نقائص کا باعث، 247	کم فشار خون، 411
گرم کھور، 193 تا 195، 406	نلط استعمال، 412 تا 413	کمزوری، تھکن، 23، 124، 323، 400
گرمی سے پیدا ہونے والی ہنگامی حالتیں، 81	کیڑے مار دوائیں، 19، 103، 187، 373،	کنڈھے کی ہڈی، جٹی ہوئی، 101
گرمی کی تھکن، 81	412 تا 413، 423	کنڈروم، 239، 285، 286، 290، 396، 401
گرمی	کیڑے، 140 تا 146، 227 تا 228، 406 تا	403 تا
کی پٹھن، 81	407	کنڈروم، 239، 285، 286، 290، 396، 401 تا
کی تھکن، 81	بچوں میں، 308	403
لوگنا، 78، 81	کیڑوں سے بچاؤ، 131 تا 134	کوشیورکور (نم ناقص غذائیت)، 30، 113، 424
گروپ میں تبادلہ خیال، w24 تا w27	کیڑوں کی دوائیں، 335، 374، 376	کورٹیزون، 51
گرہیں، دیکھیں لمفی گرہیں	کیڑوں کی وجہ سے آنت میں رکاوٹ، 94	کوریکیو اسٹیرائڈز، 51، 129، 364
گلابی آنکھ، 219 تا 221، 308	کیسٹراکسل، دیکھیں ارتڈی کا تیل	کوکین، 416 تا 417
گلوئے، 312	کیسہ، 143، 243، 280، 421	کولوسٹرم، 277، 421
گلو سوگھنا، 416	کیل مہاسے، 211، 395، 419	کہانی سنانا، w23
گھھو، 10، 130، 423	کیل مہاسے، 211، 419	کھانسی کی دوائیں، 52، 384، 422
گولی کا زخم	(نیز دیکھیں خسرہ)	کھانسی، 168 تا 169
پیٹ میں، 15، 92 تا 93	کیپٹیم	خونی، 140، 171، 174، 179
سر میں، 91	انڈے کے پھلکے میں، 116	سگریٹ نوش کی، 215
ہاتھ یا ٹانگ میں، 90	اور سوکھے کی بیماری، 125	عام وجوہات، 168
گوہا جٹی، 224، 427	کا انفیکشن لگانے کا خطرہ، 53، 67	کی دوائیں، 52، 384
گھر پر ملاقات، w24	کمزور ہڈیوں کے لیے، 246	مزمن، 168، 324، 400
گھر بیٹھنے، 1 تا 3	کمزوری کے کاٹے کے لیے، 106	کھانے والی حمل روک اشیاء، 285 تا 289، 394 تا
انیا اور جلاب، 15	کینڈیڈا، دیکھیں موٹی لیاکس	395
بانجھ پن کے لیے، 244	کینیکرو کا طریقہ، 405، 408	کھٹل، 200
ٹونکوں کا سمجھداری سے استعمال، w2، 24	گ	کھلی
ٹونکوں کے بارے میں سوالات و جوابات، 6	گاؤں کا دوا فروش، 338	آتشک میں ہاتھوں پر، 238
8 تا	گھٹلیاں	پودوں سے، 204
کیسے معلوم کیا جائے کہ کارآمد ہیں، 10 تا 11	پیٹ میں، 35، 243، 280	خسرہ میں، 311
گھونٹے، 146	جو بڑھتی رہتی ہیں، 196، 280	خشک خارش، 199
گھیکوار، 13، 129	چہرے اور جسم پر، 191، 228	دانے، البرجی، 68، 166، 203، 236،
گیلی پٹیاں، 193 تا 195، 421	چھاتی میں، 279	238
گینکریں، 213	(نیز دیکھیں لمفی گرہیں)	دواؤں سے، 68، 70 تا 71، 166
ل	گھٹیا کا بخار، 27، 310	فٹنس سے، 205، 242
لا فابہر، 26	گٹے، 210، 421	کی دوائیں، 335، 386

232 تا 229، مسوڑھے، پیلے، 124، دوا سے سوچ جانا، 231، مسوڑھوں سے خون آنا، 107، 231، مے، 210، 212، 400، 402، معاشرتی حالات، 283، 401، 415، 417، معائنہ	نومولود بچوں کے لیے، 271، 277، 405، (نیز دیکھیں چھائیاں)	لائکشن، 23، لیٹر میں ٹیمنائش، 61، 424، لحمیات، 110، 111، 112، 113، 116 تا 121، 118، لقوہ، دیکھیں بیلز پالسی
اپڈی سائٹس کے لیے، 36، 95، بیمار فرد کا، 29، 38، چھائیاں کا، 279، حاملہ عورت کا، 250 تا 253، گھٹنوں کی اضطرابی حرکات کے لیے، 183، نظر کا، 223، ہرنیا کے لیے، 94، 317، معدنی تیل، 16، 383، معدنیات، 111، 116 تا 118، 425، معدے کے السر، 128 تا 129، 149، 381 تا 382	ماؤں کے لیے معلومات، 245 تا 282، (نیز دیکھیں خاندانی منصوبہ بندی)	انفیکشن کی علامات، 194، ایڈز سے، 400، بروسیلوس، 188، یا ٹائفیس سے، 190، پھوڑے کی وجہ سے، 202، جاگھ میں، 238، 403، برمن خسرہ سے، 312، چھاتی کے سرطان سے، 279، خشک خارش یا جوڑوں سے، 199، 200، لمفی گروہوں کی ٹی بی، 212، لوہا
معدے میں تیزابیت، 128 تا 129، معدے میں گڑبڑ، 23، معدوری	ماہواری، 245، 246 تا 281، 285، 294، 394 تا 397، متحرک دھبے، 227، 228، متحرک دھبے، 227، متعدی بیماریاں، 18، 19، 135، 423، متلی، دیکھیں تے	پکانے کے برتن، 117، گولیاں، 51، 118، 124، 307، 335، 393، 405، لوہے سے بھرپور غذائیں، 124، لیموں کے رس میں کیلیں ڈال کر حاصل کرنا، 118
انجکشنوں کے باعث، 74، 314، بچوں میں، 74، 314، 318 تا 321، مقامی عقائد، 3، 6 تا 8، 123، (نیز دیکھیں گھریلو ٹونکے)	مٹانہ، 233، انفیکشن، 243، پتھری، 234، 235، مچھر، 186 تا 187، مڈوائفیں	لہسن، 12، 241، 242، لپچراری ایکشن، 191، 364، لیشمانیہ، 406، لیورا ایکٹریکٹ، 65، 67، م
مقعد	مڈوائفوں کے لیے معلومات، 245 تا 282، مرامس (خشک ناقص غذائیت)، 112، مردانہ عضو تناسل، 199، 232، 233، 235 تا 240، 402، 403، مرکب دوائیں، 52، 385، مرگی، 38، 178، 389 تا 391، 399، مروڑ، 35، 145، 157، 421، مریض کا آرام و راحت، 39، مریض کی رپورٹ، 44، مڑا ہوا جوڑ (موچ)، 102، مڑے ہوئے بچر، 319، مزاحمت، 426، انفیکشن کے خلاف، 108، 120، 271، اینٹی بائیوٹکس کے خلاف، 19، 57 تا 58، 237، 351	ماری جوٹا، 416، مانا بخار (بروسیلوس)، 27، 188، ماش
کالک جانا، 142، 426، مقعد کا لٹک جانا، 142، 426، مقعد، 233، 419، میں بوا سیر، 175، میں ناسور، 238، 400، 402، 403، مٹری کا کاٹا، 106، کھیاں	مڈوائفوں کے لیے معلومات، 245 تا 282، مڑا ہوا جوڑ (موچ)، 102، مڑے ہوئے بچر، 319، مزاحمت، 426، انفیکشن کے خلاف، 108، 120، 271، اینٹی بائیوٹکس کے خلاف، 19، 57 تا 58، 237، 351	بچر دانی کی، 264 تا 265، پیدائش کے سوراخ کی، 269، موچ یا فریکچر کی، 99، 102، مالوکس، 173، ماں کا دودھ، 120، w12، 122 تا اور اچھی غذا، 114، 116، 304، اور خاندانی منصوبہ بندی، 285، 289، 294، 395، اور دستوں کی بیماری سے بچاؤ، 154، 156، روایتی عقائد، 2، 7
معدے میں گڑبڑ، 23، معدوری	مڈوائفوں کے لیے معلومات، 245 تا 282، مڑا ہوا جوڑ (موچ)، 102، مڑے ہوئے بچر، 319، مزاحمت، 426، انفیکشن کے خلاف، 108، 120، 271، اینٹی بائیوٹکس کے خلاف، 19، 57 تا 58، 237، 351	بچر دانی کی، 264 تا 265، پیدائش کے سوراخ کی، 269، موچ یا فریکچر کی، 99، 102، مالوکس، 173، ماں کا دودھ، 120، w12، 122 تا اور اچھی غذا، 114، 116، 304، اور خاندانی منصوبہ بندی، 285، 289، 294، 395، اور دستوں کی بیماری سے بچاؤ، 154، 156، روایتی عقائد، 2، 7

اور تھے، 161	نال کا انفیکشن، 182، 272	ملیریا، 186 تا 187
بطور اینہا، 15	نال کا ہرنیا، 317، 318	سکل سیل کی بیماری کے ساتھ، 321
بہت بیمار افراد کے لیے، 40، 53	نال کا ٹٹا، 262 تا 263	فالسی پرم، 158، 365
پانی کی کمی کے لیے، 9، 46، 158، 306	ناقص غذائیت	کی دوائیں، 337، 365 تا 368
حدت معده کے لیے، 95	اور دستوں کی بیماری، 153 تا 155	میں بخار، 26
نومولود کے لیے، 273	بچوں میں، 107، 114، 305 تا 306	ممنوعہ چیزیں، 23، 428
نمونیا، 27، 41، 171، 399، 400، 413	حمل کے دوران، 248	منجد جلد، 409
نوزائیدہ، دیکھیں نومولود	سے بچاؤ اور علاج، 108، 109، 112 تا	منشیات، 399، 401، 416 تا 417
نومولود	113، 155 تا 156، 392 تا 394	منگولیت، 318، 425
اور ٹینٹس، 182 تا 183	سے پیدا ہونے والے مسائل، 107، 306	منہ سے منہ ملا کر سانس دینا، 78 تا 80، 413
آنکھیں، 221، 237، 270	کا معائنہ کرنا، 109، 112 تا 113، 297 تا	نومولود بچوں کو، 262
جڑواں، 269	304	منہ کے کناروں پر ناسور، 232
چھوٹے، قبل از وقت پیدا ہونے والے اور کم	کی علامات، 30، 37، 108، 112، 113،	منہ، 107، 229 تا 232
وزن، 405	208 تا 209، 305	موت کو قبول کرنا، 330
خون کا بیکٹیریا کی انفیکشن، 275	کی قسمیں، 112 تا 114	موٹیابند، 225، 323، 420
زچگی میں مسائل، 268	کی وجوہات، 115، 283، 412	موٹے افراد، 126، 325 تا 326، 329
کو کھلانا، 120، 263، 271	ناک، ٹھنسی اور بہتی ہوئی، 164 تا 165، 384	موچ، 102، 427
کو نہلانا، 7، 263، 270	نال، 428	موروثی بیماریاں، 18، 318، 319 تا 321، 423
کی بیماریاں، 272 تا 275	اور ٹینٹس، 182	موٹی لیاکس، 232، 242، 400
کی دوائیں، 54، 272، 337	کا انفیکشن، 270، 272	مہرہ ہٹ جانا، 173
نال، 262 تا 263، 270	کا بچے کی گردن کے گرد لپٹ جانا، 268	ٹٹھے مشروبات، 155، 161، 229
ہرنیا، 317	کیسے کاٹیں، 262 تا 263	مینجر کی بیماری، 327
(نیز دیکھیں پانی کی کمی)	نبض، 32، 33 تا 41، 410، 411، 426	ن
نومولود بچوں میں آشوب چشم، 221	نرم تالو	ناچنا، دیکھیں پیمائش کرنا
(دیکھیں نومولود)	دھنسا ہوا، 6، 9، 151، 274	ناسور
نئے تصور کو آزمانا، w15	سوجا ہوا، 274	بڑے، کھلے، 127، 213 تا 214
نہانا نہلانا	(نیز دیکھیں پانی کی کمی)	بستر کے ناسور، 41، 214
اور ذاتی صفائی، 133	نشاستہ (توانائی والی غذائیں)، 110، 121، 420	پینپ والے، 199، 201، 406
ماں زچگی کے بعد، 8، 276	نشوونما، بچوں کی، 107، 297 تا 304	پیر کے، 324
نومولود اور بچے، 7، 215، 263	نشے کی لت، 416 تا 417	تناہلی اعضا کے، 199، 205، 232، 237
نیرو اسپیکٹرم اینٹی بائیوٹکس، 56، 425	نظر بد، 5، 422	238، 242، 400، 402 تا 403
نیلا پن، جلد، ہونٹوں اور ناکوں کا، 30	نقائص، پیدا آئی، 7، 289، 316 تا 321، 421	جن میں حس نہیں ہوتی، 191، 237، 279
نیوی رپائن، 249، 400	نکسیر، 11، 83	جو بڑھتے جاتے ہیں، 127، 191، 211،
و	نم ناقص غذائیت (کوآشیورکور)، 113	213، 214
وائرس، 19، 399 تا 401	نمک	شکر یا شہد سے علاج، 213، 214
واہمہ، 24، 421	آپوڈائزڈ، 130، 247، 318	مزمن، 20، 127، 212، 213، 236
اور ٹائیفائیڈ، 189	جلاب، 16	406، 324
اور ملیریا، 186	کم استعمال کرنا، 120، 125، 176، 249	منہ کے، 232
وہ وورم (ٹریکوس، ٹریکوسفالس)، 142	326، 325	(نیز دیکھیں جلد)
وجائنا کی رطوبت، 241 تا 242، 370 تا 371	نمکوں، 152، 311، 382 تا 383، 400، 427	ناف، 425

- و جاننا، 233، 428
 پلہٹنا کا راستہ روکنا، 249
 زچگی کے دوران پھٹ جانا، 269
 کے انفیکشنز، 241 تا 242، 370
 ورم عینیہ، 33، 219، 221
 وزن
 اور غذا، 110 تا 111، 127
 بچوں کا وزن بڑھنا، 297 تا 304
 پونڈ اور کلو میں، 62
 حمل میں وزن بڑھنا، 247 تا 250
 دواؤں کی پیمائش، 59 تا 61
 سے دوا کی خوراک کا فیصلہ کرنا، 340
 کم کرنے کی اہمیت، 125 تا 127، 325 تا 326
 گھر کا بنا ترازو، 250
 وزن میں کمی
 اچانک (پانی کی کمی)، 151
 مختلف وجوہات، 20
 مزمن، 179، 180، 400
 نومولود میں، 273
 وزن کیسے کم کریں، 126
 (نیز دیکھیں ناقص غذائیت)
 وسائل، 426، 283، 115، w12، w8، w11
- ولادت، دیکھیں زچگی
 ویکسینوں، 293
 ہ
 ہاتھ آگے ہونا، 268، 426
 ہارمون، 244، 287، 394، 423
 ہاضمہ، 13
 ہائپر وٹیمی لیشن، 24، 423
 ہائپر ٹینشن (دیکھیں بلند فشار خون)
 ہائی بلڈ پریشر، دیکھیں بلند فشار خون
 ہائی فیما، 225
 ہائپو پیون، 225
 ہائپو تھر میا، 408
 ہائیڈرویل، 317
 ہڈی کا ہٹنا، 38، 101، 316، 422
 ہڈیاں
 جوڑ پر سے ہٹ جانا، 101
 گولی لگنا، 90
 ہڈیوں کا مز جانا، 125، 319
 ہڈیوں کے لیے کیناشیم، 246
 (نیز دیکھیں ٹوٹی ہوئی ہڈیاں)
 ہڈیاں، ٹوٹی ہوئی، 99
 ہرپیز زوسٹر، 204، 400
 ہرنیا، 177، 423
- آنت میں رکاوٹ، 94
 حمل کے دوران، 256
 نومولود بچے کی جانگھوں میں، 317
 ہسٹری، 20، 25، 29، 44، 250 تا 253، 423
 ہسٹیریا، 2، 24، 423
 ہبک وورم، 133، 142، 296، 307
 ہنگامی مسائل
 آنتوں کے مسائل، 93 تا 95
 آنکھن کا استعمال، 66
 دواؤں کی فراہمی، 332
 ہپپٹائٹس، 172، 26، 416
 ہیروئن، 416 تا 417
 ہیپٹہ، 158
 ہیپٹس کی بیماری، دیکھیں جذام
 ہے فیور، 165، 427
 ی اے
 یرقان، 30، 172، 274، 318، 321، 328 تا 329، 424
 یرکاء، 11
 یقین کی طاقت، 2 تا 5، 24، 426
 یورینرز، 233
 یوریمیاء، 239 تا 240